

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Duszona roladka z szynki faszerowana pieczarkami 90 g (GLU, MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z koperkiem 100 g , Marchew oprószana 100 g (GLU), Ziemiaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , banan 1 szt , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 3 szt (MLE), Galaretkę z ry by 60 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2375.53 kcal; Białko ogółem: 95.35 g; Tłuszcz: 58.82 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.21 g; Cholesterol: 264.74 mg; Węglowodany ogółem: 302.90 g; Cukry proste: 31.97 g; Sód: 1530.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.90 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Duszona roladka z szynki faszerowana pieczarkami 90 g (GLU, MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z koperkiem 100 g , Marchew oprószana 100 g (GLU), Ziemiaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 3 szt (MLE), Galaretkę z ry by 60 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2491.53 kcal; Białko ogółem: 101.20 g; Tłuszcz: 59.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.72 g; Cholesterol: 269.24 mg; Węglowodany ogółem: 372.18 g; Cukry proste: 65.54 g; Sód: 1621.78 mg; Błonnik pokarmowy: 32.92 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Kefir 200g 1 Por (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: sałata lodowa z jogurtem 150 g (MLE),	Barszcz biały bez śmietany 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Roladka z szynki z pieca 90 g (GLU), Sałatka z ogórka kiszzonego z koperkiem 100 g , Marchew oprószana 100 g (GLU), Ziemiaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Brokuł gotowany 150 g (MLE),	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 3 szt (MLE), Galaretkę z ry by 60 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Ser żółty 30 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2306.35 kcal; Białko ogółem: 91.88 g; Tłuszcz: 59.87 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.17 g; Cholesterol: 298.59 mg; Węglowodany ogółem: 266.41 g; Cukry proste: 12.96 g; Sód: 1740.68 mg; Błonnik pokarmowy: 34.52 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna15g 1 szt , Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: sałata lodowa z jogurtem 150 g (MLE),	Barszcz biały bez śmietany 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Roladka z szynki z pieca 90 g (GLU), Marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemiaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna15g 1 szt , Ser deliser 3 szt (MLE), Galaretkę z ry by 60 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2362.24 kcal; Białko ogółem: 98.78 g; Tłuszcz: 53.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.21 g; Cholesterol: 197.96 mg; Węglowodany ogółem: 351.74 g; Cukry proste: 55.16 g; Sód: 1562.13 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: 12 - PĄPKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół na szynce /zmiksowany/ 500 ml (GLU, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2072.85 kcal; Białko ogółem: 59.26 g; Tłuszcz: 64.78 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.25 g; Cholesterol: 265.57 mg; Węglowodany ogółem: 247.74 g; Cukry proste: 18.26 g; Sód: 875.48 mg; Błonnik pokarmowy: 9.97 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: 14 - PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),	Rosół na szynce /zmiksowany/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Manna na wywarze z łąpatką /zmiksowana/ 500 ml (GLU, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2202.85 kcal; Białko ogółem: 72.30 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.00 g; Cholesterol: 295.60 mg; Węglowodany ogółem: 275.80 g; Cukry proste: 29.10 g; Sód: 1049.25 mg; Błonnik pokarmowy: 13.47 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta ze schabu 50 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Potrawka z szynki 150 g (GLU, SEL), Marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki z natką pietruszki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , banan 1 szt ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 3 szt (MLE), Galaretką z ry by 60 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2241.66 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 46.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.01 g; Cholesterol: 267.07 mg; Węglowodany ogółem: 328.12 g; Cukry proste: 56.99 g; Sód: 1566.75 mg; Błonnik pokarmowy: 32.47 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Roladka z szynki z pieca 90 g (GLU), Marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , banan 1 szt ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 3 szt (MLE), Galaretką z ry by 60 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2250.89 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.79 g; Cholesterol: 263.65 mg; Węglowodany ogółem: 328.71 g; Cukry proste: 57.66 g; Sód: 1957.83 mg; Błonnik pokarmowy: 32.47 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz biały bez śmietany 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Roladka z szynki z pieca 90 g (GLU), Marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki z natką pietruszki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Ser deliser 3 szt (MLE), Galaretką z ry by 60 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.25 kcal; Białko ogółem: 91.30 g; Tłuszcz: 17.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 6.75 g; Cholesterol: 160.40 mg; Węglowodany ogółem: 364.05 g; Cukry proste: 57.41 g; Sód: 1405.77 mg; Błonnik pokarmowy: 32.39 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz biały bez śmietany 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Roladka z szynki z pieca 90 g (GLU), Marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Ser deliser 3 szt (MLE), Galaretką z ry by 60 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2130.10 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 36.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.24 g; Cholesterol: 235.49 mg; Węglowodany ogółem: 333.23 g; Cukry proste: 54.46 g; Sód: 1317.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.29 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Roladka z szynki z pieca 90 g (GLU), Marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Chleb baltonowski 25 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twarożek haga 1 szt (MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 3 szt (MLE), Galaretką z ry by 60 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL), Mus z jabłka bez cukru 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2374.35 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 46.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.08 g; Cholesterol: 672.76 mg; Węglowodany ogółem: 328.15 g; Cukry proste: 56.80 g; Sód: 1659.00 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Miód 25 g , Sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (GLU, SEL), Potrawka z szynki 150 g (GLU, SEL), Marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Dżem 2 szt , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , Pasta warzywna 60 g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2278.47 kcal; Białko ogółem: 59.38 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.01 g; Cholesterol: 175.57 mg; Węglowodany ogółem: 367.94 g; Cukry proste: 59.43 g; Sód: 1197.68 mg; Błonnik pokarmowy: 31.00 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Makaron na mleku 150 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 30 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Sałatka z buraczków 40 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Barszcz biały 200 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Potrawka z szynki 150 g (GLU, SEL), Marchew oprószana 100 g (GLU), Ziemniaki z natką pietruszki 80 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 100 g ,	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Galaretką z ryby 60 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL), Ser deliser 3 szt (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1248.94 kcal; Białko ogółem: 66.69 g; Tłuszcz: 34.44 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.38 g; Cholesterol: 242.04 mg; Węglowodany ogółem: 269.98 g; Cukry proste: 48.81 g; Sód: 1319.39 mg; Błonnik pokarmowy: 22.52 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Serek topiony 20g 2 szt (MLE), masło 15g 1 szt (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Roladka z szynki z pieca 90 g (GLU), Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Sałatka z ogórka kiszzonego z koperkiem 100 g , Marchew oprószana 100 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , Ser deliser 3 szt (MLE), Galaretką z ryby 60 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2361.61 kcal; Białko ogółem: 91.20 g; Tłuszcz: 52.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.72 g; Cholesterol: 269.24 mg; Węglowodany ogółem: 372.18 g; Cukry proste: 57.54 g; Sód: 1621.78 mg; Błonnik pokarmowy: 32.92 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Sałatka z pomidora 100 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Roladka z szynki z pieca 90 g (GLU), Marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 3 szt (MLE), Galaretką z ryby 60 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2381.84 kcal; Białko ogółem: 90.76 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.00 g; Cholesterol: 265.46 mg; Węglowodany ogółem: 313.10 g; Cukry proste: 47.96 g; Sód: 1566.15 mg; Błonnik pokarmowy: 32.15 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Roladka z szynki z pieca 90 g (GLU), Marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 3 szt (MLE), Galaretką z ryby 60 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2250.89 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.79 g; Cholesterol: 263.65 mg; Węglowodany ogółem: 328.71 g; Cukry proste: 57.66 g; Sód: 1957.83 mg; Błonnik pokarmowy: 33.47 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Kefir 200g 1 Por (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Sałatka z pomidora 100 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Barszcz biały bez śmietany 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Roladka z szynki z pieca 90 g (GLU), Marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 g ,	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 3 szt (MLE), Galaretką z ryby 60 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Ser żółty 30 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2260.22 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 49.10 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.82 g; Cholesterol: 252.49 mg; Węglowodany ogółem: 252.98 g; Cukry proste: 15.55 g; Sód: 1530.99 mg; Błonnik pokarmowy: 34.85 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-06 Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Szynkowa dębowa 30 g , Surówka z rzodkiewki białej z koperkiem 80 g (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Ogórkowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Trio warzywne gotowane 100 g (MLE), Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Koktajl z czarnej porzeczki 200 g (MLE), Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL), Salata lodowa z dresingiem 100 g ,	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser tostowy 40 g (MLE), Pasta z ciecierzycy 60 g , Ogórek świeży 50 g , Pomidor 30 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2290.72 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 64.42 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.83 g; Cholesterol: 280.69 mg; Węglowodany ogółem: 314.36 g; Cukry proste: 36.16 g; Sód: 1373.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.90 g;		
wtorek 2025-05-06 Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGAČONA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Szynkowa dębowa 30 g , Surówka z rzodkiewki białej z koperkiem 80 g (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Salatka z buraka i rukoli z fetą 100 g (MLE),	Ogórkowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Trio warzywne gotowane 100 g (MLE), Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL), Salata lodowa z dresingiem 100 g , Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser tostowy 40 g (MLE), Pasta z ciecierzycy 60 g , Ogórek świeży 50 g , Pomidor 30 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2604.97 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 71.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.93 g; Cholesterol: 288.13 mg; Węglowodany ogółem: 344.37 g; Cukry proste: 37.43 g; Sód: 1385.80 mg; Błonnik pokarmowy: 36.56 g;		
wtorek 2025-05-06 Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Skyr naturalny 200g 1 Por (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Polędwica z pasieki 30 g , Surówka z rzodkiewki białej z koperkiem 80 g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Salatka z buraka i rukoli z fetą 100 g (MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Trio warzywne gotowane 100 g (MLE), Kasza jęczmienna 150 g (GLU), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , Salata lodowa z dresingiem 100 g , Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL), Podwieczorek: fasolka szparagowa z masłem 150 g ,	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser tostowy 40 g (MLE), Kurczak gotowany 50 g , Ogórek świeży 50 g , Pomidor 30 g , Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2146.27 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 65.00 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.85 g; Cholesterol: 265.73 mg; Węglowodany ogółem: 288.06 g; Cukry proste: 9.79 g; Sód: 1761.12 mg; Błonnik pokarmowy: 35.40 g;		
wtorek 2025-05-06 Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna15g 1 szt , Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Polędwica z pasieki 30 g , Surówka z rzodkiewki białej z koperkiem 80 g (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Salatka z buraka i rukoli z fetą 100 g (MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Trio warzywne gotowane 100 g (MLE), Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Salata lodowa z dresingiem 100 g , Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL), Podwieczorek: fasolka szparagowa z masłem 150 g ,	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna15g 1 szt , Kurczak gotowany 50 g , Ser deliser 40 g (MLE), Ogórek świeży 50 g , Pomidor 30 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2384.78 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 57.82 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.32 g; Cholesterol: 195.73 mg; Węglowodany ogółem: 335.58 g; Cukry proste: 34.70 g; Sód: 1645.07 mg; Błonnik pokarmowy: 34.20 g;		
wtorek 2025-05-06 Dieta: 12 - PĄPKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Zemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500 ml (MLE, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2126.85 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.36 g; Cholesterol: 247.85 mg; Węglowodany ogółem: 253.68 g; Cukry proste: 14.78 g; Sód: 1264.74 mg; Błonnik pokarmowy: 7.84 g;		
wtorek 2025-05-06 Dieta: 14 - PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200 g (MLE),	Zemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500 ml (MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2375.56 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 77.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.75 g; Cholesterol: 284.30 mg; Węglowodany ogółem: 302.30 g; Cukry proste: 22.28 g; Sód: 1698.36 mg; Błonnik pokarmowy: 11.31 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-06 Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Pasta z ćwiartki udka 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Trio warzywne gotowane 150 g (MLE), Ziemniaki 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Koktajl z czarnej porzeczki 200 g (MLE), Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z łopatki 50 g , Ser deliser 40 g (MLE), Sałata lodowa z dresingiem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2227.54 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 44.87 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.85 g; Cholesterol: 237.50 mg; Węglowodany ogółem: 348.96 g; Cukry proste: 39.00 g; Sód: 1565.16 mg; Błonnik pokarmowy: 33.77 g;		
wtorek 2025-05-06 Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Połędwica z pasieki 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Trio warzywne gotowane 150 g (MLE), Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Koktajl z czarnej porzeczki 200 g (MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kurczak gotowany 50 g , Ser deliser 40 g (MLE), Sałata lodowa z dresingiem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2258.84 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 49.50 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.75 g; Cholesterol: 268.59 mg; Węglowodany ogółem: 357.82 g; Cukry proste: 38.37 g; Sód: 1849.23 mg; Błonnik pokarmowy: 34.02 g;		
wtorek 2025-05-06 Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Twaróg z jogurtem 80 g (MLE), Połędwica z pasieki 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Kurczak gotowany 50 g , Ser deliser 40 g (MLE), Sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2321.85 kcal; Białko ogółem: 129.95 g; Tłuszcz: 44.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.21 g; Cholesterol: 204.62 mg; Węglowodany ogółem: 377.18 g; Cukry proste: 56.13 g; Sód: 1720.17 mg; Błonnik pokarmowy: 34.94 g;		
wtorek 2025-05-06 Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
chleb pszenny 100 g (GLU), Ryż na mleku 300 ml (MLE), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 80 g (MLE), Połędwica z pasieki 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Kurczak gotowany 50 g , Ser deliser 40 g (MLE), Sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2368.01 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 45.44 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.65 g; Cholesterol: 221.79 mg; Węglowodany ogółem: 373.94 g; Cukry proste: 46.46 g; Sód: 1723.00 mg; Błonnik pokarmowy: 32.62 g;		
wtorek 2025-05-06 Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Połędwica z pasieki 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki 200 g (MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Trio warzywne gotowane 150 g (MLE), Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kurczak gotowany 50 g , Ser deliser 40 g (MLE), Sałata lodowa z dresingiem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2395.80 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; Tłuszcz: 50.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.59 g; Cholesterol: 288.59 mg; Węglowodany ogółem: 329.61 g; Cukry proste: 44.99 g; Sód: 1694.28 mg; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;		
wtorek 2025-05-06 Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zapiekanka z kaszy i warzyw 250 g (GLU, SEL), Trio warzywne gotowane 150 g (MLE), Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Miód 2 szt , Sałata lodowa z dresingiem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Pasta z żółtka jajka z warzywami 60 g (JAJ), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2355.17 kcal; Białko ogółem: 57.80 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g; Cholesterol: 237.30 mg; Węglowodany ogółem: 386.19 g; Cukry proste: 58.68 g; Sód: 1184.88 mg; Błonnik pokarmowy: 31.38 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-06		
Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Ryż na mleku 150 ml (MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki 200 g (MLE),	Koperkowa z zacierkami 200 ml (GLU, SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Trio warzywne gotowane 150 g (MLE), Ziemniaki 80 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kurczak gotowany 50 g , Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1297.77 kcal; Białko ogółem: 65.17 g; Tłuszcz: 39.82 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.11 g; Cholesterol: 227.30 mg; Węglowodany ogółem: 288.45 g; Cukry proste: 26.95 g; Sód: 1091.39 mg; Błonnik pokarmowy: 23.41 g;		
wtorek 2025-05-06		
Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Szynekowa dębowa 30 g , Surówka z rzodkiewki białej z koperkiem 80 g (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki 200 g (MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Trio warzywne gotowane 100 g (MLE), Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL), Sałata lodowa z dresingiem 100 g , Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser tostowy 40 g (MLE), Kurczak gotowany 50 g , Ogórek świeży 50 g , Pomidor 30 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2394.22 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 46.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.63 g; Cholesterol: 286.69 mg; Węglowodany ogółem: 337.56 g; Cukry proste: 36.34 g; Sód: 1425.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.91 g;		
wtorek 2025-05-06		
Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Szynekowa dębowa 30 g , Pomidor 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Jarzynka gotowana 100 g (GLU), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL), Sałata lodowa z dresingiem 100 g , Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser tostowy 40 g (MLE), Kurczak gotowany 50 g , Pomidor 30 g , Ogórek świeży 50 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2381.87 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 45.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.42 g; Cholesterol: 282.39 mg; Węglowodany ogółem: 338.53 g; Cukry proste: 36.83 g; Sód: 1178.77 mg; Błonnik pokarmowy: 34.56 g;		
wtorek 2025-05-06		
Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Poledwica z pasieki 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kurczak gotowany 50 g , Ser deliser 40 g (MLE), Sałata lodowa z dresingiem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2326.84 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 49.50 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.75 g; Cholesterol: 298.59 mg; Węglowodany ogółem: 357.82 g; Cukry proste: 38.37 g; Sód: 1849.23 mg; Błonnik pokarmowy: 35.02 g;		
wtorek 2025-05-06		
Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Skyr naturalny 200g 1 Por (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Pomidor 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), Poledwica z pasieki 30 g , II Śniadanie: Sałatka z buraka i mixu sałat z fetą 100 g (MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 100 g (GLU), Kasza jęczmienna 150 g (GLU), kompota z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , Sałata lodowa z dresingiem 100 g , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser tostowy 40 g (MLE), Kurczak gotowany 50 g , Ogórek świeży 50 g , Herbata bez cukru 250 ml , Pomidor 30 g , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska podsuszana 30 g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2275.56 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 55.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.75 g; Cholesterol: 284.30 mg; Węglowodany ogółem: 262.30 g; Cukry proste: 12.28 g; Sód: 1598.36 mg; Błonnik pokarmowy: 34.31 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-07 Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Parówka na ciepło 2 szt, keczup 30 g, Ser żółty 20 g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Filet drobiowy smażony 100 g (GLU, JAJ), Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 100 g, Ziemniaki 150 g, Kompot z agrestu 250 ml, Jabłko 150 g,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzy wami i koncentratem 60 g (RYB), herbata z cukrem 250 ml, Pomidor 75 g, szczypior 5 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2298.68 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.40 g; Cholesterol: 272.42 mg; Węglowodany ogółem: 312.63 g; Cukry proste: 42.94 g; Sód: 1502.95 mg; Błonnik pokarmowy: 34.09 g;		
środa 2025-05-07 Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGAČONA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Parówka na ciepło 2 szt, keczup 30 g, Ser żółty 20 g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jabłko 150 g,	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Filet drobiowy smażony 100 g (GLU, JAJ), Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 100 g, Ziemniaki 150 g, Kompot z agrestu 250 ml, Podwieczorek: Jabłko 150 g,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzy wami i koncentratem 60 g (RYB), herbata z cukrem 250 ml, Pomidor 75 g, szczypior 5 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2436.85 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.37 g; Cholesterol: 266.42 mg; Węglowodany ogółem: 322.21 g; Cukry proste: 43.08 g; Sód: 1465.85 mg; Błonnik pokarmowy: 35.32 g;		
środa 2025-05-07 Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Serek naturalny Bieluch 200g 1 Por, Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Parówka na ciepło 2 szt, keczup 30 g, Ser żółty 20 g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jabłko 150 g,	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 100 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, Kompot z agrestu bez cukru 250 ml, Podwieczorek: Trio warzywne z masłem 120 g (MLE),	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzy wami i koncentratem 60 g (RYB), Herbata bez cukru 250 ml, Pomidor 75 g, szczypior 5 g, Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg 50 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2205.75 kcal; Białko ogółem: 89.53 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.85 g; Cholesterol: 283.42 mg; Węglowodany ogółem: 273.67 g; Cukry proste: 18.55 g; Sód: 1395.70 mg; Błonnik pokarmowy: 35.67 g;		
środa 2025-05-07 Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna 15g 1 szt, Poledwica z pasieki 50 g, Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jabłko 150 g,	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 100 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, Kompot z agrestu 250 ml, Podwieczorek: Trio warzywne z masłem 120 g (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna 15g 1 szt, Twarożek hąga 2 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzy wami i koncentratem 60 g (RYB), herbata z cukrem 250 ml, Pomidor 75 g, szczypior 5 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2201.90 kcal; Białko ogółem: 84.58 g; Tłuszcz: 49.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.00 g; Cholesterol: 178.32 mg; Węglowodany ogółem: 319.83 g; Cukry proste: 43.41 g; Sód: 1494.90 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;		
środa 2025-05-07 Dieta: 12 - PĄPKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż na filecie z masłem /zmiksowany/ 500 ml (SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2138.05 kcal; Białko ogółem: 72.14 g; Tłuszcz: 91.18 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.55 g; Cholesterol: 317.70 mg; Węglowodany ogółem: 219.38 g; Cukry proste: 12.13 g; Sód: 1031.30 mg; Błonnik pokarmowy: 10.96 g;		
środa 2025-05-07 Dieta: 14 - PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500 g (MLE, SEL),	Ryż na filecie z masłem /zmiksowany/ 500 ml (SEL), Podwieczorek: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2342.05 kcal; Białko ogółem: 80.41 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.90 g; Cholesterol: 243.10 mg; Węglowodany ogółem: 271.43 g; Cukry proste: 18.61 g; Sód: 1310.60 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-07 Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 50 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (GLU, SEL), Sałatka z selera i marchwi 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot z agrestu 250 ml , Sok owocowy 200ml 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twarożek haga 2 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzy wami i koncentratem 60 g (RYB), herbata z cukrem 250 ml , Mus z jabłka bez cukru 60 g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2159.37 kcal; Białko ogółem: 80.91 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.63 g; Cholesterol: 216.72 mg; Węglowodany ogółem: 312.34 g; Cukry proste: 56.19 g; Sód: 1929.89 mg; Błonnik pokarmowy: 35.14 g;		
środa 2025-05-07 Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Poledwica z pasieki 50 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z selera i marchwi 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot z agrestu 250 ml , Sok owocowy 200ml 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twarożek haga 2 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzy wami i koncentratem 60 g (RYB), herbata z cukrem 250 ml , Mus z jabłka bez cukru 60 g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2153.09 kcal; Białko ogółem: 70.57 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.70 g; Cholesterol: 216.72 mg; Węglowodany ogółem: 313.01 g; Cukry proste: 56.82 g; Sód: 1896.93 mg; Błonnik pokarmowy: 34.07 g;		
środa 2025-05-07 Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Poledwica z pasieki 50 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z selera i marchwi 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot z agrestu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko gotowane 150 g ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Twarożek haga 2 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), herbata z cukrem 250 ml , Mus z jabłka bez cukru 60 g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.39 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 22.36 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 9.63 g; Cholesterol: 135.06 mg; Węglowodany ogółem: 341.65 g; Cukry proste: 57.10 g; Sód: 1717.68 mg; Błonnik pokarmowy: 31.34 g;		
środa 2025-05-07 Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Poledwica z pasieki 50 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z selera i marchwi 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot z agrestu 250 ml , Podwieczorek: Serek naturalny Bieluch 200g 1 P or ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twarożek haga 2 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzy wami i koncentratem 60 g (RYB), herbata z cukrem 250 ml , Mus z jabłka bez cukru 60 g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2189.79 kcal; Białko ogółem: 74.68 g; Tłuszcz: 40.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.40 g; Cholesterol: 194.66 mg; Węglowodany ogółem: 318.12 g; Cukry proste: 57.10 g; Sód: 1715.88 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;		
środa 2025-05-07 Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Poledwica z pasieki 50 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Chleb baltonowski 25 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Ser deliser 20 g (MLE),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z selera i marchwi 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot z agrestu 250 ml , Podwieczorek: Serek naturalny Bieluch 200g 1 P or ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twarożek haga 2 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzy wami i koncentratem 60 g (RYB), Herbata z cukrem 250 ml , Mus z jabłka bez cukru 60 g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2371.24 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 50.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.73 g; Cholesterol: 253.72 mg; Węglowodany ogółem: 325.47 g; Cukry proste: 55.30 g; Sód: 1661.90 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;		
środa 2025-05-07 Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Poledwica z pasieki 30 g , Krem orzechowy 1 szt (GLU, MLE, ORZ), Sałatka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (GLU, SEL), Sałatka z selera i marchwi 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot z agrestu 250 ml , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Dżem 1 szt , herbata z cukrem 250 ml , Mus z jabłka bez cukru 60 g , Pasta warzywna 60 g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2323.51 kcal; Białko ogółem: 53.93 g; Tłuszcz: 63.93 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.93 g; Cholesterol: 150.38 mg; Węglowodany ogółem: 371.65 g; Cukry proste: 52.94 g; Sód: 1441.58 mg; Błonnik pokarmowy: 33.91 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-07 Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Manna na mleku 150 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica z pasieki 50 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka 40 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok marchwiowo-owocowy 1 szt ,	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (GLU, SEL), Kompot z agrestu 250 ml , Sałatka z selera i marchwi 150 g , Ziemniaki 150 g , Podwieczorek: Biskopki 30 g (GLU, JAJ),	Płatki owsiane na mleku 150 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), herbata z cukrem 250 ml , Mus z jabłka bez cukru 60 g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1214.89 kcal; Białko ogółem: 53.54 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.13 g; Cholesterol: 211.24 mg; Węglowodany ogółem: 279.14 g; Cukry proste: 52.23 g; Sód: 1317.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.28 g;		
środa 2025-05-07 Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Parówka na ciepło 2 szt , keczup 30 g , Ser żółty 20 g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok marchwiowo-owocowy 1 szt ,	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Filet drobiowy smażony 100 g (GLU, JAJ), Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Ziemniaki 150 g , Kompot z agrestu 250 ml , Podwieczorek: Biskopki 30 g (GLU, JAJ),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), herbata z cukrem 250 ml , Pomidor 75 g , szczypior 5 g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2369.78 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 49.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.02 g; Cholesterol: 279.02 mg; Węglowodany ogółem: 327.47 g; Cukry proste: 52.81 g; Sód: 1545.05 mg; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;		
środa 2025-05-07 Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Parówka na ciepło 2 szt , keczup 30 g , Ser żółty 20 g (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Filet drobiowy smażony 100 g (GLU, JAJ), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z selera i marchwi 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot z agrestu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko 150 g ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), herbata z cukrem 250 ml , Pomidor 75 g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2236.81 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 49.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.69 g; Cholesterol: 264.06 mg; Węglowodany ogółem: 310.13 g; Cukry proste: 44.61 g; Sód: 1530.18 mg; Błonnik pokarmowy: 33.00 g;		
środa 2025-05-07 Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica z pasieki 50 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z agrestu 250 ml , Sałatka z selera i marchwi 150 g , Ziemniaki 150 g , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twarożek haga 2 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), herbata z cukrem 250 ml , Mus z jabłka bez cukru 60 g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2153.09 kcal; Białko ogółem: 70.57 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.70 g; Cholesterol: 216.76 mg; Węglowodany ogółem: 313.01 g; Cukry proste: 56.82 g; Sód: 1896.93 mg; Błonnik pokarmowy: 34.07 g;		
środa 2025-05-07 Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Serek naturalny Bieluch 200g 1 Por , Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Parówka na ciepło 2 szt , keczup 30 g , Ser żółty 20 g (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jabłko 150 g ,	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Sos jogurtowy bez cukru 100 g (MLE), Kompot z agrestu bez cukru 250 ml , Sałatka z selera i marchwi 150 g , Ziemniaki 150 g , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100 g (MLE)	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), Herbata bez cukru 250 ml , Pomidor 75 g , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg 50 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2161.21 kcal; Białko ogółem: 64.08 g; Tłuszcz: 45.19 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.41 g; Cholesterol: 229.68 mg; Węglowodany ogółem: 256.34 g; Cukry proste: 19.83 g; Sód: 1170.54 mg; Błonnik pokarmowy: 36.76 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-08		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Sałatka wiosenna 80 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Karkówka duszona w sosie własnym z cebulą 90 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Mix sałat z jogurtem 100 g (MLE), Sałatka z buraczków 100 g , Kompot z czerwonej porzeczki 250 ml , banan 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta jajeczno-warzywna z majonezem 60 g (JAJ, GOR), Polędwica sopocka 30 g (GLU), Pomidor 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2161.21 kcal; Białko ogółem: 64.08 g; Tłuszcz: 45.19 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.41 g; Cholesterol: 229.68 mg; Węglowodany ogółem: 256.34 g; Cukry proste: 19.83 g; Sód: 1170.54 mg; Błonnik pokarmowy: 36.76 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGAČONA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200 g ,	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Karkówka duszona w sosie własnym z cebulą 90 g (GLU), Mix sałat z jogurtem 100 g (MLE), Ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków 100 g , Kompot z czerwonej porzeczki 250 ml , Podwieczorek: banan 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta jajeczno-warzywna z majonezem 60 g (JAJ, GOR), Polędwica sopocka 30 g (GLU), Pomidor 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2529.19 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 56.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.65 g; Cholesterol: 217.87 mg; Węglowodany ogółem: 336.30 g; Cukry proste: 49.41 g; Sód: 1045.54 mg; Błonnik pokarmowy: 33.23 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200 g ,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Bitka z szynki gotowana 90 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Mix sałat z jogurtem 100 g (MLE), Sałatka z buraczków 100 g , Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta jajeczno-warzywna z majonezem 60 g (JAJ, GOR), Szynka delikatesowa z fileta 30 g (GLU), Pomidor 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Serek topiony 20g 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2181.80 kcal; Białko ogółem: 97.05 g; Tłuszcz: 57.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.99 g; Cholesterol: 259.76 mg; Węglowodany ogółem: 267.44 g; Cukry proste: 15.72 g; Sód: 1579.55 mg; Błonnik pokarmowy: 34.82 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna 15g 1 szt , Ser deliser 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200 g ,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Bitka z szynki gotowana 90 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Mix sałat z jogurtem 100 g (MLE), Sałatka z buraczków 100 g , Kompot z czerwonej porzeczki 250 ml , Podwieczorek: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna 15g 1 szt , Pasta jajeczno-warzywna z jogurtem 60 g (JAJ, MLE), Szynka delikatesowa z fileta 30 g (GLU), Pomidor 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2242.81 kcal; Białko ogółem: 92.89 g; Tłuszcz: 46.98 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 202.18 mg; Węglowodany ogółem: 322.76 g; Cukry proste: 48.81 g; Sód: 1483.53 mg; Błonnik pokarmowy: 32.61 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: 12 - PĄPKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500 ml (MLE, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2037.28 kcal; Białko ogółem: 54.64 g; Tłuszcz: 61.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.27 g; Cholesterol: 225.74 mg; Węglowodany ogółem: 221.64 g; Cukry proste: 12.36 g; Sód: 1085.46 mg; Błonnik pokarmowy: 7.67 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: 14 - PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Suchary na mleku z masłem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, MLE),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500 ml (MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.25 kcal; Białko ogółem: 70.30 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.49 g; Cholesterol: 289.20 mg; Węglowodany ogółem: 251.28 g; Cukry proste: 18.50 g; Sód: 1307.90 mg; Błonnik pokarmowy: 11.67 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-08		
Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twarożek haga 1 szt (MLE), Pasta z szynki 50 g , Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Potrawka z szynki 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków 150 g , Kompot z czerwonej porzeczki 250 ml , banan 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z ćwiartki udka 30 g , Pasta jajeczno-warzywna z jogurtem 60 g (JAJ, MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2172.07 kcal; Białko ogółem: 95.40 g; Tłuszcz: 46.55 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.33 g; Cholesterol: 210.36 mg; Węglowodany ogółem: 307.22 g; Cukry proste: 39.80 g; Sód: 1354.93 mg; Błonnik pokarmowy: 32.96 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Bitka z szynki gotowana 90 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z buraczków 150 g , Kompot z czerwonej porzeczki 250 ml , banan 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 30 g (GLU), Pasta jajeczno-warzywna z jogurtem 60 g (JAJ, MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: : Energia : 2210.05 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 49.47 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.44 g; Cholesterol: 217.01 mg; Węglowodany ogółem: 319.91 g; Cukry proste: 38.60 g; Sód: 1825.29 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Ser deliser 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Bitka z szynki gotowana 90 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z buraczków 150 g , Kompot z czerwonej porzeczki 250 ml , Podwieczorek: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Szynka delikatesowa z fileta 30 g (GLU), Pasta z białka z warzywami i jogurtem 60 g (JAJ, MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2134.14 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 23.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 4.76 g; Cholesterol: 155.01 mg; Węglowodany ogółem: 356.67 g; Cukry proste: 53.42 g; Sód: 1267.18 mg; Błonnik pokarmowy: 31.42 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Ser deliser 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Bitka z szynki gotowana 90 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z buraczków 150 g , Kompot z czerwonej porzeczki 250 ml , Podwieczorek: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 30 g (GLU), Pasta z białka z warzywami i jogurtem 60 g (JAJ, MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2161.14 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 41.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.19 g; Cholesterol: 208.61 mg; Węglowodany ogółem: 348.61 g; Cukry proste: 53.42 g; Sód: 1221.98 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Jabłko gotowane 150 g , II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200 g ,	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Bitka z szynki gotowana 90 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z buraczków 150 g , Kompot z czerwonej porzeczki 250 ml , Podwieczorek: Chleb baltonowski 25 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twarożek haga 1 szt (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 30 g (GLU), Pasta jajeczno-warzywna z jogurtem 60 g (JAJ, MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2301.10 kcal; Białko ogółem: 102.98 g; Tłuszcz: 48.35 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.41 g; Cholesterol: 247.01 mg; Węglowodany ogółem: 305.97 g; Cukry proste: 37.33 g; Sód: 1434.54 mg; Błonnik pokarmowy: 33.17 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Miód 1 szt , Ser deliser 2 szt (MLE), Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Potrawka z szynki 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków 150 g , Kompot z czerwonej porzeczki 250 ml , Podwieczorek: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z żółtka jajka z warzywami 60 g (JAJ), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2269.99 kcal; Białko ogółem: 58.28 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.32 g; Cholesterol: 148.10 mg; Węglowodany ogółem: 391.51 g; Cukry proste: 58.27 g; Sód: 1107.50 mg; Błonnik pokarmowy: 31.52 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-08		
Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Zacierka na mleku 150 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki 200 g ,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Potrawka z szynki 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki 100 g , Sałatka z buraczków 150 g , Kompot z czerwonej porzeczki 250 ml , Podwieczorek: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Płatki owsiane na mleku 150 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekowa delikatesowa z fileta 30 g (GLU), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1310.10 kcal; Białko ogółem: 61.82 g; Tłuszcz: 43.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.61 g; Cholesterol: 164.73 mg; Węglowodany ogółem: 249.95 g; Cukry proste: 46.39 g; Sód: 1019.75 mg; Błonnik pokarmowy: 23.39 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Ser deliser 2 szt (MLE), II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki 200 g ,	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Karkówka duszona w sosie własnym z cebulą 90 g (GLU), Sałatka z buraczków 100 g , Kompot z czerwonej porzeczki 250 ml , Mix sałat z jogurtem 100 g (MLE), Sałatka z buraczków 100 g , Ziemniaki 150 g , Podwieczorek: banan 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta jajeczno-warzywna z jogurtem 60 g (JAJ, MLE), Poledwica sopocka 30 g (GLU), Pomidor 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2289.19 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 28.45 g; Cholesterol: 239.83 mg; Węglowodany ogółem: 344.50 g; Cukry proste: 49.41 g; Sód: 1092.54 mg; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 2 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Bitka z szynki gotowana 90 g (GLU), Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków 150 g , Kompot z czerwonej porzeczki 250 ml , Podwieczorek: banan 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta jajeczno-warzywna z majonezem 60 g (JAJ, GOR), Poledwica sopocka 30 g (GLU), Pomidor 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2292.17 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 46.64 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.38 g; Cholesterol: 249.21 mg; Węglowodany ogółem: 328.55 g; Cukry proste: 46.95 g; Sód: 966.71 mg; Błonnik pokarmowy: 32.48 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 2 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Bitka z szynki gotowana 90 g (GLU), Sałatka z buraczków 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z czerwonej porzeczki 250 ml , Podwieczorek: banan 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekowa delikatesowa z fileta 30 g (GLU), Pasta jajeczno-warzywna z jogurtem 60 g (JAJ, MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2210.05 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 49.47 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.44 g; Cholesterol: 247.01 mg; Węglowodany ogółem: 319.91 g; Cukry proste: 38.60 g; Sód: 1825.29 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 2 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200 g ,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Bitka z szynki gotowana 90 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta jajeczno-warzywna z jogurtem 60 g (JAJ, MLE), Szynekowa delikatesowa z fileta 30 g (GLU), Pomidor 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Serek topiony 20g 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2113.46 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 46.94 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.24 g; Cholesterol: 218.71 mg; Węglowodany ogółem: 243.55 g; Cukry proste: 16.45 g; Sód: 1384.26 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-09 Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Serek topiony 20g 1 szt (MLE), Salátka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Fasolowa 400 ml (GLU, SEL), Filet z morskczuka smażony 120 g (GLU, JAJ), ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Koktajl truskawkowo-bananowy 200 g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Sos grecki 100 g (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, GOR), Ser deliser 3 szt (MLE), Ćwikła z chrzanem 80 g , Ćwikła z chrzanem 30 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2351.69 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.86 g; Cholesterol: 251.06 mg; Węglowodany ogółem: 302.69 g; Cukry proste: 45.85 g; Sód: 1964.72 mg; Błonnik pokarmowy: 30.95 g;		
piątek 2025-05-09 Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGAČONA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Chleb mieszany 30 g (GLU), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Serek topiony 20g 1 szt (MLE), Salátka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Salátka Caprese 150 g (MLE),	Fasolowa 400 ml (GLU, SEL), Filet z morskczuka smażony 120 g (GLU, JAJ), ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Sos grecki 100 g (GLU), Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Chleb mieszany 100 g (GLU), Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), masło 15g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, GOR), Ser deliser 3 szt (MLE), Ćwikła z chrzanem 80 g , Ćwikła z chrzanem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2459.99 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 65.64 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.97 g; Cholesterol: 284.56 mg; Węglowodany ogółem: 327.92 g; Cukry proste: 47.17 g; Sód: 1965.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;		
piątek 2025-05-09 Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Serek topiony 20g 1 szt (MLE), Salátka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Salátka Caprese 150 g (MLE),	Selerowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ), Filet z morskczuka w folii z pieca 120 g , Surówka z kapusty czerwonej 100 g , ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Sos grecki 100 g (GLU), Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, GOR), Ser deliser 3 szt (MLE), Ćwikła z chrzanem 80 g , Ćwikła z chrzanem 30 g , Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twarożek haga 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2218.76 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 68.43 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.71 g; Cholesterol: 230.48 mg; Węglowodany ogółem: 294.78 g; Cukry proste: 17.69 g; Sód: 1587.32 mg; Błonnik pokarmowy: 33.66 g;		
piątek 2025-05-09 Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 30 g (GLU), margaryna 15g 1 szt , Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Twarożek haga 1 szt (MLE), Salátka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Salátka Caprese 150 g (MLE),	Selerowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ), Filet z morskczuka w folii z pieca 120 g , Surówka z kapusty czerwonej 100 g , ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Sos grecki 100 g (GLU), Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna 15g 1 szt , Ser deliser 3 szt (MLE), Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Ćwikła z chrzanem 80 g , Ćwikła z chrzanem 30 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2178.58 kcal; Białko ogółem: 98.96 g; Tłuszcz: 40.68 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.16 g; Cholesterol: 186.76 mg; Węglowodany ogółem: 333.18 g; Cukry proste: 42.56 g; Sód: 1165.45 mg; Błonnik pokarmowy: 34.36 g;		
piątek 2025-05-09 Dieta: 12 - PĄPKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2185.95 kcal; Białko ogółem: 84.35 g; Tłuszcz: 57.68 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.86 g; Cholesterol: 219.00 mg; Węglowodany ogółem: 234.74 g; Cukry proste: 12.48 g; Sód: 1104.70 mg; Błonnik pokarmowy: 11.06 g;		
piątek 2025-05-09 Dieta: 14 - PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200 g (MLE),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Chrupki z mlekiem i masłem /zmiksowane/ 250 ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2391.01 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 74.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.54 g; Cholesterol: 269.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.11 g; Cukry proste: 16.23 g; Sód: 1802.11 mg; Błonnik pokarmowy: 12.16 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-09 Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Pasta ze schabu 30 g , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Selerowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ), Pulpet z mioszczuka gotowany 90 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), sos grecki 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Koktajl truskawkowo-bananowy 200 g (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z ćwiartki udką 50 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2122.22 kcal; Białko ogółem: 92.63 g; Tłuszcz: 45.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.75 g; Cholesterol: 258.96 mg; Węglowodany ogółem: 320.71 g; Cukry proste: 49.76 g; Sód: 1032.43 mg; Błonnik pokarmowy: 32.02 g;		
piątek 2025-05-09 Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Twarożek haga 1 szt (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Selerowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ), Filet z mioszczuka w folii z pieca 120 g , sos grecki 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Koktajl truskaw kowo-bananowy 200 g (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 3 szt (MLE), Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2223.13 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 48.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.63 g; Cholesterol: 230.16 mg; Węglowodany ogółem: 355.87 g; Cukry proste: 49.56 g; Sód: 1380.87 mg; Błonnik pokarmowy: 32.77 g;		
piątek 2025-05-09 Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Selerowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ), Filet z mioszczuka w folii z pieca 120 g , sos grecki 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU), Ser deliser 3 szt (MLE), Serek tartare 20g 2 szt (MLE), sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2025.53 kcal; Białko ogółem: 91.65 g; Tłuszcz: 29.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.45 g; Cholesterol: 138.36 mg; Węglowodany ogółem: 313.07 g; Cukry proste: 46.50 g; Sód: 933.07 mg; Błonnik pokarmowy: 32.53 g;		
piątek 2025-05-09 Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Twarożek haga 1 szt (MLE),	Selerowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ), Filet z mioszczuka w folii z pieca 120 g , sos grecki 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Ser deliser 3 szt (MLE), Serek tartare 20g 2 szt (MLE), sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2082.53 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 39.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.75 g; Cholesterol: 187.96 mg; Węglowodany ogółem: 313.21 g; Cukry proste: 46.50 g; Sód: 934.87 mg; Błonnik pokarmowy: 32.53 g;		
piątek 2025-05-09 Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Twarożek haga 1 szt (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Koktajl truskawkowo-bananowy 200 g (MLE),	Selerowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ), Filet z mioszczuka w folii z pieca 120 g , sos grecki 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 3 szt (MLE), Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Herbata z cukrem 250 ml , Sałatka z buraczków 80 g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2315.49 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 50.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.43 g; Cholesterol: 233.36 mg; Węglowodany ogółem: 320.53 g; Cukry proste: 59.46 g; Sód: 991.42 mg; Błonnik pokarmowy: 31.40 g;		
piątek 2025-05-09 Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 40 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Selerowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ), Kotlet sojowo-szpinakowy 100 g , Ziemniaki 150 g , sos grecki 150 g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Krem orzechowy 1 szt (GLU, MLE, ORZ), Ćwikla z chrzanem 30 g , Sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2291.58 kcal; Białko ogółem: 57.84 g; Tłuszcz: 98.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 52.31 g; Cholesterol: 269.50 mg; Węglowodany ogółem: 376.65 g; Cukry proste: 56.78 g; Sód: 1294.80 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-09 Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Ryż na mleku 150 ml (MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 40 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Koktajl truskawkowo-bananowy 100 g (MLE),	Selerowa z makaronem 200 ml (GLU, JAJ), Pulpet z morschczuka gotowany 90 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), sos grecki 80 g (GLU), Ziemniaki 80 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Podwieczorek: Sok marchwiowo-owocowy 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 150 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 1 szt (MLE), sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1152.49 kcal; Białko ogółem: 60.31 g; Tłuszcz: 44.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.57 g; Cholesterol: 244.82 mg; Węglowodany ogółem: 297.04 g; Cukry proste: 50.55 g; Sód: 1352.62 mg; Błonnik pokarmowy: 30.37 g;		
piątek 2025-05-09 Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Serek topiony 20g 1 szt (MLE), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Fasolowa 400 ml (GLU, SEL), Filet z morschczuka smażony 120 g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Sos grecki 100 g (GLU), Podwieczorek: Sok marchwiowo-owocowy 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, GOR), Ser deliser 3 szt (MLE), Ćwikła z chrzanem 80 g , Ćwikła z chrzanem 30 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2359.99 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 55.64 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.97 g; Cholesterol: 251.06 mg; Węglowodany ogółem: 327.92 g; Cukry proste: 47.17 g; Sód: 1965.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;		
piątek 2025-05-09 Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Serek topiony 20g 1 szt (MLE), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Selerowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ), Filet z morschczuka smażony 120 g (GLU, JAJ), sos grecki 100 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Sos grecki 100 g (GLU), Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, GOR), Ser deliser 3 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g , Ćwikła bez chrzanu 30 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2396.10 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 65.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.92 g; Cholesterol: 260.46 mg; Węglowodany ogółem: 307.30 g; Cukry proste: 46.80 g; Sód: 1985.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.22 g;		
piątek 2025-05-09 Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Twarożek haga 1 szt (MLE),	Selerowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ), Filet z morschczuka w folii z pieca 120 g , sos grecki 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 3 szt (MLE), Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2223.13 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 48.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.63 g; Cholesterol: 230.16 mg; Węglowodany ogółem: 355.87 g; Cukry proste: 49.56 g; Sód: 1380.87 mg; Błonnik pokarmowy: 32.77 g;		
piątek 2025-05-09 Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), Serek topiony 20g 1 szt (MLE), II Śniadanie: Sałatka Caprese 150 g (MLE),	Selerowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ), Filet z morschczuka w folii z pieca 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Sos grecki 100 g (GLU), Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, GOR), Ser deliser 3 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g , Ćwikła bez chrzanu 30 g , Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twarożek haga 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2113.34 kcal; Białko ogółem: 99.60 g; Tłuszcz: 58.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.51 g; Cholesterol: 221.13 mg; Węglowodany ogółem: 269.21 g; Cukry proste: 19.03 g; Sód: 1245.16 mg; Błonnik pokarmowy: 34.59 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-10		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem i szczy piorkiem 80 g (MLE), Biodrówka z piekarnika 50 g (GLU), Ser żółty 40 g (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zupa z czerwonej soczewicy 400 ml (GLU, SEL, GOR), Gulasz wieprzowo-warzywny 250 g (GLU, SEL, GOR), Kopytka ziemniaczane 250 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Kiwi 1 szt , Buraczki oprószane 100 g (GLU), Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2374.01 kcal; Białko ogółem: 84.30 g; Tłuszcz: 63.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.90 g; Cholesterol: 268.56 mg; Węglowodany ogółem: 351.42 g; Cukry proste: 52.17 g; Sód: 1912.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.88 g;		
sobota 2025-05-10		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Biodrówka z piekarnika 50 g (GLU), Ser żółty 40 g (MLE), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem i szczy piorkiem 80 g (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Biszkopki 30 g (GLU, JAJ),	Zupa z czerwonej soczewicy 400 ml (GLU, SEL, GOR), Gulasz wieprzowo-warzywny 250 g (GLU, SEL, GOR), Kopytka ziemniaczane 250 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Buraczki oprószane 100 g (GLU), Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (MLE), Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2569.44 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.24 g; Cholesterol: 278.72 mg; Węglowodany ogółem: 369.28 g; Cukry proste: 59.08 g; Sód: 1940.58 mg; Błonnik pokarmowy: 35.96 g;		
sobota 2025-05-10		
Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Skyr naturalny 200g 1 Por (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem i szczy piorkiem 80 g (MLE), Poledwica z pasieki 50 g , Ser żółty 40 g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kiwi 1 szt ,	Brokułowa bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Ziemniaki 150 g , kompót z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Buraczki oprószane 100 g (GLU), Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (MLE), Podwieczorek: Budyń bez cukru 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 50 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2339.21 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 57.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.66 g; Cholesterol: 274.80 mg; Węglowodany ogółem: 302.66 g; Cukry proste: 23.98 g; Sód: 1972.08 mg; Błonnik pokarmowy: 33.26 g;		
sobota 2025-05-10		
Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna15g 1 szt , Poledwica z pasieki 50 g , Ser deliser 40 g (MLE), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem i szczy piorkiem 80 g (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kiwi 1 szt ,	Brokułowa bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Buraczki oprószane 100 g (GLU), Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (MLE), Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna15g 1 szt , Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Tw arozek haga 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2287.62 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 59.02 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.01 g; Cholesterol: 194.70 mg; Węglowodany ogółem: 361.60 g; Cukry proste: 56.15 g; Sód: 1863.41 mg; Błonnik pokarmowy: 34.39 g;		
sobota 2025-05-10		
Dieta: 12 - PAPPKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500 g (MLE, SEL), Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL),	Ryz z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.05 kcal; Białko ogółem: 68.63 g; Tłuszcz: 63.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.83 g; Cholesterol: 334.70 mg; Węglow odany ogółem: 215.67 g; Cukry proste: 18.77 g; Sód: 987.70 mg; Błonnik pokarmowy: 8.88 g;		
sobota 2025-05-10		
Dieta: 14 - PLYNNA WZMOCNIONA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Biszkopki z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500 g (MLE, SEL), Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryz z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2247.65 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 79.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g; Cholesterol: 299.10 mg; Węglowodany ogółem: 255.81 g; Cukry proste: 33.74 g; Sód: 1065.35 mg; Błonnik pokarmowy: 11.01 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-10		
Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z łopatką 50 g , Ser deliser 40 g (MLE), Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Brokułowa bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (GLU, SEL), ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2188.17 kcal; Białko ogółem: 82.07 g; Tłuszcz: 46.50 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.06 g; Cholesterol: 283.08 mg; Węglowodany ogółem: 336.13 g; Cukry proste: 45.13 g; Sód: 1496.06 mg; Błonnik pokarmowy: 32.49 g;		
sobota 2025-05-10		
Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Poledwica z pasieki 50 g , Ser deliser 40 g (MLE), Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Brokułowa bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2286.33 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 60.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.08 g; Cholesterol: 254.30 mg; Węglowodany ogółem: 335.20 g; Cukry proste: 56.13 g; Sód: 1925.06 mg; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;		
sobota 2025-05-10		
Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Poledwica z pasieki 50 g , Ser deliser 40 g (MLE), Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Biszkopty 30 g (GLU, JAJ),	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 g (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2226.32 kcal; Białko ogółem: 93.96 g; Tłuszcz: 29.87 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 8.91 g; Cholesterol: 145.70 mg; Węglowodany ogółem: 381.49 g; Cukry proste: 58.50 g; Sód: 1904.46 mg; Błonnik pokarmowy: 31.88 g;		
sobota 2025-05-10		
Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Poledwica z pasieki 50 g , Ser deliser 40 g (MLE), Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: budyń wan. z/c 200 g (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), Masło 10g 1 szt (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2272.12 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 46.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.49 g; Cholesterol: 182.70 mg; Węglowodany ogółem: 358.59 g; Cukry proste: 58.63 g; Sód: 1817.16 mg; Błonnik pokarmowy: 32.49 g;		
sobota 2025-05-10		
Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Poledwica z pasieki 50 g , Ser deliser 40 g (MLE), Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: mleko got. 200 ml (MLE), Biszkopty 30 g (GLU, JAJ),	Brokułowa bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: budyń wan. z/c 200 g (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), masło 15g 1 szt (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2308.24 kcal; Białko ogółem: 104.60 g; Tłuszcz: 70.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.42 g; Cholesterol: 292.90 mg; Węglowodany ogółem: 322.17 g; Cukry proste: 59.71 g; Sód: 1810.47 mg; Błonnik pokarmowy: 33.85 g;		
sobota 2025-05-10		
Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 40 g (MLE), Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Brokułowa bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), ziemniaki 150 g , Potrawka drobiowa z piersi 150 g (GLU, SEL), Sałatka z buraczków 150 g , Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta warzywna 60 g , Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Dżem 1 szt , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2343.06 kcal; Białko ogółem: 52.05 g; Tłuszcz: 67.65 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.10 g; Cholesterol: 168.54 mg; Węglowodany ogółem: 362.75 g; Cukry proste: 55.06 g; Sód: 1345.44 mg; Błonnik pokarmowy: 30.43 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-10		
Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Makaron na mleku 150 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Poledwica z pasieki 30 g, Ser deliser 40 g (MLE), Jabłko gotowane 150 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Biszkopki 30 g (GLU, JAJ),	Brokułowa bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, Sałatka z buraczków 150 g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 150 ml (MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1335.94 kcal; Białko ogółem: 54.89 g; Tłuszcz: 47.02 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.43 g; Cholesterol: 210.22 mg; Węglowodany ogółem: 303.82 g; Cukry proste: 73.93 g; Sód: 1648.18 mg; Błonnik pokarmowy: 26.53 g;		
sobota 2025-05-10		
Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), masło 15g 1 szt (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), Biodrówka z piekarnika 50 g (GLU), Ser żółty 40 g (MLE), sałatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80 g (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Biszkopki 30 g (GLU, JAJ),	Gulasz wieprzowo-warzywny 250 g (GLU, SEL, GOR), Kopytka ziemniaczane 250 g, Zupa z czerwonej soczewicy 400 ml (GLU, SEL, GOR), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Buraczki oprószone 100 g (GLU), Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (MLE), Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g, Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2397.74 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.44 g; Cholesterol: 239.69 mg; Węglowodany ogółem: 325.88 g; Cukry proste: 69.71 g; Sód: 2075.59 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;		
sobota 2025-05-10		
Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Biodrówka z piekarnika 50 g (GLU), Ser żółty 40 g (MLE), Jabłko gotowane 150 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Ziemniaki 150 g, Sałatka z buraczków 150 g, Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g, Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2381.87 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Tłuszcz: 61.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.43 g; Cholesterol: 264.30 mg; Węglowodany ogółem: 358.66 g; Cukry proste: 59.47 g; Sód: 1633.43 mg; Błonnik pokarmowy: 34.58 g;		
sobota 2025-05-10		
Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Poledwica z pasieki 50 g, Ser deliser 40 g (MLE), Jabłko gotowane 150 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Ziemniaki 150 g, Sałatka z buraczków 150 g, Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g, Twarożek hoga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2286.33 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 60.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.08 g; Cholesterol: 254.30 mg; Węglowodany ogółem: 335.20 g; Cukry proste: 56.13 g; Sód: 1925.06 mg; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;		
sobota 2025-05-10		
Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Skyr naturalny 200g 1 Por (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Poledwica z pasieki 50 g, Ser żółty 40 g (MLE), Jabłko gotowane 150 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kiwi 1 szt,	Ziemniaki 150 g, Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (MLE), Podwieczorek: Budyń bez cukru 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g, Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250 ml, Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg 50 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2197.08 kcal; Białko ogółem: 87.87 g; Tłuszcz: 4727 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.06 g; Cholesterol: 272.60 mg; Węglowodany ogółem: 286.58 g; Cukry proste: 24.82 g; Sód: 1713.91 mg; Błonnik pokarmowy: 34.50 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-11		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU), Ser żółty 30 g (MLE), Pomidor 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Udko pieczone z pieca 150 g, Surówka z warzyw mieszanych z olejem 100 g (GOR), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 100 g, Ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Pomarańcza 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), sałatka jarzy nowa z majonezem 150 g (JAJ, SEL, GOR), Kielbasa krakowska podsuszana 50 g (GLU), herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2372.90 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 59.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.04 g; Cholesterol: 256.88 mg; Węglowodany ogółem: 366.14 g; Cukry proste: 42.07 g; Sód: 1184.66 mg; Błonnik pokarmowy: 32.74 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGAČONA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), masło 15g 1 szt (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), Połędwica sopocka 60 g (GLU), Ser żółty 30 g (MLE), Pomidor 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Udko pieczone z pieca 150 g, Surówka z warzyw mieszanych z olejem 100 g (GOR), Ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 100 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Brokuł gotowany 150 g (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), sałatka jarzy nowa z majonezem 150 g (JAJ, SEL, GOR), Kielbasa krakowska podsuszana 50 g (GLU), herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2495.75 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 62.93 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.20 g; Cholesterol: 268.82 mg; Węglowodany ogółem: 392.53 g; Cukry proste: 54.34 g; Sód: 1298.03 mg; Błonnik pokarmowy: 34.55 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Serek naturalny homogenizowany 150g 1 Por, masło 15g 1 szt (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), Kurczak gotowany 60 g, Ser żółty 30 g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), Pomidor 80 g, II Śniadanie: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 100 g (GOR), Ziemniaki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml, Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 100 g, Podwieczorek: Brokuł gotowany 150 g (MLE),	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Sałatka jarzy nowa z jogurtem naturalnym 150 g (JAJ, MLE, SEL), Szyńka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Herbata bez cukru 250 ml, Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 40 g (GLU, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2376.99 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 63.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.12 g; Cholesterol: 296.42 mg; Węglowodany ogółem: 305.45 g; Cukry proste: 14.24 g; Sód: 1510.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.75 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna 15g 1 szt, Kurczak gotowany 60 g, Twarożek hoga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 100 g (GOR), Ziemniaki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml, Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 100 g, Podwieczorek: Brokuł gotowany 150 g (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna 15g 1 szt, Sałatka jarzy nowa z jogurtem naturalnym 150 g (JAJ, MLE, SEL), Szyńka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2297.04 kcal; Białko ogółem: 91.80 g; Tłuszcz: 51.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.48 g; Cholesterol: 196.82 mg; Węglowodany ogółem: 372.19 g; Cukry proste: 53.05 g; Sód: 1503.68 mg; Błonnik pokarmowy: 32.95 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: 12 - PĄPKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2199.25 kcal; Białko ogółem: 88.55 g; Tłuszcz: 56.18 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.15 g; Cholesterol: 256.80 mg; Węglowodany ogółem: 218.93 g; Cukry proste: 11.93 g; Sód: 1042.60 mg; Błonnik pokarmowy: 11.01 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: 14 - PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Suchary na mleku z masłem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2370.25 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 76.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.65 g; Cholesterol: 297.90 mg; Węglowodany ogółem: 253.65 g; Cukry proste: 14.95 g; Sód: 1485.95 mg; Błonnik pokarmowy: 13.27 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-11		
Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z szynki 50 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), potrawka z udką ćwiartki 150 g (GLU, SEL), Sałatka z selera i jabłka 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Kefir 200g 1 Por (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 30 g , Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym 150 g (JAJ, MLE, SEL), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2291.74 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.95 g; Cholesterol: 245.53 mg; Węglowodany ogółem: 363.60 g; Cukry proste: 58.08 g; Sód: 1069.09 mg; Błonnik pokarmowy: 30.51 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kurczak gotowany 60 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Sałatka z selera i jabłka 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Kefir 200g 1 Por (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym 150 g (JAJ, MLE, SEL), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2300.79 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 49.88 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.39 g; Cholesterol: 278.98 mg; Węglowodany ogółem: 346.65 g; Cukry proste: 48.51 g; Sód: 1539.16 mg; Błonnik pokarmowy: 31.82 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Kurczak gotowany 60 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Herbatniki 30 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Sałatka z selera i jabłka 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Biszkopty 30 g (GLU, JAJ),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Sałatka jarzynowa z jogurtem na białkach z jajka 150 g (JAJ, SEL), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2280.83 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 23.90 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 7.90 g; Cholesterol: 163.81 mg; Węglowodany ogółem: 365.82 g; Cukry proste: 56.51 g; Sód: 1205.07 mg; Błonnik pokarmowy: 30.59 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Kurczak gotowany 60 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Sałatka z selera i jabłka 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Biszkopty 30 g (GLU, JAJ),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Sałatka jarzynowa z jogurtem na białkach z jajka 150 g (JAJ, SEL), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2362.63 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 41.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.39 g; Cholesterol: 208.91 mg; Węglowodany ogółem: 385.00 g; Cukry proste: 58.56 g; Sód: 1116.66 mg; Błonnik pokarmowy: 30.49 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kurczak gotowany 60 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Sałatka z selera i jabłka 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: mleko got. 200 ml (MLE), Biszkopty 30 g (GLU, JAJ),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym 150 g (JAJ, MLE, SEL), Herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2369.93 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 60.42 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.60 g; Cholesterol: 285.18 mg; Węglowodany ogółem: 322.85 g; Cukry proste: 57.82 g; Sód: 1343.46 mg; Błonnik pokarmowy: 33.88 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), masło 15g 1 szt (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), Pasta z żółtka jajka z warzywami 60 g (JAJ), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Kurczak gotowany 20 g ,	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Frykadelka warzywna 100 g , Sałatka z selera i jabłka 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Sałatka jarzynowa bez jajka 150 g (JAJ, SEL, GOR), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2308.37 kcal; Białko ogółem: 61.83 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 9.97 g; Cholesterol: 135.86 mg; Węglowodany ogółem: 374.87 g; Cukry proste: 57.83 g; Sód: 910.61 mg; Błonnik pokarmowy: 31.62 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-11		
Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Manna na mleku 150 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kurczak gotowany 30 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Herbatniki 30 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ),	Rosół z makaronem nitki 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Sałatka z selera i jabłka 80 g , Sos koperkowy 50 ml (GLU, SEL), Ziemniaki 80 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Biskopki 30 g (GLU, JAJ),	Płatki owsiane na mleku 150 ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1239.06 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 44.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.46 g; Cholesterol: 229.70 mg; Węglowodany ogółem: 302.82 g; Cukry proste: 53.46 g; Sód: 1013.48 mg; Błonnik pokarmowy: 26.99 g		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Poledwica sopocka 60 g (GLU), Ser żółty 30 g (MLE), Pomidor 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Herbatniki 30 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Udko pieczone z pieca 150 g , Surówka z warzyw mieszanych z olejem 100 g (GOR), Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 100 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Biskopki 30 g (GLU, JAJ),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), sałatka jarzynowa z majonezem 150 g (JAJ, SEL, GOR), Kielbasa krakowska podsuszana 50 g (GLU), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2352.70 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 50.30 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.53 g; Cholesterol: 261.38 mg; Węglowodany ogółem: 387.86 g; Cukry proste: 54.19 g; Sód: 1273.76 mg; Błonnik pokarmowy: 34.30 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Poledwica sopocka 60 g (GLU), Ser żółty 30 g (MLE), Pomidor 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Udko pieczone z pieca 150 g , Sałatka z selera i jabłka 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Mandarynka 100 g ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska podsuszana 50 g (GLU), sałatka jarzynowa z majonezem 150 g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2392.50 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 49.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.02 g; Cholesterol: 256.88 mg; Węglowodany ogółem: 356.83 g; Cukry proste: 36.24 g; Sód: 1185.48 mg; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kurczak gotowany 60 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Sałatka z selera i jabłka 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym 150 g (JAJ, MLE, SEL), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2300.79 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 49.88 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.39 g; Cholesterol: 278.98 mg; Węglowodany ogółem: 346.65 g; Cukry proste: 48.51 g; Sód: 1539.16 mg; Błonnik pokarmowy: 34.82 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Serek naturalny homogenizowany 150g 1 Por , masło 15g 1 szt (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), Kurczak gotowany 60 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Sałatka z selera i jabłka 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym 150 g (JAJ, MLE, SEL), Pomidor 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2345.02 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 53.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.13 g; Cholesterol: 216.14 mg; Węglowodany ogółem: 281.08 g; Cukry proste: 15.99 g; Sód: 1302.71 mg; Błonnik pokarmowy: 33.57 g;		