Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Ser deliser 20g 1 szt (***MLE***), Rzodkiewka 30 g , Mix sałat 30 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***),	Ogórkowa w. ob. 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Klopsik drobiowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), surówka z warzyw mieszanych 150 g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Jabłko 150 g ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Ogórek świeży 50 g , Papryka 30 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2368.52 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 59.61 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.05 g; Cholesterol: 367.49 mg; Węglowodany ogółem: 359.83 g; Cukry proste: 37.99 g; Sód: 1295.37 mg; Błonnik pokarmowy: 33.49 g;		
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Ser deliser 20g 1 szt (***MLE***), Rzodkiewka 30 g , Mix sałat 30 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** kisiel z truskawkami 200 g ,	Ogórkowa w. ob. 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Klopsik drobiowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), surówka z warzyw mieszanych 150 g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** zapiekanka brokułowa z masłem 150 g (***GLU, JAJ, MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Ogórek świeży 50 g , Papryka 30 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2558.56 kcal; Białko ogółem: 109.99 g; Tłuszcz: 69.82 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 30.39 g; Cholesterol: 392.29 mg; Węglowodany ogółem: 411.14 g; Cukry proste: 43.39 g; Sód: 1303.01 mg; Błonnik pokarmowy: 34.23 g;		
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Ser deliser 20g 1 szt (***MLE***), Rzodkiewka 30 g , Mix sałat 30 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** kisiel z truskawkami b/c 200 g ,	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), klopsik drobiowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), surówka z warzyw mieszanych 150 g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** zapiekanka brokułowa z masłem 150 g (***GLU, JAJ, MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Ogórek świeży 50 g , Herbata bez cukru 250 ml , Papryka 30 g , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 25 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2347.83 kcal; Białko ogółem: 113.03 g; Tłuszcz: 70.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.84 g; Cholesterol: 427.89 mg; Węglowodany ogółem: 336.58 g; Cukry proste: 8.81 g; Sód: 918.58 mg; Błonnik pokarmowy: 32.50 g;		
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: 12 - PAPKOWATA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż na filecie z masłem /zmiksowany/ 500 ml (***SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***), **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.84 kcal; Białko ogółem: 72.30 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.13 g; Cholesterol: 317.84 mg; Węglowodany ogółem: 228.27 g; Cukry proste: 7.15 g; Sód: 1054.68 mg; Błonnik pokarmowy: 8.82 g;		
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: 14 - PŁYNNA WZMOCNIONA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***), **II Śniadanie:** Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200 g (***MLE***),	Ryż na filecie z masłem /zmiksowany/ 500 ml (***SEL***), **Podwieczorek:** Manna na wywarze z łopatką /zmiksowane/ 500 ml (***GLU, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2172.24 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 79.27 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.18 g; Cholesterol: 395.30 mg; Węglowodany ogółem: 251.60 g; Cukry proste: 12.20 g; Sód: 1109.35 mg; Błonnik pokarmowy: 9.64 g;		
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka gotowana 60 g (***SOJ***), Sałatka z buraczków 80 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), klopsik drobiowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (***SEL***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2230.39 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; Tłuszcz: 48.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.30 g; Cholesterol: 360.31 mg; Węglowodany ogółem: 350.73 g; Cukry proste: 46.44 g; Sód: 1014.72 mg; Błonnik pokarmowy: 36.15 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Ser deliser 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka z buraczków 80 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), klopsik drobiowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (***SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2395.99 kcal; Białko ogółem: 95.80 g; Tłuszcz: 50.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.81 g; Cholesterol: 360.31 mg; Węglowodany ogółem: 388.85 g; Cukry proste: 47.20 g; Sód: 1277.92 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;		
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: 3A - TRZUSTKOWA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Szynka gotowana 60 g (***SOJ***), Sałatka z buraczków 80 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** kisiel z truskawkami 200 g ,	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), klopsik drobiowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (***SEL***), **Podwieczorek:** chrupki 30 g ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2366.01 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 29.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 7.41 g; Cholesterol: 285.91 mg; Węglowodany ogółem: 374.19 g; Cukry proste: 46.44 g; Sód: 1015.63 mg; Błonnik pokarmowy: 35.43 g;		
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynka gotowana 60 g (***SOJ***), Ser deliser 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), klopsik drobiowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (***SEL***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** chrupki 30 g ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2296.44 kcal; Białko ogółem: 101.21 g; Tłuszcz: 47.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.91 g; Cholesterol: 335.51 mg; Węglowodany ogółem: 378.98 g; Cukry proste: 35.52 g; Sód: 1011.37 mg; Błonnik pokarmowy: 35.25 g;		
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Ser deliser 20g 1 szt (***MLE***), Rzodkiewka 30 g , Mix sałat 30 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), klopsik drobiowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), surówka z warzyw mieszanych 150 g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Sok marchwiowy 0,3l 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Ogórek świeży 50 g , Papryka 30 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2326.66 kcal; Białko ogółem: 97.33 g; Tłuszcz: 51.55 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.98 g; Cholesterol: 335.51 mg; Węglowodany ogółem: 374.37 g; Cukry proste: 43.47 g; Sód: 894.60 mg; Błonnik pokarmowy: 32.73 g;		
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Ser deliser 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** kisiel z truskawkami 200 g ,	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), klopsik drobiowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (***SEL***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** mleko got. 200 ml (***MLE***), chrupki 30 g ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2368.59 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 55.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.34 g; Cholesterol: 376.31 mg; Węglowodany ogółem: 318.17 g; Cukry proste: 46.55 g; Sód: 1020.51 mg; Błonnik pokarmowy: 35.51 g;		
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Miód 25 g , Sałatka z buraczków 80 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), Klopsik drobiowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (***SEL***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Sok marchwiowy 300ml 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Dżem 3 szt , Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2227.49 kcal; Białko ogółem: 61.17 g; Tłuszcz: 58.39 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.30 g; Cholesterol: 174.04 mg; Węglowodany ogółem: 332.63 g; Cukry proste: 34.85 g; Sód: 1638.77 mg; Błonnik pokarmowy: 31.72 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: P3 - MAŁE DZIECI**	
Makaron na mleku 150 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb psz 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka gotowana 30 g (***SOJ***), Ser deliser 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka z buraczków 40 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Kisiel z truskawkami 100 g ,	Koperkowa z ryżem 200 ml (***SEL***), klopsik drobiowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki 80 g , Sos jarzynowy 50 ml (***GLU, SEL***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (***SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Sok marchwiowy 0,3l 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1275.28 kcal; Białko ogółem: 82.87 g; Tłuszcz: 49.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.45 g; Cholesterol: 285.16 mg; Węglowodany ogółem: 266.48 g; Cukry proste: 45.89 g; Sód: 1237.13 mg; Błonnik pokarmowy: 25.60 g;		
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: P1 - DUŻE DZIECI**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Ser deliser 20g 1 szt (***MLE***), Rzodkiewka 30 g , Mix sałat 30 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** kisiel z truskawkami 200 g ,	Ogórkowa w. ob. 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Klopsik drobiowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), surówka z warzyw mieszanych 150 g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Sok marchwiowy 0,3l 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Ogórek świeży 50 g , Papryka 30 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2390.47 kcal; Białko ogółem: 96.30 g; Tłuszcz: 54.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.03 g; Cholesterol: 367.49 mg; Węglowodany ogółem: 383.06 g; Cukry proste: 42.84 g; Sód: 1295.51 mg; Błonnik pokarmowy: 34.21 g;		
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: C1 - PODSTAWOWA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Ser deliser 20g 1 szt (***MLE***), Mix sałat 30 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), Klopsik drobiowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (***SEL***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Sok marchwiowy 0,3l 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Ogórek świeży 50 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2392.27 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 50.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.95 g; Cholesterol: 358.39 mg; Węglowodany ogółem: 362.38 g; Cukry proste: 33.91 g; Sód: 872.42 mg; Błonnik pokarmowy: 34.74 g;		
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Ser deliser 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka z buraczków 80 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), klopsik drobiowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (***SEL***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Sok marchwiowy 300ml 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2365.99 kcal; Białko ogółem: 95.80 g; Tłuszcz: 50.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.81 g; Cholesterol: 360.31 mg; Węglowodany ogółem: 388.85 g; Cukry proste: 47.20 g; Sód: 1277.92 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;		
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Ser deliser 20g 1 szt (***MLE***), Mix sałat 30 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** kisiel z truskawkami b/c 200 g ,	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), klopsik drobiowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), surówka z warzyw mieszanych 150 g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** Chrupki 30 g ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Ogórek świeży 50 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2214.56 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.27 g; Cholesterol: 356.85 mg; Węglowodany ogółem: 303.47 g; Cukry proste: 9.58 g; Sód: 883.48 mg; Błonnik pokarmowy: 33.27 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta z twarogu i makreli 60 g (***RYB, MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), sałatka z pomidora i rukoli 100 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***),	grochowa w.ob. 400 ml (***GLU, SEL***), roladka z indyka 90 g (***GLU***), surówka z marchwi i pora w.ob. 150 g , Ryż brązowy 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), kompot truskawkowy z/c 250 ml , kiwi 1 szt ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Colesław 100 g (***MLE***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2299.17 kcal; Białko ogółem: 116.25 g; Tłuszcz: 55.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.53 g; Cholesterol: 709.69 mg; Węglowodany ogółem: 319.55 g; Cukry proste: 31.65 g; Sód: 1275.85 mg; Błonnik pokarmowy: 30.27 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta z twarogu i makreli 60 g (***RYB, MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), sałatka z pomidora i rukoli 100 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** sok pomidorowy 0,33 1 szt ,	grochowa w.ob. 400 ml (***GLU, SEL***), roladka z indyka 90 g (***GLU***), surówka z marchwi i pora w.ob. 150 g , Ryż brązowy 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), kompot truskawkowy z/c 250 ml , **Podwieczorek:** warzywa z wody z masłem , got 120 g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Colesław 100 g (***MLE***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2495.75 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 58.05 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.09 g; Cholesterol: 716.29 mg; Węglowodany ogółem: 315.75 g; Cukry proste: 32.25 g; Sód: 1282.04 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), sałatka z pomidora i rukoli 100 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** sok pomidorowy 0,33 1 szt ,	Selerowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), roladka z indyka 90 g (***GLU***), surówka z marchwi i pora w.ob. 150 g , Ryż brązowy 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), kompot truskawkowy b/c 250 ml , **Podwieczorek:** warzywa z wody z masłem , got 120 g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Colesław 100 g (***MLE***), Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 25 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Ser żółty 30 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2303.30 kcal; Białko ogółem: 117.93 g; Tłuszcz: 62.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.42 g; Cholesterol: 743.59 mg; Węglowodany ogółem: 302.87 g; Cukry proste: 7.38 g; Sód: 1236.84 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: 12 - PAPKOWATA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Makaronowa na indyku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***), **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2190.87 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 64.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.38 g; Cholesterol: 796.57 mg; Węglowodany ogółem: 237.15 g; Cukry proste: 14.74 g; Sód: 1247.62 mg; Błonnik pokarmowy: 7.82 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: 14 - PŁYNNA WZMOCNIONA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***), **II Śniadanie:** Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (***GLU, JAJ, MLE***),	Makaronowa na indyku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń płynny z masłem 250 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2370.05 kcal; Białko ogółem: 114.42 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.43 g; Cholesterol: 884.30 mg; Węglowodany ogółem: 277.59 g; Cukry proste: 21.88 g; Sód: 1375.85 mg; Błonnik pokarmowy: 9.71 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***),	Selerowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Potrawka drobiowa z indyka 150 g (***GLU, SEL***), marchew oprószana 150 g (***GLU***), Ryż biały 150 g , kompot truskawkowy z/c 250 ml , Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta z białka z koperkiem 50 g (***JAJ***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2371.96 kcal; Białko ogółem: 117.54 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.21 g; Cholesterol: 713.00 mg; Węglowodany ogółem: 346.36 g; Cukry proste: 55.47 g; Sód: 1490.91 mg; Błonnik pokarmowy: 26.41 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07	**Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), masło 15g 1 szt (***MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***),	Selerowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), roladka z indyka 90 g (***GLU***), marchew oprószana 150 g (***GLU***), Ryż biały 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), kompot truskawkowy z/c 250 ml , kiwi 1 szt ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta z białka z koperkiem 50 g (***JAJ***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2376.43 kcal; Białko ogółem: 114.96 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.81 g; Cholesterol: 769.59 mg; Węglowodany ogółem: 345.45 g; Cukry proste: 48.38 g; Sód: 1727.44 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: 3A - TRZUSTKOWA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1 szt (***MLE***),	Selerowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), roladka z indyka 90 g (***GLU***), marchew oprószana 150 g (***GLU***), Ryż biały 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Drożdżówka z kruszonką 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), pasta z białka z koperkiem 50 g (***JAJ***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2303.55 kcal; Białko ogółem: 116.70 g; Tłuszcz: 31.87 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.61 g; Cholesterol: 331.19 mg; Węglowodany ogółem: 340.78 g; Cukry proste: 53.28 g; Sód: 1494.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.56 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Selerowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), roladka z indyka 90 g (***GLU***), marchew oprószana 150 g (***GLU***), Ryż biały 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), kompot truskawkowy z/c 250 ml , **Podwieczorek:** Drożdżówka z kruszonką 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), pasta z białka z koperkiem 50 g (***JAJ***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2335.55 kcal; Białko ogółem: 116.29 g; Tłuszcz: 47.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.10 g; Cholesterol: 376.29 mg; Węglowodany ogółem: 359.96 g; Cukry proste: 55.33 g; Sód: 1405.70 mg; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), sałatka z pomidora i rukoli 100 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** sok pomidorowy 0,33 1 szt ,	Selerowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), roladka z indyka 90 g (***GLU***), surówka z marchwi i pora w.ob. 150 g , Ryż brązowy 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), kompot truskawkowy z/c 250 ml , **Podwieczorek:** warzywa z wody z masłem , got 120 g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Pasta z białka z koperkiem 50 g (***JAJ***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Colesław 100 g (***MLE***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2317.35 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 57.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.42 g; Cholesterol: 743.79 mg; Węglowodany ogółem: 310.91 g; Cukry proste: 32.31 g; Sód: 1346.24 mg; Błonnik pokarmowy: 32.10 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Selerowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), roladka z indyka 90 g (***GLU***), marchew oprószana 150 g (***GLU***), Ryż biały 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), kompot truskawkowy z/c 250 ml , **Podwieczorek:** Drożdżówka z dżemem 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta z białka z koperkiem 50 g (***JAJ***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2375.44 kcal; Białko ogółem: 125.73 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.80 g; Cholesterol: 778.59 mg; Węglowodany ogółem: 315.16 g; Cukry proste: 54.90 g; Sód: 1515.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.41 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***),	Selerowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), knedle owocowe 250 g , Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***), Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Drożdżówka z dżemem 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g , Miód 3 szt , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2127.11 kcal; Białko ogółem: 58.41 g; Tłuszcz: 58.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.70 g; Cholesterol: 232.88 mg; Węglowodany ogółem: 375.20 g; Cukry proste: 57.88 g; Sód: 1266.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07	**Dieta: P3 - MAŁE DZIECI**	
Manna na mleku 150 ml (***GLU, MLE***), chleb psz 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Mus z jabłka bez cukru 40 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Selerowa z makaronem 150 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Potrawka drobiowa z indyka 150 g (***GLU, SEL***), Marchew oprószana 80 g (***GLU***), Ryż biały 80 g , kompot truskawkowy z/c 250 ml , **Podwieczorek:** Drożdżówka z dżemem 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta z białka z koperkiem 50 g (***JAJ***), Sałatka z cukinii z koncentratem 40 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1365.99 kcal; Białko ogółem: 73.41 g; Tłuszcz: 50.97 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.67 g; Cholesterol: 703.30 mg; Węglowodany ogółem: 296.99 g; Cukry proste: 57.34 g; Sód: 1410.81 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: P1 - DUŻE DZIECI**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), sałatka z pomidora i rukoli 100 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	grochowa w.ob. 400 ml (***GLU, SEL***), roladka z indyka 90 g (***GLU***), surówka z marchwi i pora w.ob. 150 g , Ryż brązowy 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), kompot truskawkowy z/c 250 ml , **Podwieczorek:** Drożdżówka z dżemem 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Colesław 100 g (***MLE***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2378.16 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 56.10 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.54 g; Cholesterol: 718.69 mg; Węglowodany ogółem: 366.47 g; Cukry proste: 57.55 g; Sód: 1456.25 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: C1 - PODSTAWOWA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), sałatka z pomidora i rukoli 100 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***),	Selerowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), roladka z indyka 90 g (***GLU***), marchew oprószana 150 g (***GLU***), Ryż brązowy 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), kompot truskawkowy z/c 250 ml , **Podwieczorek:** Drożdżówka z dżemem 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Colesław 100 g (***MLE***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2368.85 kcal; Białko ogółem: 113.19 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.47 g; Cholesterol: 710.89 mg; Węglowodany ogółem: 320.04 g; Cukry proste: 49.79 g; Sód: 1387.13 mg; Błonnik pokarmowy: 31.33 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***),	Selerowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), roladka z indyka 90 g (***GLU***), marchew oprószana 150 g (***GLU***), Ryż biały 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Drożdżówka z dżemem 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta z białka z koperkiem 50 g (***JAJ***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2382.43 kcal; Białko ogółem: 119.46 g; Tłuszcz: 66.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.50 g; Cholesterol: 777.59 mg; Węglowodany ogółem: 371.45 g; Cukry proste: 55.98 g; Sód: 1827.44 mg; Błonnik pokarmowy: 32.16 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), sałatka z pomidora i rukoli 100 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** sok pomidorowy 0,33 1 szt ,	Selerowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), roladka z indyka 90 g (***GLU***), surówka z marchwi i pora w.ob. 150 g , Ryż brązowy 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), kompot truskawkowy b/c 250 ml , **Podwieczorek:** warzywa z wody z masłem , got 120 g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Colesław 100 g (***MLE***), Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2185.37 kcal; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.82 g; Cholesterol: 649.96 mg; Węglowodany ogółem: 274.96 g; Cukry proste: 9.74 g; Sód: 1125.64 mg; Błonnik pokarmowy: 34.12 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor 50 g , papryka 30 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Kalafiorowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet schabowy 100 g (***GLU, JAJ***), Fasolka szparagowa 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Baleron drobiowy 30 g , Ogórek świeży 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2374.05 kcal; Białko ogółem: 89.39 g; Tłuszcz: 76.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.71 g; Cholesterol: 194.27 mg; Węglowodany ogółem: 366.26 g; Cukry proste: 48.39 g; Sód: 1045.87 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;		
środa 2024-05-08	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor 50 g , papryka 30 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Mandarynka 2 szt ,	Kalafiorowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet schabowy 100 g (***GLU, JAJ***), Fasolka szparagowa 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy 100g 1 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Baleron drobiowy 30 g , Ogórek świeży 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2352.05 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 77.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.73 g; Cholesterol: 194.27 mg; Węglowodany ogółem: 385.66 g; Cukry proste: 54.69 g; Sód: 1046.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.01 g;		
środa 2024-05-08	**Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor 50 g , papryka 30 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Mandarynka 2 szt ,	Kalafiorowa bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Schab duszony 90 g (***GLU***), Fasolka szparagowa 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** Sałatka z kalarepy z koperkiem 100 g ,	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Baleron drobiowy 30 g , Ogórek świeży 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 25 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Twaróg 60 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2172.65 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 77.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.21 g; Cholesterol: 426.77 mg; Węglowodany ogółem: 286.30 g; Cukry proste: 16.60 g; Sód: 1220.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;		
środa 2024-05-08	**Dieta: 12 - PAPKOWATA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Kalafiorowa na schabie /zmiksowana/ 500 ml (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***), **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2052.87 kcal; Białko ogółem: 77.05 g; Tłuszcz: 57.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.89 g; Cholesterol: 394.26 mg; Węglowodany ogółem: 247.63 g; Cukry proste: 14.84 g; Sód: 1237.74 mg; Błonnik pokarmowy: 10.73 g;		
środa 2024-05-08	**Dieta: 14 - PŁYNNA WZMOCNIONA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***), **II Śniadanie:** Ryż na filecie z masłem /zmiksowany/ 500 ml (***SEL***),	Kalafiorowa na schabie /zmiksowana/ 500 ml (***MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2232.05 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.82 g; Cholesterol: 413.10 mg; Węglowodany ogółem: 297.73 g; Cukry proste: 18.46 g; Sód: 1312.60 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g;		
środa 2024-05-08	**Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka gotowana 60 g (***SOJ***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Kalafiorowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Klopsik wp gotowany 90 g (***GLU, JAJ***), Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Baleron drobiowy 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2275.27 kcal; Białko ogółem: 86.58 g; Tłuszcz: 67.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.55 g; Cholesterol: 149.90 mg; Węglowodany ogółem: 356.04 g; Cukry proste: 48.48 g; Sód: 870.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08	**Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Kalafiorowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Schab duszony 90 g (***GLU***), Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Baleron drobiowy 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2383.67 kcal; Białko ogółem: 81.78 g; Tłuszcz: 78.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.55 g; Cholesterol: 149.90 mg; Węglowodany ogółem: 358.24 g; Cukry proste: 48.88 g; Sód: 1578.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;		
środa 2024-05-08	**Dieta: 3A - TRZUSTKOWA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Szynka gotowana 60 g (***SOJ***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Chrupki 30 g ,	Manna na wywarze 400 ml (***GLU, SEL***), Schab duszony 90 g (***GLU***), Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Baleron drobiowy 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2151.17 kcal; Białko ogółem: 77.54 g; Tłuszcz: 47.61 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.66 g; Cholesterol: 59.40 mg; Węglowodany ogółem: 377.86 g; Cukry proste: 50.79 g; Sód: 1284.61 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g;		
środa 2024-05-08	**Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynka gotowana 60 g (***SOJ***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Manna na wywarze 400 ml (***GLU, SEL***), Schab duszony 90 g (***GLU***), Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 10g 1 szt (***MLE***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Baleron drobiowy 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2192.57 kcal; Białko ogółem: 75.01 g; Tłuszcz: 63.11 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.55 g; Cholesterol: 109.00 mg; Węglowodany ogółem: 354.33 g; Cukry proste: 50.79 g; Sód: 1282.81 mg; Błonnik pokarmowy: 30.07 g;		
środa 2024-05-08	**Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 10g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor 50 g , papryka 30 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Mandarynka 2 szt ,	Kalafiorowa bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Schab duszony 90 g (***GLU***), Fasolka szparagowa 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Sałatka z kalarepy z koperkiem 100 g ,	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 10g 1 szt (***MLE***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Baleron drobiowy 30 g , Ogórek świeży 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2304.02 kcal; Białko ogółem: 81.98 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.53 g; Cholesterol: 109.00 mg; Węglowodany ogółem: 356.70 g; Cukry proste: 57.34 g; Sód: 1173.46 mg; Błonnik pokarmowy: 31.97 g;		
środa 2024-05-08	**Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Chrupki 30 g , mleko got. 200 ml (***MLE***),	Kalafiorowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Schab duszony 90 g (***GLU***), Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Baleron drobiowy 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2389.52 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 85.71 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.08 g; Cholesterol: 165.90 mg; Węglowodany ogółem: 335.70 g; Cukry proste: 58.04 g; Sód: 1291.71 mg; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;		
środa 2024-05-08	**Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Kalafiorowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Kopytka ziemniaczane 250 g , Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, SEL***), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Dżem 2 szt , Pomidor bez skóry 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2319.81 kcal; Białko ogółem: 54.71 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.11 g; Cholesterol: 140.90 mg; Węglowodany ogółem: 355.60 g; Cukry proste: 59.49 g; Sód: 1488.98 mg; Błonnik pokarmowy: 31.04 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08	**Dieta: P3 - MAŁE DZIECI**	
Zacierka na mleku 150 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 50 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka gotowana 60 g (***SOJ***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka 40 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Chrupki 30 g ,	Kalafiorowa 200 ml (***GLU, MLE, SEL***), Klopsik wp gotowany 90 g (***GLU, JAJ***), Jarzynka gotowana 80 g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 80 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy 100g 1 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb pszenny 50 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Pomidor bez skóry 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1195.32 kcal; Białko ogółem: 63.85 g; Tłuszcz: 57.63 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.15 g; Cholesterol: 133.85 mg; Węglowodany ogółem: 251.56 g; Cukry proste: 50.37 g; Sód: 1139.39 mg; Błonnik pokarmowy: 20.85 g;		
środa 2024-05-08	**Dieta: P1 - DUŻE DZIECI**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor 50 g , papryka 30 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Chrupki 30 g ,	Kalafiorowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet schabowy 100 g (***GLU, JAJ***), Fasolka szparagowa 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy 100g 1 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Baleron drobiowy 30 g , Ogórek świeży 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2352.05 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 77.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.73 g; Cholesterol: 194.27 mg; Węglowodany ogółem: 385.66 g; Cukry proste: 54.69 g; Sód: 1046.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.01 g;		
środa 2024-05-08	**Dieta: C1 - PODSTAWOWA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Kalafiorowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet schabowy 100 g (***GLU, JAJ***), Fasolka szparagowa 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Baleron drobiowy 30 g , Ogórek świeży 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2378.45 kcal; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz: 76.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.68 g; Cholesterol: 194.27 mg; Węglowodany ogółem: 367.69 g; Cukry proste: 54.06 g; Sód: 1044.27 mg; Błonnik pokarmowy: 31.70 g;		
środa 2024-05-08	**Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Manna na wywarze 400 ml (***GLU, SEL***), Schab duszony 90 g (***GLU***), Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Baleron drobiowy 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2329.67 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Tłuszcz: 75.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.55 g; Cholesterol: 149.90 mg; Węglowodany ogółem: 360.24 g; Cukry proste: 52.88 g; Sód: 1578.36 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;		
środa 2024-05-08	**Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Mandarynka 2 szt ,	Manna na wywarze 400 ml (***GLU, SEL***), Schab duszony 90 g (***GLU***), Fasolka szparagowa 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** Sałatka z kalarepy z koperkiem 100 g ,	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Baleron drobiowy 30 g , Ogórek świeży 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2112.85 kcal; Białko ogółem: 76.37 g; Tłuszcz: 65.26 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.37 g; Cholesterol: 386.85 mg; Węglowodany ogółem: 257.98 g; Cukry proste: 18.84 g; Sód: 1126.85 mg; Błonnik pokarmowy: 33.17 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-09	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek topiony trójkąt 1 szt (***MLE***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Zupa z czerwonej soczewicy 400 ml (***GLU, SEL, GOR***), Wątroba drobiowa duszona z cebulą 110 g (***GLU***), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g , ziemniaki 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***), Granola 20 g (***GLU, ORZ***),	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Papryka 30 g , Mix sałat 30 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2389.87 kcal; Białko ogółem: 117.10 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.30 g; Cholesterol: 671.50 mg; Węglowodany ogółem: 305.15 g; Cukry proste: 32.72 g; Sód: 1251.97 mg; Błonnik pokarmowy: 30.14 g;		
czwartek 2024-05-09	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek topiony trójkąt 1 szt (***MLE***), Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***), Granola 20 g (***GLU, ORZ***),	Zupa z czerwonej soczewicy 400 ml (***GLU, SEL, GOR***), Wątroba drobiowa duszona z cebulą 110 g (***GLU***), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g , ziemniaki 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Papryka 30 g , herbata z cukrem 250 ml , Mix sałat 30 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2459.87 kcal; Białko ogółem: 110.95 g; Tłuszcz: 60.20 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.52 g; Cholesterol: 659.50 mg; Węglowodany ogółem: 334.17 g; Cukry proste: 48.34 g; Sód: 1159.17 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;		
czwartek 2024-05-09	**Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek topiony 25g 1 szt (***MLE***), Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g , ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser żółty 30 g (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Papryka 30 g , Mix sałat 30 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 25 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2191.34 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 57.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.92 g; Cholesterol: 287.38 mg; Węglowodany ogółem: 310.67 g; Cukry proste: 8.00 g; Sód: 1054.10 mg; Błonnik pokarmowy: 34.00 g;		
czwartek 2024-05-09	**Dieta: 12 - PAPKOWATA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Pomidorowa z ryżem na łopatce /zmiksowana/ 500 ml (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***), **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2096.73 kcal; Białko ogółem: 55.85 g; Tłuszcz: 57.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.84 g; Cholesterol: 268.96 mg; Węglowodany ogółem: 256.94 g; Cukry proste: 14.74 g; Sód: 956.86 mg; Błonnik pokarmowy: 9.80 g;		
czwartek 2024-05-09	**Dieta: 14 - PŁYNNA WZMOCNIONA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***), **II Śniadanie:** Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200 g (***MLE***),	Pomidorowa z ryżem na łopatce /zmiksowana/ 500 ml (***MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Manna na filecie z masłem /zmiksowane/ 500 ml (***GLU, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.27 kcal; Białko ogółem: 70.31 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.49 g; Cholesterol: 309.20 mg; Węglowodany ogółem: 291.28 g; Cukry proste: 18.50 g; Sód: 1007.92 mg; Błonnik pokarmowy: 11.67 g;		
czwartek 2024-05-09	**Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), ziemniaki 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Dżem 1 szt , Sałatka z marchwi z olejem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2114.22 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; Tłuszcz: 57.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.93 g; Cholesterol: 311.96 mg; Węglowodany ogółem: 303.85 g; Cukry proste: 37.51 g; Sód: 1796.92 mg; Błonnik pokarmowy: 30.16 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-09	**Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), ziemniaki 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Dżem 1 szt , herbata z cukrem 250 ml , Sałatka z marchwi z olejem 80 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2163.64 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.93 g; Cholesterol: 311.96 mg; Węglowodany ogółem: 304.85 g; Cukry proste: 38.51 g; Sód: 1864.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;		
czwartek 2024-05-09	**Dieta: 3A - TRZUSTKOWA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), ziemniaki 150 g , Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Dżem 1 szt , Sałatka z marchwi z olejem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.03 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 28.58 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.16 g; Cholesterol: 209.46 mg; Węglowodany ogółem: 331.48 g; Cukry proste: 52.98 g; Sód: 1682.48 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;		
czwartek 2024-05-09	**Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), ziemniaki 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Dżem 1 szt , Sałatka z marchwi z olejem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2065.23 kcal; Białko ogółem: 92.29 g; Tłuszcz: 44.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.15 g; Cholesterol: 225.56 mg; Węglowodany ogółem: 332.66 g; Cukry proste: 53.13 g; Sód: 1701.43 mg; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;		
czwartek 2024-05-09	**Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***), Otręby pszenne 20 g ,	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g , ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Baleron drobiowy 30 g , Papryka 30 g , Mix sałat 30 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2251.25 kcal; Białko ogółem: 95.72 g; Tłuszcz: 45.41 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.09 g; Cholesterol: 188.18 mg; Węglowodany ogółem: 337.46 g; Cukry proste: 48.23 g; Sód: 1293.05 mg; Błonnik pokarmowy: 33.97 g;		
czwartek 2024-05-09	**Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***), Granola 20 g (***GLU, ORZ***),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), ziemniaki 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Dżem 1 szt , Sałatka z marchwi z olejem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2267.17 kcal; Białko ogółem: 108.22 g; Tłuszcz: 60.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.11 g; Cholesterol: 304.46 mg; Węglowodany ogółem: 301.90 g; Cukry proste: 55.08 g; Sód: 1669.17 mg; Błonnik pokarmowy: 31.91 g;		
czwartek 2024-05-09	**Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), serek tartare 20g 2 szt , Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Dżem 2 szt , Sałatka z marchwi z olejem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.92 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 77.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.40 g; Cholesterol: 256.50 mg; Węglowodany ogółem: 343.68 g; Cukry proste: 58.41 g; Sód: 1667.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-09	**Dieta: P3 - MAŁE DZIECI**	
Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 50 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 200 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 80 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), ziemniaki 80 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi 100 g ,	Manna na mleku 150 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Sałatka z marchwi z olejem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1277.96 kcal; Białko ogółem: 46.83 g; Tłuszcz: 47.05 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.29 g; Cholesterol: 266.31 mg; Węglowodany ogółem: 230.96 g; Cukry proste: 47.91 g; Sód: 1195.60 mg; Błonnik pokarmowy: 20.89 g;		
czwartek 2024-05-09	**Dieta: P1 - DUŻE DZIECI**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek topiony trójkąt 1 szt (***MLE***), Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***), Granola 20 g (***GLU, ORZ***),	Zupa z czerwonej soczewicy 400 ml (***GLU, SEL, GOR***), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g , ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Papryka 30 g , Mix sałat 30 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2302.39 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 56.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.48 g; Cholesterol: 278.68 mg; Węglowodany ogółem: 332.59 g; Cukry proste: 47.45 g; Sód: 1148.74 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;		
czwartek 2024-05-09	**Dieta: C1 - PODSTAWOWA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek topiony trójkąt 1 szt (***MLE***), Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g , ziemniaki 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Mix sałat 30 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2390.78 kcal; Białko ogółem: 95.40 g; Tłuszcz: 53.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.20 g; Cholesterol: 283.76 mg; Węglowodany ogółem: 336.52 g; Cukry proste: 49.23 g; Sód: 1221.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;		
czwartek 2024-05-09	**Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), ziemniaki 150 g , Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Dżem 1 szt , Sałatka z marchwi z olejem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2114.22 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.93 g; Cholesterol: 311.96 mg; Węglowodany ogółem: 314.85 g; Cukry proste: 38.51 g; Sód: 1864.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;		
czwartek 2024-05-09	**Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek topiony 25g 1 szt (***MLE***), Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g , ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Mix sałat 30 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2099.57 kcal; Białko ogółem: 91.57 g; Tłuszcz: 47.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.74 g; Cholesterol: 264.74 mg; Węglowodany ogółem: 298.74 g; Cukry proste: 9.36 g; Sód: 938.92 mg; Błonnik pokarmowy: 34.68 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA**	
Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), bułka grahamka 70 g (***GLU***), chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Krem orzechowy 1 szt (***GLU, MLE, ORZ***), Pomidor 50 g , rzodkiewka 30 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), śledź w śmietanie 80/150 230 g (***RYB, MLE***), ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Pomarańcza 150 g ,	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasztet drobiowy 50 g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ser deliser 20 g (***MLE***), ćwikła z chrzanem 60 g , pomidorki koktajlowe 30 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2215.00 kcal; Białko ogółem: 79.39 g; Tłuszcz: 66.87 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.58 g; Cholesterol: 310.98 mg; Węglowodany ogółem: 280.49 g; Cukry proste: 40.29 g; Sód: 1763.64 mg; Błonnik pokarmowy: 30.37 g;		
piątek 2024-05-10	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA**	
Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), bułka grahamka 70 g (***GLU***), chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Krem orzechowy 1 szt (***GLU, MLE, ORZ***), rzodkiewka 30 g , Pomidor 50 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** budyń z/c 200 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Krupnik jęczmienny 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), śledź w śmietanie 80/150 230 g (***RYB, MLE***), ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Drożdżówka z dżemem 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasztet drobiowy 50 g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), pomidorki koktajlowe 30 g , ćwikła z chrzanem 60 g , Ser deliser 20 g (***MLE***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2388.60 kcal; Białko ogółem: 84.04 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 27.08 g; Cholesterol: 320.98 mg; Węglowodany ogółem: 313.77 g; Cukry proste: 54.64 g; Sód: 1820.94 mg; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;		
piątek 2024-05-10	**Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Pomidor 50 g , rzodkiewka 30 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** budyń wan.b/c 200 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), filet z dorsza z pieca 90 g (***GLU***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** kefir 200g 1 szt (***MLE***),	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasztet drobiowy 50 g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ser deliser 20 g (***MLE***), ćwikła z chrzanem 60 g , pomidorki koktajlowe 30 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 30 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Serek tartare 20g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2131.94 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.41 g; Cholesterol: 409.27 mg; Węglowodany ogółem: 326.83 g; Cukry proste: 19.17 g; Sód: 1212.68 mg; Błonnik pokarmowy: 35.56 g;		
piątek 2024-05-10	**Dieta: 12 - PAPKOWATA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Manna na filecie z masłem /zmiksowane/ 500 ml (***GLU, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***), **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2211.86 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 54.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 438.75 mg; Węglowodany ogółem: 263.75 g; Cukry proste: 9.85 g; Sód: 1727.47 mg; Błonnik pokarmowy: 11.85 g;		
piątek 2024-05-10	**Dieta: 14 - PŁYNNA WZMOCNIONA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***), **II Śniadanie:** Suchary na mleku z masłem /zmiksowane/ 250 ml (***GLU, MLE***),	Manna na filecie z masłem /zmiksowane/ 500 ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2391.00 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 509.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.10 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.10 mg; Błonnik pokarmowy: 12.16 g;		
piątek 2024-05-10	**Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA**	
Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Krem orzechowy 1 szt (***GLU, MLE, ORZ***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Kefir 200g 1 szt (***MLE***),	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka gotowana 60 g (***SOJ***), Miód 25 g , Sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.60 kcal; Białko ogółem: 76.50 g; Tłuszcz: 51.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.00 g; Cholesterol: 268.89 mg; Węglowodany ogółem: 317.83 g; Cukry proste: 47.98 g; Sód: 1189.70 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10	**Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Krem orzechowy 1 szt (***GLU, MLE, ORZ***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), filet z dorsza z pieca 90 g (***GLU***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Kefir 200g 1 szt (***MLE***),	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser deliser 60 g (***MLE***), Szynka gotowana 30 g (***SOJ***), Sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2087.65 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 50.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.96 g; Cholesterol: 338.79 mg; Węglowodany ogółem: 329.63 g; Cukry proste: 48.70 g; Sód: 1535.52 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;		
piątek 2024-05-10	**Dieta: 3A - TRZUSTKOWA**	
Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Budyń waniliowy 200 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	filet z dorsza z pieca 90 g (***GLU***), Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , ziemniaki 150 g , **Podwieczorek:** Kefir 200g 1 szt (***MLE***),	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Ser deliser 60 g (***MLE***), Szynka gotowana 30 g (***SOJ***), Sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2142.15 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 25.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.37 g; Cholesterol: 297.49 mg; Węglowodany ogółem: 354.06 g; Cukry proste: 59.65 g; Sód: 1363.62 mg; Błonnik pokarmowy: 30.04 g;		
piątek 2024-05-10	**Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA**	
Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 10g 1 szt (***MLE***), twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), filet z dorsza z pieca 90 g (***GLU***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Drożdżówka z kruszonką 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 10g 1 szt (***MLE***), Ser deliser 60 g (***MLE***), Szynka gotowana 30 g (***SOJ***), Sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2258.46 kcal; Białko ogółem: 91.18 g; Tłuszcz: 42.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.87 g; Cholesterol: 250.29 mg; Węglowodany ogółem: 380.68 g; Cukry proste: 55.30 g; Sód: 1304.98 mg; Błonnik pokarmowy: 30.11 g;		
piątek 2024-05-10	**Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.**	
Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Pomidor 50 g , rzodkiewka 30 g , masło 10g 1 szt (***MLE***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** budyń z/c 200 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), filet z dorsza z pieca 90 g (***GLU***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Drożdżówka z dżemem 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 10g 1 szt (***MLE***), Ser deliser 60 g (***MLE***), Szynka gotowana 30 g (***SOJ***), ćwikła z chrzanem 60 g , pomidorki koktajlowe 30 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2363.46 kcal; Białko ogółem: 88.14 g; Tłuszcz: 49.09 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.06 g; Cholesterol: 249.09 mg; Węglowodany ogółem: 337.75 g; Cukry proste: 54.85 g; Sód: 1212.65 mg; Błonnik pokarmowy: 33.61 g;		
piątek 2024-05-10	**Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA**	
Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), bułka grahamka 70 g (***GLU***), chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Krem orzechowy 1 szt (***GLU, MLE, ORZ***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** budyń z/c 200 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Krupnik jęczmienny 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), filet z dorsza z pieca 90 g (***GLU***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** kefir 200g 1 szt (***MLE***),	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser deliser 60 g (***MLE***), Szynka gotowana 30 g (***SOJ***), Sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2281.22 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 48.55 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.63 g; Cholesterol: 342.79 mg; Węglowodany ogółem: 327.50 g; Cukry proste: 59.67 g; Sód: 1153.87 mg; Błonnik pokarmowy: 30.09 g;		
piątek 2024-05-10	**Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA**	
Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 30 g (***MLE***), Krem orzechowy 1 szt (***GLU, MLE, ORZ***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Pierogi owocowe 250 g , Kompot truskawkowy 250 ml , jogurt naturalny 1 szt (***MLE***), **Podwieczorek:** Drożdżówka z dżemem 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Miód 3 szt , sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2165.83 kcal; Białko ogółem: 57.62 g; Tłuszcz: 49.97 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.04 g; Cholesterol: 152.70 mg; Węglowodany ogółem: 379.64 g; Cukry proste: 60.45 g; Sód: 1141.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.63 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10	**Dieta: P3 - MAŁE DZIECI**	
Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb pszenny 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Budyń waniliowy 100 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Krupnik jęczmienny 200 ml (***GLU, MLE, SEL***), pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80 g , Ziemniaki 80 g , Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Drożdżówka z dżemem 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Makaron na mleku 150 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser deliser 20 g (***MLE***), Miód 25 g , Sałatka z buraczków 40 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1239.14 kcal; Białko ogółem: 60.40 g; Tłuszcz: 44.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.78 g; Cholesterol: 255.37 mg; Węglowodany ogółem: 333.13 g; Cukry proste: 53.28 g; Sód: 969.04 mg; Błonnik pokarmowy: 22.33 g;		
piątek 2024-05-10	**Dieta: P1 - DUŻE DZIECI**	
Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), bułka grahamka 70 g (***GLU***), chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Krem orzechowy 1 szt (***GLU, MLE, ORZ***), Pomidor 50 g , rzodkiewka 30 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** budyń z/c 200 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Krupnik jęczmienny 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), filet z dorsza z pieca 90 g (***GLU***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Drożdżówka z dżemem 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasztet drobiowy 50 g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ser deliser 20 g (***MLE***), ćwikła z chrzanem 60 g , pomidorki koktajlowe 30 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2388.32 kcal; Białko ogółem: 102.21 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.44 g; Cholesterol: 388.27 mg; Węglowodany ogółem: 374.73 g; Cukry proste: 53.75 g; Sód: 1130.58 mg; Błonnik pokarmowy: 31.47 g;		
piątek 2024-05-10	**Dieta: C1 - PODSTAWOWA**	
Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), bułka grahamka 70 g (***GLU***), chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Krem orzechowy 1 szt (***GLU, MLE, ORZ***), Pomidor 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), filet z dorsza z pieca 90 g (***GLU***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Drożdżówka z dżemem 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasztet drobiowy 50 g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ser deliser 20 g (***MLE***), ćwikła b/chrzanu 60 g , pomidorki koktajlowe 30 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2204.92 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Tłuszcz: 49.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.91 g; Cholesterol: 378.27 mg; Węglowodany ogółem: 358.76 g; Cukry proste: 46.92 g; Sód: 1067.04 mg; Błonnik pokarmowy: 30.39 g;		
piątek 2024-05-10	**Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Krem orzechowy 1 szt (***GLU, MLE, ORZ***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), filet z dorsza z pieca 90 g (***GLU***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Drożdżówka z dżemem 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser deliser 60 g (***MLE***), Szynka gotowana 30 g (***SOJ***), herbata z cukrem 250 ml , Sałatka z buraczków 80 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2124.65 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 54.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.85 g; Cholesterol: 340.79 mg; Węglowodany ogółem: 382.43 g; Cukry proste: 56.30 g; Sód: 1588.52 mg; Błonnik pokarmowy: 32.11 g;		
piątek 2024-05-10	**Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Pomidor 50 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** budyń wan.b/c 200 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), filet z dorsza z pieca 90 g (***GLU***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** kefir 200g 1 szt (***MLE***),	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasztet drobiowy 50 g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ser deliser 20 g (***MLE***), Sałatka z buraczków 80 g , pomidorki koktajlowe 30 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.36 kcal; Białko ogółem: 86.35 g; Tłuszcz: 45.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.41 g; Cholesterol: 386.74 mg; Węglowodany ogółem: 303.78 g; Cukry proste: 22.85 g; Sód: 1184.47 mg; Błonnik pokarmowy: 34.37 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Ogórek kiszony 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Filet drobiowy gotowany 90 g (***GLU***), Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU***), Szpinak zasmażany 150 g (***GLU, MLE***), Sos śmietanowy 50 g (***MLE***), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , Mandarynka 2 szt ,	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Sałatka grecka 100 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2329.49 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.10 g; Cholesterol: 638.58 mg; Węglowodany ogółem: 320.82 g; Cukry proste: 43.33 g; Sód: 1661.97 mg; Błonnik pokarmowy: 35.29 g		
sobota 2024-05-11	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Ogórek kiszony 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Barszcz czerwony 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Filet drobiowy gotowany 90 g (***GLU***), Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU***), Szpinak zasmażany 150 g (***GLU, MLE***), Sos śmietanowy 50 g (***MLE***), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** fasolka szparagowa z masłem 150 g ,	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Sałatka grecka 100 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2505.06 kcal; Białko ogółem: 101.35 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 30.50 g; Cholesterol: 657.18 mg; Węglowodany ogółem: 345.89 g; Cukry proste: 38.98 g; Sód: 1761.65 mg; Błonnik pokarmowy: 36.95 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Ogórek kiszony 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 90 g (***GLU***), Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU***), Szpinak duszony 150 g (***GLU, MLE***), Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** fasolka szparagowa z masłem 150 g ,	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Sałatka grecka 100 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 30 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Ser deliser 20 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2366.93 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 669.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: 12 - PAPKOWATA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500 g (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***), **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2086.38 kcal; Białko ogółem: 64.97 g; Tłuszcz: 70.27 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.76 g; Cholesterol: 347.58 mg; Węglowodany ogółem: 205.27 g; Cukry proste: 21.57 g; Sód: 965.47 mg; Błonnik pokarmowy: 8.88 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: 14 - PŁYNNA WZMOCNIONA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***), **II Śniadanie:** Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500 g (***MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Manna na wywarze z łopatką /zmiksowane/ 500 ml (***GLU, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2247.65 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 78.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g; Cholesterol: 415.10 mg; Węglowodany ogółem: 235.81 g; Cukry proste: 33.74 g; Sód: 1065.35 mg; Błonnik pokarmowy: 11.24 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb psz 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta z białka z koperkiem 50 g (***JAJ***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (***GLU, SEL***), Makaron 200 g (***GLU, JAJ***), Szpinak duszony 150 g (***GLU, MLE***), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2208.07 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.69 g; Cholesterol: 633.71 mg; Węglowodany ogółem: 314.03 g; Cukry proste: 57.64 g; Sód: 1289.12 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11	**Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta z białka z koperkiem 50 g (***JAJ***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Filet drobiowy gotowany 90 g (***GLU***), Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), Makaron 200 g (***GLU, JAJ***), Szpinak duszony 150 g (***GLU, MLE***), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2397.94 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.34 g; Cholesterol: 638.68 mg; Węglowodany ogółem: 351.86 g; Cukry proste: 58.18 g; Sód: 1783.76 mg; Błonnik pokarmowy: 34.44 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: 3A - TRZUSTKOWA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Pasta z białka z koperkiem 50 g (***JAJ***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 90 g (***GLU***), Makaron 200 g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), Szpinak duszony 150 g (***GLU, MLE***), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** kisiel z/c 200 g ,	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2140.29 kcal; Białko ogółem: 107.19 g; Tłuszcz: 26.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.42 g; Cholesterol: 193.12 mg; Węglowodany ogółem: 327.63 g; Cukry proste: 50.41 g; Sód: 1225.78 mg; Błonnik pokarmowy: 33.54 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 10g 1 szt (***MLE***), Pasta z białka z koperkiem 50 g (***JAJ***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 90 g (***GLU***), Makaron 200 g (***GLU, JAJ***), Szpinak duszony 150 g (***GLU, MLE***), Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Biszkopty 30 g (***GLU, JAJ***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 10g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2178.10 kcal; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 42.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.56 g; Cholesterol: 181.12 mg; Węglowodany ogółem: 301.51 g; Cukry proste: 49.53 g; Sód: 1131.19 mg; Błonnik pokarmowy: 32.54 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 10g 1 szt (***MLE***), Pasta z białka z koperkiem 50 g (***JAJ***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Ogórek świeży 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 90 g (***GLU***), Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU***), Szpinak duszony 150 g (***GLU, MLE***), Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** fasolka szparagowa z masłem 150 g ,	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 10g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Sałatka grecka 100 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2203.36 kcal; Białko ogółem: 94.90 g; Tłuszcz: 57.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.35 g; Cholesterol: 565.08 mg; Węglowodany ogółem: 341.49 g; Cukry proste: 38.98 g; Sód: 1566.84 mg; Błonnik pokarmowy: 32.48 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta z białka z koperkiem 50 g (***JAJ***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Barszcz czerwony 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Filet drobiowy gotowany 90 g (***GLU***), Makaron 200 g (***GLU, JAJ***), Szpinak duszony 150 g (***GLU, MLE***), Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** mleko got. 200 ml (***MLE***), Biszkopty 30 g (***GLU, JAJ***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2379.71 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 75.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.67 g; Cholesterol: 678.98 mg; Węglowodany ogółem: 316.71 g; Cukry proste: 53.53 g; Sód: 1645.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Makaron 200 g (***GLU, JAJ***), Szpinak duszony 150 g (***GLU, MLE***), Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Biszkopty 30 g (***GLU, JAJ***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Krem orzechowy 1 szt (***GLU, MLE, ORZ***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2164.91 kcal; Białko ogółem: 53.76 g; Tłuszcz: 49.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.38 g; Cholesterol: 265.98 mg; Węglowodany ogółem: 332.66 g; Cukry proste: 46.71 g; Sód: 1582.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11	**Dieta: P3 - MAŁE DZIECI**	
Płatki owsiane na mleku 150 ml (***GLU, MLE***), chleb psz 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta z białka z koperkiem 50 g (***JAJ***), Sałatka z selera i jabłka 40 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Barszcz czerwony 200 ml (***GLU, MLE, SEL***), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (***GLU, SEL***), Makaron 100 g (***GLU, JAJ***), Szpinak duszony 150 g (***GLU, MLE***), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Biszkopty 30 g (***GLU, JAJ***),	Ryż na mleku 150 ml (***MLE***), chleb pszenny 50 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1231.68 kcal; Białko ogółem: 59.91 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.39 g; Cholesterol: 650.98 mg; Węglowodany ogółem: 260.64 g; Cukry proste: 56.21 g; Sód: 1281.06 mg; Błonnik pokarmowy: 23.78 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: P1 - DUŻE DZIECI**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), masło 15g 1 szt (***MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Ogórek kiszony 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Barszcz czerwony 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Filet drobiowy gotowany 90 g (***GLU***), Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU***), Szpinak zasmażany 150 g (***GLU, MLE***), Sos śmietanowy 50 g (***MLE***), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Biszkopty 30 g (***GLU, JAJ***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Sałatka grecka 100 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2374.28 kcal; Białko ogółem: 94.80 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.66 g; Cholesterol: 655.38 mg; Węglowodany ogółem: 351.54 g; Cukry proste: 56.49 g; Sód: 1780.76 mg; Błonnik pokarmowy: 35.81 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: C1 - PODSTAWOWA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Ogórek świeży 50 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Filet drobiowy gotowany 90 g (***GLU***), Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU***), Szpinak zasmażany 150 g (***GLU, MLE***), Sos śmietanowy 50 g (***MLE***), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Biszkopty 30 g (***GLU, JAJ***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Sałatka grecka 100 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2382.23 kcal; Białko ogółem: 91.92 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.74 g; Cholesterol: 650.98 mg; Węglowodany ogółem: 337.29 g; Cukry proste: 50.66 g; Sód: 1498.56 mg; Błonnik pokarmowy: 35.10 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Filet drobiowy gotowany 90 g (***GLU***), Makaron 200 g (***GLU, JAJ***), Szpinak duszony 150 g (***GLU, MLE***), Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Biszkopty 30 g (***GLU, JAJ***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2367.74 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.39 g; Cholesterol: 650.98 mg; Węglowodany ogółem: 351.62 g; Cukry proste: 53.39 g; Sód: 1812.36 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Ogórek świeży 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 90 g (***GLU***), Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU***), Szpinak zasmażany 150 g (***GLU, MLE***), Sos śmietanowy 50 g (***MLE***), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** fasolka szparagowa z masłem 150 g ,	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Sałatka grecka 100 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2366.93 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 669.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Ogórek świeży 50 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), Rzodkiewka 30 g ,	lane ciasto na wyw 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko pieczone 150 g , surówka z kapusty pekińskiej 150 g (***GOR***), ryż brązowy 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Pomidor 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2363.50 kcal; Białko ogółem: 115.09 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.55 g; Cholesterol: 467.87 mg; Węglowodany ogółem: 324.27 g; Cukry proste: 34.79 g; Sód: 1370.03 mg; Błonnik pokarmowy: 32.68 g;		
niedziela 2024-05-12	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Ogórek świeży 50 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), Rzodkiewka 30 g , **II Śniadanie:** Wafle ryżowe 20 g , Twaróg 60 g (***MLE***),	lane ciasto na wyw 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko pieczone 150 g , surówka z kapusty pekińskiej 150 g (***GOR***), ryż brązowy 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** sok pomidorowy 0,33 1 szt ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Pomidor 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2432.50 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.55 g; Cholesterol: 467.87 mg; Węglowodany ogółem: 327.27 g; Cukry proste: 34.79 g; Sód: 1370.03 mg; Błonnik pokarmowy: 32.68 g;		
niedziela 2024-05-12	**Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser żółty 30 g (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Ogórek świeży 50 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), Rzodkiewka 30 g , **II Śniadanie:** Wafle ryżowe 20 g , Twaróg 60 g (***MLE***),	lane ciasto na wyw 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko duszone bez skóry 150 g (***GLU***), surówka z kapusty pekińskiej 150 g (***GOR***), ryż brązowy 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** sok pomidorowy 0,33 1 szt ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Pomidor 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 30 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Pasztet drobiowy 30 g (***GLU, MLE, SEL, GOR***),
Wartości odżywcze: Energia : 2287.04 kcal; Białko ogółem: 119.33 g; Tłuszcz: 74.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.95 g; Cholesterol: 699.57 mg; Węglowodany ogółem: 314.34 g; Cukry proste: 9.24 g; Sód: 1379.10 mg; Błonnik pokarmowy: 32.37 g;		
niedziela 2024-05-12	**Dieta: 12 - PAPKOWATA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (***GLU, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***), **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2093.75 kcal; Białko ogółem: 84.46 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.36 g; Cholesterol: 638.25 mg; Węglowodany ogółem: 229.27 g; Cukry proste: 10.75 g; Sód: 1264.58 mg; Błonnik pokarmowy: 9.47 g;		
niedziela 2024-05-12	**Dieta: 14 - PŁYNNA WZMOCNIONA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***), **II Śniadanie:** Ryż na łopatce z masłem /zmiksowany/ 500 ml (***SEL***),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń płynny z masłem 250 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2276.64 kcal; Białko ogółem: 102.75 g; Tłuszcz: 77.07 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.62 g; Cholesterol: 747.00 mg; Węglowodany ogółem: 256.14 g; Cukry proste: 15.10 g; Sód: 1461.74 mg; Błonnik pokarmowy: 12.97 g;		
niedziela 2024-05-12	**Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Miód 25 g , Baleron drobiowy 60 g , Sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***), lane ciasto na wyw 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), potrawka z kurczaka 150 g (***GLU, SEL***), jarzyna got w.obr. 150 g (***GLU, SEL***), ryż biały na sypko 150 g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2173.15 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; Tłuszcz: 46.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.79 g; Cholesterol: 396.47 mg; Węglowodany ogółem: 330.79 g; Cukry proste: 41.16 g; Sód: 1285.96 mg; Błonnik pokarmowy: 35.06 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12	**Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Miód 25 g , Baleron drobiowy 60 g , Sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	lane ciasto na wyw 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko duszone bez skóry 150 g (***GLU***), jarzyna got w .obr. 150 g (***GLU, SEL***), ryż biały na sypko 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2227.63 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 46.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.92 g; Cholesterol: 428.14 mg; Węglowodany ogółem: 326.39 g; Cukry proste: 39.24 g; Sód: 1549.84 mg; Błonnik pokarmowy: 31.53 g;		
niedziela 2024-05-12	**Dieta: 3A - TRZUSTKOWA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Miód 25 g , Baleron drobiowy 60 g , Sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Wafle ryżowe 20 g , Twaróg 60 g (***MLE***),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko duszone bez skóry 150 g (***GLU***), Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, SEL***), Ryż biały 150 g , Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** galaretka owocowa 150 g (***GLU, MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2165.49 kcal; Białko ogółem: 116.51 g; Tłuszcz: 25.14 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.91 g; Cholesterol: 347.75 mg; Węglowodany ogółem: 321.60 g; Cukry proste: 41.71 g; Sód: 1232.50 mg; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;		
niedziela 2024-05-12	**Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Miód 25 g , Baleron drobiowy 60 g , Sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	lane ciasto na wyw 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko duszone bez skóry 150 g (***GLU***), jarzyna got w .obr. 150 g (***GLU, SEL***), ryż biały na sypko 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** galaretka owocowa 150 g (***GLU, MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2212.48 kcal; Białko ogółem: 116.65 g; Tłuszcz: 41.14 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.13 g; Cholesterol: 397.34 mg; Węglowodany ogółem: 321.74 g; Cukry proste: 41.71 g; Sód: 1234.29 mg; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;		
niedziela 2024-05-12	**Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), Ser deliser 20 g (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Ogórek świeży 50 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), Rzodkiewka 30 g , **II Śniadanie:** Wafle ryżowe 20 g , Twaróg 60 g (***MLE***),	lane ciasto na wyw 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko duszone bez skóry 150 g (***GLU***), surówka z kapusty pekińskiej 150 g (***GOR***), ryż brązowy 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** sok pomidorowy 0,33 1 szt ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Pomidor 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2352.44 kcal; Białko ogółem: 114.33 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.73 g; Cholesterol: 631.07 mg; Węglowodany ogółem: 310.86 g; Cukry proste: 35.91 g; Sód: 1319.85 mg; Błonnik pokarmowy: 32.90 g;		
niedziela 2024-05-12	**Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Miód 25 g , Baleron drobiowy 60 g , Sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Wafle ryżowe 20 g , Twaróg 60 g (***MLE***),	lane ciasto na wyw 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko duszone bez skóry 150 g (***GLU***), jarzyna got w .obr. 150 g (***GLU, SEL***), ryż biały na sypko 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** galaretka owocowa 150 g (***GLU, MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2352.44 kcal; Białko ogółem: 124.33 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.73 g; Cholesterol: 631.07 mg; Węglowodany ogółem: 310.86 g; Cukry proste: 35.91 g; Sód: 1319.85 mg; Błonnik pokarmowy: 32.90 g;		
niedziela 2024-05-12	**Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Miód 25 g , Sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), zapiekanka z ryżu i jabłka 250 g (***MLE***), Sos z truskawek 100 ml , Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** galaretka owocowa 150 g (***GLU, MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), serek tartare 20g 1 szt , Miód 2 szt , Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2188.15 kcal; Białko ogółem: 58.74 g; Tłuszcz: 45.99 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.50 g; Cholesterol: 248.51 mg; Węglowodany ogółem: 373.37 g; Cukry proste: 57.52 g; Sód: 1262.25 mg; Błonnik pokarmowy: 30.77 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12	**Dieta: P3 - MAŁE DZIECI**	
Manna na mleku 150 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Miód 25 g , Sałatka z buraczków 40 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Sok marchwiowy 300ml 1 szt ,	Lane ciasto na wywarze 200 ml (***GLU, JAJ, SEL***), potrawka z kurczaka 150 g (***GLU, SEL***), Jarzynka gotowana 80 g (***GLU, SEL***), Ryż biały 80 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** galaretka owocowa 150 g (***GLU, MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Sałatka z cukinii z koncentratem 40 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1477.89 kcal; Białko ogółem: 79.93 g; Tłuszcz: 47.34 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.01 g; Cholesterol: 428.14 mg; Węglowodany ogółem: 260.41 g; Cukry proste: 44.08 g; Sód: 1216.89 mg; Błonnik pokarmowy: 26.69 g;		
niedziela 2024-05-12	**Dieta: P1 - DUŻE DZIECI**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Ogórek świeży 50 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), Rzodkiewka 30 g , **II Śniadanie:** Sok marchwiowy 300ml 1 szt ,	lane ciasto na wyw 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko pieczone 150 g , surówka z kapusty pekińskiej 150 g (***GOR***), ryż brązowy 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** galaretka owocowa 150 g (***GLU, MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Pomidor 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2361.35 kcal; Białko ogółem: 115.16 g; Tłuszcz: 66.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.56 g; Cholesterol: 467.87 mg; Węglowodany ogółem: 328.89 g; Cukry proste: 38.26 g; Sód: 1370.38 mg; Błonnik pokarmowy: 33.03 g;		
niedziela 2024-05-12	**Dieta: C1 - PODSTAWOWA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Ogórek świeży 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	lane ciasto na wyw 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko pieczone 150 g , jarzyna got w.obr. 150 g (***GLU, SEL***), ryż brązowy 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** galaretka owocowa 150 g (***GLU, MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Pomidor 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2382.23 kcal; Białko ogółem: 91.92 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.74 g; Cholesterol: 650.98 mg; Węglowodany ogółem: 337.29 g; Cukry proste: 50.66 g; Sód: 1498.56 mg; Błonnik pokarmowy: 35.10 g;		
niedziela 2024-05-12	**Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Miód 25 g , Baleron drobiowy 60 g , Sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko duszone bez skóry 150 g (***GLU***), Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, SEL***), Ryż biały 150 g , Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** galaretka owocowa 150 g (***GLU, MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2367.74 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.39 g; Cholesterol: 650.98 mg; Węglowodany ogółem: 351.62 g; Cukry proste: 53.39 g; Sód: 1812.36 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;		
niedziela 2024-05-12	**Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Ogórek świeży 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Wafle ryżowe 20 g , Twaróg 60 g (***MLE***),	lane ciasto na wyw 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko duszone bez skóry 150 g (***GLU***), Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, SEL***), ryż brązowy 150 g , kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** sok pomidorowy 0,33 1 szt ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), serek tartare 20g 1 szt , Pomidor 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2266.93 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 669.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone