

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Biodrówka z piekarnika 30 g (GLU), galaretką drobiową z jajkiem 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Kotlet schabowy smażony 100 g (GLU, JAJ), ziemniaki 150 g , surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g , Surówka z kapusty białej 100 g (SOJ, GOR), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa 50 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z pomidora i rukoli 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2286.41 kcal; Białko ogółem: 88.32 g; Tłuszcz: 59.36 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.71 g; Cholesterol: 301.98 mg; Węglowodany ogółem: 289.19 g; Cukry proste: 30.79 g; Sód: 1755.63 mg; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;		
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGAČONA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Biodrówka z piekarnika 30 g (GLU), galaretką drobiową z jajkiem 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Pieczywo razowe wasa 2 szt (GLU),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Kotlet schabowy smażony 100 g (GLU, JAJ), ziemniaki 150 g , surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g , Surówka z kapusty białej 100 g (SOJ, GOR), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa 50 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z pomidora i rukoli 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2439.51 kcal; Białko ogółem: 88.57 g; Tłuszcz: 63.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.72 g; Cholesterol: 301.98 mg; Węglowodany ogółem: 327.42 g; Cukry proste: 44.90 g; Sód: 1757.03 mg; Błonnik pokarmowy: 33.18 g;		
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica z pasieki 30 g , galaretką drobiową z jajkiem 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Pieczywo razowe wasa 2 szt (GLU),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g , Surówka z kapusty białej 100 g (SOJ, GOR), ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Podwieczorek: Jabłko 150 g ,	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z pomidora i rukoli 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Ser żółty 30 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2230.00 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 46.67 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.95 g; Cholesterol: 292.48 mg; Węglowodany ogółem: 238.44 g; Cukry proste: 7.04 g; Sód: 1619.14 mg; Błonnik pokarmowy: 34.22 g;		
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna 15g 1 szt , Połędwica z pasieki 30 g , galaretką drobiową z jajkiem 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Pieczywo razowe wasa 2 szt (GLU),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g , ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Surówka z kapusty białej 100 g (SOJ, GOR), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna 15g 1 szt , Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z pomidora i rukoli 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2272.01 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 44.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.96 g; Cholesterol: 196.88 mg; Węglowodany ogółem: 308.99 g; Cukry proste: 44.85 g; Sód: 1647.48 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;		
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: 12 - PAKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowana/ 500 ml (MLE, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2156.96 kcal; Białko ogółem: 74.86 g; Tłuszcz: 61.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.83 g; Cholesterol: 295.30 mg; Węglowodany ogółem: 223.85 g; Cukry proste: 12.27 g; Sód: 1284.36 mg; Błonnik pokarmowy: 10.74 g;		
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: 14 - PŁYNNA WZMOCNIONA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Chrupki z mlekiem i masłem /zmiksowane/ 250 ml (MLE),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowana/ 500 ml (MLE, SEL), Podwieczorek: Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2156.96 kcal; Białko ogółem: 74.86 g; Tłuszcz: 61.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.83 g; Cholesterol: 295.30 mg; Węglowodany ogółem: 223.85 g; Cukry proste: 12.27 g; Sód: 1284.36 mg; Błonnik pokarmowy: 10.74 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z ćwiartki udka 50 g , galaretką drobiową z jajkiem 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Potrawka ze schabu 150 g (GLU, SEL), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z szynki 50 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.64 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 49.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 251.18 mg; Węglowodany ogółem: 300.85 g; Cukry proste: 34.98 g; Sód: 1816.91 mg; Błonnik pokarmowy: 31.23 g;		
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica z pasieki 30 g , galaretką drobiową z jajkiem 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Twarożek haga 2 szt (MLE), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2211.13 kcal; Białko ogółem: 85.15 g; Tłuszcz: 50.79 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.28 g; Cholesterol: 282.86 mg; Węglowodany ogółem: 293.08 g; Cukry proste: 34.54 g; Sód: 1912.29 mg; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;		
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Połędwica z pasieki 30 g , Galaretką drobiową z białkiem jajka 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Twarożek haga 2 szt (MLE), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2083.03 kcal; Białko ogółem: 87.02 g; Tłuszcz: 26.26 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.28 g; Cholesterol: 152.36 mg; Węglowodany ogółem: 332.94 g; Cukry proste: 48.17 g; Sód: 1805.64 mg; Błonnik pokarmowy: 30.57 g;		
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Połędwica z pasieki 30 g , Galaretką drobiową z białkiem jajka 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Twarożek haga 2 szt (MLE), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.98 kcal; Białko ogółem: 85.38 g; Tłuszcz: 42.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.01 g; Cholesterol: 230.88 mg; Węglowodany ogółem: 311.18 g; Cukry proste: 45.46 g; Sód: 1678.49 mg; Błonnik pokarmowy: 30.78 g;		
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica z pasieki 30 g , galaretką drobiową z jajkiem 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Pieczywo razowe wasa 2 szt (GLU),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Chleb bałtonowski 25 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Serek tartare 20g 1 szt (MLE),	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Twarożek haga 2 szt (MLE), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2366.68 kcal; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 50.52 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.23 g; Cholesterol: 282.85 mg; Węglowodany ogółem: 318.68 g; Cukry proste: 47.79 g; Sód: 1697.23 mg; Błonnik pokarmowy: 32.52 g;		
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica z pasieki 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Krem orzechowy 1 szt (GLU, MLE, ORZ),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki 150 g , Potrawka ze schabu 150 g (GLU, SEL), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Dżem 2 szt , Jabłko gotowane 150 g , Herbata z cukrem 250 ml , Twarożek haga 1 szt (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2257.47 kcal; Białko ogółem: 58.00 g; Tłuszcz: 47.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.71 g; Cholesterol: 133.38 mg; Węglowodany ogółem: 378.44 g; Cukry proste: 59.74 g; Sód: 883.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.61 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica z pasieki 30 g , galaretką drobiową z jajkiem 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Barszcz czerwony 200 ml (GLU, MLE, SEL), Potrawka ze schabu 150 g (GLU, SEL), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Ziemniaki 80 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 100 g ,	Manna na mleku 150 ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szyunka delikatesowa z fileta 30 g (GLU), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1240.12 kcal; Białko ogółem: 59.31 g; Tłuszcz: 34.75 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.78 g; Cholesterol: 211.18 mg; Węglowodany ogółem: 201.20 g; Cukry proste: 46.96 g; Sód: 781.73 mg; Błonnik pokarmowy: 15.61 g;		
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70 g (GLU), Chleb bałtonowski 25 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Biodrówka z piekarnika 30 g (GLU), galaretką drobiową z jajkiem 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Kotlet schabowy smażony 100 g (GLU, JAJ), Ziemniaki 150 g , surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g , Surówka z kapusty białej 100 g (SOJ, GOR), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Chleb bałtonowski 75 g (GLU), Chleb razowy 25 g (GLU), Masło 15 g T 1 szt (MLE), Szyunka dębowa 50 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z pomidora i rukoli 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2369.51 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 49.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.72 g; Cholesterol: 301.98 mg; Węglowodany ogółem: 327.42 g; Cukry proste: 44.90 g; Sód: 1757.03 mg; Błonnik pokarmowy: 33.18 g;		
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Biodrówka z piekarnika 30 g (GLU), galaretką drobiową z jajkiem 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), sałatka z ogórka świeżego 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Kotlet schabowy smażony 100 g (GLU, JAJ), Ziemniaki 150 g , surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szyunka dębowa 50 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z pomidora i rukoli 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2395.95 kcal; Białko ogółem: 84.58 g; Tłuszcz: 51.65 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.37 g; Cholesterol: 301.06 mg; Węglowodany ogółem: 382.57 g; Cukry proste: 46.56 g; Sód: 1771.32 mg; Błonnik pokarmowy: 33.92 g;		
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica z pasieki 30 g , galaretką drobiową z jajkiem 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Szyunka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Twarożek haga 2 szt (MLE), Jabłko gotowane 150 g , Herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2223.72 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 50.41 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.09 g; Cholesterol: 232.98 mg; Węglowodany ogółem: 320.25 g; Cukry proste: 49.02 g; Sód: 1431.99 mg; Błonnik pokarmowy: 30.80 g;		
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica z pasieki 30 g , galaretką drobiową z jajkiem 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), sałatka z ogórka świeżego 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Pieczywo razowe wasa 2 szt (GLU),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g , surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Podwieczorek: Jabłko 150 g ,	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szyunka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z pomidora i rukoli 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Ser żółty 30 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2149.18 kcal; Białko ogółem: 85.61 g; Tłuszcz: 45.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.95 g; Cholesterol: 232.48 mg; Węglowodany ogółem: 237.23 g; Cukry proste: 7.04 g; Sód: 1365.27 mg; Błonnik pokarmowy: 33.95 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-22		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem i szczypiorkiem 80 g (MLE), Polędwica sopocka 30 g (GLU), Pomidor 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL), Udko pieczone z pieca 150 g , Marchewka z groszkiem 100 g , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 100 g (GOR), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Sałatka makaronowo-warzywna 100 g (GLU, JAJ, RYB, GOR), Twarożek haga 2 szt (MLE), sałata lodowa z jogurtem 80 g (MLE), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2308.78 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 63.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.63 g; Cholesterol: 272.86 mg; Węglowodany ogółem: 309.64 g; Cukry proste: 45.19 g; Sód: 1680.99 mg; Błonnik pokarmowy: 31.64 g;		
wtorek 2025-04-22		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGAČONA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem i szczypiorkiem 80 g (MLE), Polędwica sopocka 30 g (GLU), Pomidor 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL), Udko pieczone z pieca 150 g , Marchewka z groszkiem 100 g , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 100 g (GOR), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Sałatka makaronowo-warzywna 100 g (GLU, JAJ, RYB, GOR), Twarożek haga 2 szt (MLE), sałata lodowa z jogurtem 80 g (MLE), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2391.84 kcal; Białko ogółem: 99.45 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.78 g; Cholesterol: 275.80 mg; Węglowodany ogółem: 293.68 g; Cukry proste: 37.64 g; Sód: 1614.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.99 g;		
wtorek 2025-04-22		
Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGŁOWODANÓW		
Kefir 200g 1 Por (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 80 g (MLE), Polędwica z pasieki 30 g , Pomidor 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kalańor z pieca z masłem 150 g (MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Marchewka z groszkiem 100 g , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 100 g (GOR), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy bez cukru 200 g (MLE),	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Sałatka makaronowo-warzywna 100 g (GLU, JAJ, RYB, GOR), Twarożek haga 2 szt (MLE), sałata lodowa z jogurtem 80 g (MLE), Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Ser deliser 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2353.78 kcal; Białko ogółem: 99.80 g; Tłuszcz: 75.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.92 g; Cholesterol: 296.10 mg; Węglowodany ogółem: 263.95 g; Cukry proste: 13.40 g; Sód: 1477.02 mg; Błonnik pokarmowy: 31.47 g;		
wtorek 2025-04-22		
Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna 15g 1 szt , Twaróg z jogurtem 80 g (MLE), Polędwica z pasieki 30 g , Pomidor 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kalańor z pieca z masłem 150 g (MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Marchewka z groszkiem 100 g , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 100 g (GOR), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna 15g 1 szt , Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Twarożek haga 2 szt (MLE), sałata lodowa z jogurtem 80 g (MLE), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2304.99 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 62.07 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.17 g; Cholesterol: 186.50 mg; Węglowodany ogółem: 311.50 g; Cukry proste: 38.31 g; Sód: 1592.57 mg; Błonnik pokarmowy: 34.27 g;		
wtorek 2025-04-22		
Dieta: 12 - PĄPKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2194.84 kcal; Białko ogółem: 85.36 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.48 g; Cholesterol: 284.85 mg; Węglowodany ogółem: 256.27 g; Cukry proste: 16.37 g; Sód: 1284.85 mg; Błonnik pokarmowy: 10.25 g;		
wtorek 2025-04-22		
Dieta: 14 - PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2375.54 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 72.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.75 g; Cholesterol: 284.30 mg; Węglowodany ogółem: 302.29 g; Cukry proste: 22.28 g; Sód: 1698.34 mg; Błonnik pokarmowy: 11.31 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-22		
Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 80 g (MLE), Pasta z łąpatki 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), potrawka z udką ćwiartki 150 g (GLU, SEL), marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta ze schabu 50 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2379.32 kcal; Białko ogółem: 93.20 g; Tłuszcz: 57.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.21 g; Cholesterol: 249.90 mg; Węglowodany ogółem: 340.11 g; Cukry proste: 58.23 g; Sód: 1477.66 mg; Błonnik pokarmowy: 31.00 g;		
wtorek 2025-04-22		
Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 80 g (MLE), Polędwica z pasieki 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2368.25 kcal; Białko ogółem: 94.20 g; Tłuszcz: 57.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.21 g; Cholesterol: 249.90 mg; Węglowodany ogółem: 340.11 g; Cukry proste: 58.23 g; Sód: 1477.66 mg; Błonnik pokarmowy: 31.00 g;		
wtorek 2025-04-22		
Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
chleb pszenny 100 g (GLU), Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Twaróg z jogurtem 80 g (MLE), Polędwica z pasieki 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Szyńka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2300.24 kcal; Białko ogółem: 98.40 g; Tłuszcz: 35.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.18 g; Cholesterol: 148.10 mg; Węglowodany ogółem: 365.28 g; Cukry proste: 55.10 g; Sód: 1533.94 mg; Błonnik pokarmowy: 31.21 g;		
wtorek 2025-04-22		
Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 80 g (MLE), Polędwica z pasieki 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2254.79 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 57.29 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.80 g; Cholesterol: 281.70 mg; Węglowodany ogółem: 333.46 g; Cukry proste: 50.39 g; Sód: 1444.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.15 g;		
wtorek 2025-04-22		
Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 80 g (MLE), Polędwica z pasieki 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2370.40 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.38 g; Cholesterol: 287.46 mg; Węglowodany ogółem: 302.02 g; Cukry proste: 55.33 g; Sód: 1685.23 mg; Błonnik pokarmowy: 31.21 g;		
wtorek 2025-04-22		
Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Knedle z owocami 250 g , Koktajl truskawkowy 200 g (MLE), Kompot z owoców mieszanych 250 ml ,	Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z żółtka jajka z warzywami 60 g (JAJ), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2322.58 kcal; Białko ogółem: 57.65 g; Tłuszcz: 92.24 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 34.53 g; Cholesterol: 259.59 mg; Węglowodany ogółem: 340.39 g; Cukry proste: 46.38 g; Sód: 993.97 mg; Błonnik pokarmowy: 30.64 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-22		
Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 30 g (MLE), Polędwica z pasieki 30 g , Mus z jabłka bez cukru 40 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Zacierka na wywarze 200 g (GLU, SEL), potrawka z udką ćwiartki 150 g (GLU, SEL), Marchew oprószana 80 g (GLU), Ziemniaki 80 g , Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml 1 szt ,	Ryż na mleku 150 ml (MLE), Chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 30 g (GLU), Sałatka z selera i jabłka 40 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1357.85 kcal; Białko ogółem: 70.75 g; Tłuszcz: 36.47 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.29 g; Cholesterol: 227.67 mg; Węglowodany ogółem: 242.49 g; Cukry proste: 37.79 g; Sód: 661.57 mg; Błonnik pokarmowy: 12.71 g;		
wtorek 2025-04-22		
Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb bałtownowski 25 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 80 g (MLE), Polędwica sopocka 30 g (GLU), Pomidor 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Udko pieczone z pieca 150 g , Marchewka z groszkiem 100 g , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 100 g (GOR), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	Chleb razowy 75 g (GLU), Chleb bałtownowski 25 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), sałata lodowa z jogurtem 80 g (MLE), Twarożek haga 2 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2361.68 kcal; Białko ogółem: 96.27 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.87 g; Cholesterol: 289.86 mg; Węglowodany ogółem: 336.93 g; Cukry proste: 57.80 g; Sód: 1640.59 mg; Błonnik pokarmowy: 33.80 g;		
wtorek 2025-04-22		
Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 80 g (MLE), Polędwica sopocka 30 g (GLU), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Udko pieczone z pieca 150 g , Marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Twarożek haga 2 szt (MLE), sałata lodowa z jogurtem 80 g (MLE), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2358.10 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 63.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.48 g; Cholesterol: 293.86 mg; Węglowodany ogółem: 289.95 g; Cukry proste: 37.59 g; Sód: 1549.57 mg; Błonnik pokarmowy: 33.71 g;		
wtorek 2025-04-22		
Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb bałtownowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 80 g (MLE), Polędwica z pasieki 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	Ryż na mleku 300 ml (MLE), masło 15g 1 szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2259.55 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 60.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.97 g; Cholesterol: 291.46 mg; Węglowodany ogółem: 329.67 g; Cukry proste: 50.65 g; Sód: 1769.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.65 g;		
wtorek 2025-04-22		
Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Kefir 200g 1 Por (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 80 g (MLE), Polędwica z pasieki 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jabłko 150 g ,	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy bez cukru 200 g (MLE),	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Twarożek haga 2 szt (MLE), sałata lodowa z jogurtem 80 g (MLE), Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Ser deliser 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2322.71 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 99.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.68 g; Cholesterol: 330.05 mg; Węglowodany ogółem: 289.18 g; Cukry proste: 18.60 g; Sód: 1972.99 mg; Błonnik pokarmowy: 32.48 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-23 Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser żółty 20g (MLE), Parówki na ciepło 80 g (GLU), keczup 30 g , Sałatka z ogórka św ięzego i białej rzodkwi z jogurtem 80 g (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Grochowa 400 ml (GLU, SEL), Kotlet mielony smażony 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószane 100 g (GLU), ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , banan 1 szt , Sałata lodowa z dresingiem 100 g ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), Ser tostowy 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2352.31 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 70.22 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.53 g; Cholesterol: 276.81 mg; Węglowodany ogółem: 327.30 g; Cukry proste: 26.16 g; Sód: 1177.17 mg; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;		
środa 2025-04-23 Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGAČONA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser żółty 20 g (MLE), Parówki na ciepło 80 g (GLU), keczup 30 g , Sałatka z ogórka św ięzego i białej rzodkwi z jogurtem 80 g (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok pomidorowy 0,3 1 szt ,	Grochowa 400 ml (GLU, SEL), Kotlet mielony smażony 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószane 100 g (GLU), ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Sałata lodowa z dresingiem 100 g , Podwieczorek: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), Ser tostowy 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2352.31 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 70.22 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.53 g; Cholesterol: 276.81 mg; Węglowodany ogółem: 327.30 g; Cukry proste: 26.16 g; Sód: 1177.17 mg; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;		
środa 2025-04-23 Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLWODANÓW		
jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser żółty 20 g (MLE), Parówki na ciepło 80 g (GLU), keczup 30 g , Sałatka z ogórka św ięzego i białej rzodkwi z jogurtem 80 g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok pomidorowy 0,3 1 szt ,	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószane 100 g (GLU), ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml , Sałata lodowa z dresingiem 100 g , Podwieczorek: Kefir 200g 1 Por (MLE),	masło 15g 1 szt (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), Ser tostowy 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 50 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2313.46 kcal; Białko ogółem: 98.94 g; Tłuszcz: 58.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.47 g; Cholesterol: 279.52 mg; Węglowodany ogółem: 286.47 g; Cukry proste: 6.04 g; Sód: 1621.49 mg; Błonnik pokarmowy: 34.14 g;		
środa 2025-04-23 Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna 15g 1 szt , Sałatka z ogórka świeżego i białej rzodkwi z jogurtem 80 g (MLE), Polędwica z pasieki 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok pomidorowy 0,3 1 szt ,	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószane 100 g (GLU), ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Sałata lodowa z dresingiem 100 g , Podwieczorek: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna 15g 1 szt , Szyunka delikatesowa z fileta 30 g (GLU), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), Jabłko 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2124.68 kcal; Białko ogółem: 79.83 g; Tłuszcz: 64.54 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.48 g; Cholesterol: 258.37 mg; Węglowodany ogółem: 224.85 g; Cukry proste: 14.85 g; Sód: 1289.84 mg; Błonnik pokarmowy: 11.86 g;		
środa 2025-04-23 Dieta: 12 - PĄPKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Zemniaczanka na łopatkę /zmiksowana/ 500 g (MLE, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2124.68 kcal; Białko ogółem: 79.83 g; Tłuszcz: 64.54 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.48 g; Cholesterol: 258.37 mg; Węglowodany ogółem: 224.85 g; Cukry proste: 14.85 g; Sód: 1289.84 mg; Błonnik pokarmowy: 11.86 g;		
środa 2025-04-23 Dieta: 14 - PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Rosół z ćw. udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, SEL),	Zemniaczanka na łopatkę /zmiksowana/ 500 g (MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2232.05 kcal; Białko ogółem: 88.26 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.82 g; Cholesterol: 283.10 mg; Węglowodany ogółem: 247.63 g; Cukry proste: 18.46 g; Sód: 1312.60 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-23 Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószone 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , banan 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z szynki 30 g , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2232.05 kcal; Białko ogółem: 88.26 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.82 g; Cholesterol: 283.10 mg; Węglowodany ogółem: 247.63 g; Cukry proste: 18.46 g; Sód: 1312.60 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g;		
środa 2025-04-23 Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica z pasieki 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószone 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , banan 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 30 g (GLU), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2284.44 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.05 g; Cholesterol: 251.78 mg; Węglowodany ogółem: 360.80 g; Cukry proste: 32.68 g; Sód: 1972.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;		
środa 2025-04-23 Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Połędwica z pasieki 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószone 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Szynka delikatesowa z fileta 30 g (GLU), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2182.29 kcal; Białko ogółem: 91.08 g; Tłuszcz: 28.47 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.06 g; Cholesterol: 127.38 mg; Węglowodany ogółem: 364.21 g; Cukry proste: 35.14 g; Sód: 1902.38 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;		
środa 2025-04-23 Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Połędwica z pasieki 50 g , Ser deliser 40 g (MLE), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószone 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Masło 10g 1 szt (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Szynka delikatesowa z fileta 30 g (GLU), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2311.44 kcal; Białko ogółem: 89.15 g; Tłuszcz: 46.43 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.05 g; Cholesterol: 276.98 mg; Węglowodany ogółem: 359.73 g; Cukry proste: 31.68 g; Sód: 1903.83 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;		
środa 2025-04-23 Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica z pasieki 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Chleb baltonowski 25 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg 50 g (MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószone 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 30 g (GLU), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), Jabłko gotowane 150 g , Herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2300.23 kcal; Białko ogółem: 110.76 g; Tłuszcz: 55.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.51 g; Cholesterol: 301.78 mg; Węglowodany ogółem: 300.82 g; Cukry proste: 34.76 g; Sód: 1781.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.81 g;		
środa 2025-04-23 Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica z pasieki 30 g , Miód 25 g , Sałatka z marchwi i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószone 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Krem orzechowy 2 szt (GLU, MLE, ORZ), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2205.51 kcal; Białko ogółem: 54.54 g; Tłuszcz: 50.72 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.92 g; Cholesterol: 246.60 mg; Węglowodany ogółem: 375.03 g; Cukry proste: 58.33 g; Sód: 1159.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-23 Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Zacierka na mleku 150 ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica z pasieki 30 g , Ser deliser 1 szt (MLE), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: galaretki owocowa 150 g (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószone 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Płatki owsiane na mleku 150 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1295.87 kcal; Białko ogółem: 62.94 g; Tłuszcz: 35.94 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.64 g; Cholesterol: 214.00 mg; Węglowodany ogółem: 220.53 g; Cukry proste: 30.30 g; Sód: 701.96 mg; Błonnik pokarmowy: 10.44 g;		
środa 2025-04-23 Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb baltonowski 25 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser żółty 20 g (MLE), Parówki na ciepło 80 g (GLU), keczup 30 g , Sałatka z ogórka świeżego i białej rzodkwi z jogurtem 80 g (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: galaretki owocowa 150 g (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Kotlet mielony smażony 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószone 100 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Sałata lodowa z dresingiem 100 g , Podwieczorek: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Chleb baltonowski 75 g (GLU), Chleb razowy 25 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), Ser tostowy 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2380.16 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 67.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.75 g; Cholesterol: 264.82 mg; Węglowodany ogółem: 322.62 g; Cukry proste: 29.63 g; Sód: 1083.53 mg; Błonnik pokarmowy: 31.43 g;		
środa 2025-04-23 Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Parówki na ciepło 80 g (GLU), Ser żółty 20 g (MLE), keczup 30 g , Sałatka z ogórka świeżego z jogurtem 80 g (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Kotlet mielony smażony 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószone 100 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Sałata lodowa z dresingiem 100 g , Podwieczorek: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), Ser tostowy 2 szt (MLE), Jabłko 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2315.64 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 66.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.93 g; Cholesterol: 289.37 mg; Węglowodany ogółem: 328.01 g; Cukry proste: 25.54 g; Sód: 1152.39 mg; Błonnik pokarmowy: 34.26 g;		
środa 2025-04-23 Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica z pasieki 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószone 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szyunka delikatesowa z fileta 30 g (GLU), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2284.44 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.05 g; Cholesterol: 301.78 mg; Węglowodany ogółem: 360.80 g; Cukry proste: 32.68 g; Sód: 1972.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;		
środa 2025-04-23 Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser żółty 20 g (MLE), Parówki na ciepło 80 g (GLU), keczup 30 g , Sałatka z ogórka świeżego z jogurtem 80 g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok pomidorowy 0,3 l 1 szt ,	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószone 100 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml , Sałata lodowa z dresingiem 100 g , Podwieczorek: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), Ser tostowy 2 szt (MLE), Jabłko 150 g , Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg 50 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2147.17 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.48 g; Cholesterol: 273.83 mg; Węglowodany ogółem: 298.01 g; Cukry proste: 34.86 g; Sód: 1779.81 mg; Błonnik pokarmowy: 31.27 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-24		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser deliser 2 szt(MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Roladka z szynki ze szpinakiem 90 g (GLU, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Pomarańcza 150 g ,	Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzyw na 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Ogórek świeży 50 g , Rzodkiewka 30 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2293.89 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 52.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.09 g; Cholesterol: 275.16 mg; Węglowodany ogółem: 324.52 g; Cukry proste: 30.94 g; Sód: 1469.49 mg; Błonnik pokarmowy: 32.30 g;		
czwartek 2025-04-24		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGAČONA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser deliser 2 szt(MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sałatka z buraka i rukoli z mozzarellą light 100 g (MLE),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Roladka z szynki ze szpinakiem 90 g (GLU, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) ,	Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzyw na 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Ogórek świeży 50 g , Rzodkiewka 30 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2495.99 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.62 g; Cholesterol: 289.66 mg; Węglowodany ogółem: 368.38 g; Cukry proste: 52.75 g; Sód: 1561.49 mg; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;		
czwartek 2025-04-24		
Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sałatka z buraka i rukoli z mozzarellą light 100 g (MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka z szynki ze szpinakiem 90 g (GLU, MLE), Ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Surówka z kapusty czerwonej 100 g , kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzyw na 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Ogórek świeży 50 g , Rzodkiewka 30 g , Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska podsuszana 30 g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2140.80 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Tłuszcz: 62.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.71 g; Cholesterol: 288.05 mg; Węglowodany ogółem: 242.10 g; Cukry proste: 6.81 g; Sód: 1437.99 mg; Błonnik pokarmowy: 33.46 g;		
czwartek 2025-04-24		
Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna 15g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sałatka z buraka i rukoli z mozzarellą light 100 g (MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka z szynki ze szpinakiem 90 g (GLU, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) ,	Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna 15g 1 szt , Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Ogórek świeży 50 g , Rzodkiewka 30 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2376.70 kcal; Białko ogółem: 91.19 g; Tłuszcz: 50.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.21 g; Cholesterol: 198.45 mg; Węglowodany ogółem: 353.10 g; Cukry proste: 52.01 g; Sód: 1553.84 mg; Błonnik pokarmowy: 33.56 g;		
czwartek 2025-04-24		
Dieta: 12 - PĄPKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500 ml (MLE, SEL), Ziemniaki 150 g ,	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2064.47 kcal; Białko ogółem: 58.84 g; Tłuszcz: 72.35 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.84 g; Cholesterol: 264.84 mg; Węglowodany ogółem: 225.57 g; Cukry proste: 14.87 g; Sód: 896.84 mg; Błonnik pokarmowy: 10.25 g;		
czwartek 2025-04-24		
Dieta: 14 - PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Suchary na mleku z masłem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, MLE),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500 ml (MLE, SEL), Podwieczorek: Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.27 kcal; Białko ogółem: 70.31 g; Tłuszcz: 87.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.49 g; Cholesterol: 279.20 mg; Węglowodany ogółem: 241.28 g; Cukry proste: 18.50 g; Sód: 1007.92 mg; Błonnik pokarmowy: 11.67 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-24		
Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z łopatk 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Salátka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Potrawka z szynki 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g , Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Kefir 200g 1 Por (MLE),	Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.68 kcal; Białko ogółem: 73.38 g; Tłuszcz: 44.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.20 g; Cholesterol: 270.83 mg; Węglowodany ogółem: 277.49 g; Cukry proste: 33.96 g; Sód: 1533.37 mg; Błonnik pokarmowy: 32.87 g;		
czwartek 2025-04-24		
Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Salátka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Roladka z szynki ze szpinakiem 90 g (GLU, MLE), Ziemniaki 150 g , Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Kefir 200g 1 Por (MLE),	Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2147.17 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.48 g; Cholesterol: 273.83 mg; Węglowodany ogółem: 298.01 g; Cukry proste: 34.86 g; Sód: 1779.81 mg; Błonnik pokarmowy: 31.27 g;		
czwartek 2025-04-24		
Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Salátka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 g (GLU, JAJ, SEL), Roladka z szynki ze szpinakiem 90 g (GLU, MLE), Ziemniaki 150 g , Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2199.89 kcal; Białko ogółem: 102.21 g; Tłuszcz: 25.33 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 9.76 g; Cholesterol: 150.93 mg; Węglowodany ogółem: 344.86 g; Cukry proste: 56.20 g; Sód: 1633.57 mg; Błonnik pokarmowy: 32.54 g;		
czwartek 2025-04-24		
Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Salátka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka z szynki ze szpinakiem 90 g (GLU, MLE), Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2136.89 kcal; Białko ogółem: 86.90 g; Tłuszcz: 40.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.24 g; Cholesterol: 246.03 mg; Węglowodany ogółem: 324.37 g; Cukry proste: 48.50 g; Sód: 1544.77 mg; Błonnik pokarmowy: 32.64 g;		
czwartek 2025-04-24		
Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Salátka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Chleb baltonowski 25 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twarożek Haga 20 g (MLE),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Roladka z szynki ze szpinakiem 90 g (GLU, MLE), Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2321.71 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 59.94 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.95 g; Cholesterol: 278.33 mg; Węglowodany ogółem: 314.24 g; Cukry proste: 55.82 g; Sód: 1655.36 mg; Błonnik pokarmowy: 33.39 g;		
czwartek 2025-04-24		
Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 2 szt (MLE), Salátka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250 g (MLE), Sos z truskawek 100 ml , Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Podwieczorek: sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta warzywna 60 g , Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2119.24 kcal; Białko ogółem: 55.58 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.91 g; Cholesterol: 264.09 mg; Węglowodany ogółem: 303.63 g; Cukry proste: 56.34 g; Sód: 1056.34 mg; Błonnik pokarmowy: 30.12 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-24		
Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Manna na mleku 150 ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 30 g , Ser deliser 1 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka 40 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok marchwiowy 300ml 1 szt ,	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 200 ml (GLU, JAJ, SEL), Potrawka z szynki 150 g (GLU, SEL), Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Ziemniaki 150 g , Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Podwieczorek: sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Makaron na mleku 150 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1253.21 kcal; Białko ogółem: 56.17 g; Tłuszcz: 33.39 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.61 g; Cholesterol: 210.03 mg; Węglowodany ogółem: 209.16 g; Cukry proste: 53.72 g; Sód: 727.30 mg; Błonnik pokarmowy: 13.08 g;		
czwartek 2025-04-24		
Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb baltonowski 25 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok marchwiowy 300ml 1 szt ,	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Roladka z szynki ze szpinakiem 90 g (GLU, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Podwieczorek: sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Chleb razowy 75 g (GLU), Chleb baltonowski 25 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Ogórek świeży 50 g , Rzodkiewka 30 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2395.98 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.61 g; Cholesterol: 289.66 mg; Węglowodany ogółem: 368.38 g; Cukry proste: 52.75 g; Sód: 1561.49 mg; Błonnik pokarmowy: 33.07 g;		
czwartek 2025-04-24		
Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Mix sałat z dresingiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Roladka z szynki ze szpinakiem 90 g (GLU, MLE), Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Podwieczorek: Pomarańcza 150 g	Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Ogórek świeży 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2195.46 kcal; Białko ogółem: 84.50 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.55 g; Cholesterol: 267.93 mg; Węglowodany ogółem: 306.73 g; Cukry proste: 46.29 g; Sód: 1513.41 mg; Błonnik pokarmowy: 32.39 g;		
czwartek 2025-04-24		
Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Roladka z szynki ze szpinakiem 90 g (GLU, MLE), Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2127.17 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.48 g; Cholesterol: 263.83 mg; Węglowodany ogółem: 298.01 g; Cukry proste: 34.86 g; Sód: 1779.81 mg; Błonnik pokarmowy: 34.27 g;		
czwartek 2025-04-24		
Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Mix sałat z dresingiem 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sałatka z buraka i rukoli z mozzarellą light 100 g (MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka z szynki ze szpinakiem 90 g (GLU, MLE), Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), kompót z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Ogórek świeży 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska podsuszana 30 g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2175.82 kcal; Białko ogółem: 81.85 g; Tłuszcz: 49.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.54 g; Cholesterol: 288.65 mg; Węglowodany ogółem: 238.63 g; Cukry proste: 6.97 g; Sód: 1463.85 mg; Błonnik pokarmowy: 31.64 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-25 Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 80 g (MLE), Kurczak gotowany 30 g , Mix салат z dresingiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Kotlet z mintaja z zielonym groszkiem smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB, GOR), surówka z kapusty kiszzonej z marchwią 100 g , Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE), Sos grecki 100 g (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, GOR), Ser deliser 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2366.94 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.62 g; Cholesterol: 235.86 mg; Węglowodany ogółem: 295.84 g; Cukry proste: 40.16 g; Sód: 1628.56 mg; Błonnik pokarmowy: 33.84 g;		
piątek 2025-04-25 Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGAČONA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 80 g (MLE), Kurczak gotowany 30 g , Mix салат z dresingiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Kotlet z mintaja z zielonym groszkiem smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB, GOR), surówka z kapusty kiszzonej z marchwią 100 g , Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , Sos grecki 100 g (GLU), Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, GOR), Ser deliser 2szt (MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2463.94 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 71.52 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.31 g; Cholesterol: 243.86 mg; Węglowodany ogółem: 356.84 g; Cukry proste: 47.76 g; Sód: 1728.56 mg; Błonnik pokarmowy: 33.64 g;		
piątek 2025-04-25 Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Kefir 200g 1 Por (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 80 g (MLE), Połędwica z pasieki 30 g , Mix салат z dresingiem 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Surówka z tartej kalarepy z jogurtem i natką pietruszki 100 g (MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Pulpet z mintaja gotowany 120 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Sos grecki 100 g (GLU), Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki b/c 250 ml , surówka z kapusty kiszzonej z marchwią 100 g , Podwieczorek: Brokuł gotowany 150 g (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, GOR), Ser deliser 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 30 g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2351.34 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 83.68 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.43 g; Cholesterol: 220.60 mg; Węglowodany ogółem: 307.48 g; Cukry proste: 16.99 g; Sód: 1583.22 mg; Błonnik pokarmowy: 33.79 g;		
piątek 2025-04-25 Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna 15g 1 szt , Pasta twarogowo-pomidorowa 80 g (MLE), Połędwica z pasieki 30 g , Mix салат z dresingiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Surówka z tartej kalarepy z jogurtem i natką pietruszki 100 g (MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Pulpet z mintaja gotowany 120 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Sos grecki 100 g (GLU), Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , surówka z kapusty kiszzonej z marchwią 100 g , Podwieczorek: Brokuł gotowany 150 g (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna 15g 1 szt , Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Ser deliser 2 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2319.15 kcal; Białko ogółem: 98.50 g; Tłuszcz: 53.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.38 g; Cholesterol: 194.72 mg; Węglowodany ogółem: 380.17 g; Cukry proste: 48.62 g; Sód: 1294.84 mg; Błonnik pokarmowy: 33.63 g;		
piątek 2025-04-25 Dieta: 12 - PĄPKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2216.85 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 54.84 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.58 g; Cholesterol: 429.74 mg; Węglowodany ogółem: 238.83 g; Cukry proste: 10.16 g; Sód: 1625.84 mg; Błonnik pokarmowy: 11.78 g;		
piątek 2025-04-25 Dieta: 14 - PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200 g (MLE),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2391.00 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 239.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.10 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.10 mg; Błonnik pokarmowy: 12.16 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-25 Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), masło 15g 1 szt (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Pasta twarogowo-pomidorowa 80 g (MLE), Pasta z ćwiartki udka 30 g , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Pulpet z mintaja gotow any 120 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), sos grecki 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), masło 15g 1 szt (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Pasta ze schabu 60 g , S er deliser 1 szt (MLE), Salátka z selera i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2140.05 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 49.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.94 g; Cholesterol: 262.01 mg; Węglowodany ogółem: 320.96 g; Cukry proste: 55.18 g; Sód: 963.28 mg; Błonnik pokarmowy: 31.11 g;		
piątek 2025-04-25 Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 80 g (MLE), Polędwica z pasieki 30 g , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Pulpet z mintaja gotow any 120 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), sos grecki 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), S er deliser 2 szt(MLE), Salátka z selera i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2276.60 kcal; Białko ogółem: 95.80 g; Tłuszcz: 49.07 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.65 g; Cholesterol: 241.82 mg; Węglowodany ogółem: 324.01 g; Cukry proste: 54.78 g; Sód: 1347.05 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;		
piątek 2025-04-25 Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Pasta twarogowo-pomidorowa 80 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Polędwica z pasieki 30 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Pulpet z mintaja gotowany 120 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), sos grecki 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Szynka delikatesow a z fileta 50 g (GLU), Ser deliser 2 szt (MLE), Salátka z selera i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2157.21 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 26.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.92 g; Cholesterol: 164.95 mg; Węglowodany ogółem: 355.45 g; Cukry proste: 54.97 g; Sód: 1161.80 mg; Błonnik pokarmowy: 31.76 g;		
piątek 2025-04-25 Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 80 g (MLE), Polędwica z pasieki 30 g , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Pulpet z mintaja gotowany 120 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), sos grecki 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), S er deliser 2 szt(MLE), Salátka z selera i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2214.21 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 43.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.14 g; Cholesterol: 242.55 mg; Węglowodany ogółem: 346.29 g; Cukry proste: 54.97 g; Sód: 1069.60 mg; Błonnik pokarmowy: 30.96 g;		
piątek 2025-04-25 Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 80 g (MLE), Polędwica z pasieki 30 g , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Pulpet z mintaja gotow any 120 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), sos grecki 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), S er deliser 2 szt(MLE), Salátka z ogórka kiszzonego z cebulą 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2386.05 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 53.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.49 g; Cholesterol: 273.82 mg; Węglowodany ogółem: 364.18 g; Cukry proste: 51.52 g; Sód: 1183.60 mg; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;		
piątek 2025-04-25 Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 30 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Pierogi owocowe 250 g , Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z żółtka jajka z warzywami 60 g (JAJ), Salátka z selera i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2165.48 kcal; Białko ogółem: 60.50 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.00 g; Cholesterol: 252.70 mg; Węglowodany ogółem: 361.42 g; Cukry proste: 55.22 g; Sód: 846.98 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-25 Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Ryż na mleku 150 ml (MLE), Chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 80 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 40 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Barszcz czerwony 200 ml (GLU, MLE, SEL), Pulpet z mintaja gotowy 120 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), sos grecki 80 g (GLU), Ziemniaki 80 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Płatki owsiane na mleku 150 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Sałatka z selera i jabłka 40 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1275.31 kcal; Białko ogółem: 73.15 g; Tłuszcz: 54.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.52 g; Cholesterol: 239.91 mg; Węglowodany ogółem: 292.52 g; Cukry proste: 67.66 g; Sód: 722.31 mg; Błonnik pokarmowy: 21.82 g;		
piątek 2025-04-25 Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb baltonowski 25 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 80 g (MLE), Kurczak gotowany 30 g , Mix sałat z dresingiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Kotlet z mintaja z zielonym groszkiem smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB, GOR), surówka z kapusty kiszzonej z marchwią 100 g , Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , Sos grecki 100 g (GLU), Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Chleb baltonowski 75 g (GLU), Chleb razowy 25 g (GLU), Masło 15 g T 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, GOR), Ser deliser 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2363.94 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 71.52 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.31 g; Cholesterol: 283.86 mg; Węglowodany ogółem: 356.84 g; Cukry proste: 47.76 g; Sód: 1728.56 mg; Błonnik pokarmowy: 33.64 g;		
piątek 2025-04-25 Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 80 g (MLE), Kurczak gotowany 30 g , Mix sałat z dresingiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), kotlet z mintaja smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, GOR), Ser deliser 2 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2292.94 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; Tłuszcz: 53.05 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.53 g; Cholesterol: 268.86 mg; Węglowodany ogółem: 355.09 g; Cukry proste: 47.64 g; Sód: 1611.98 mg; Błonnik pokarmowy: 33.28 g;		
piątek 2025-04-25 Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 80 g (MLE), Połędwica z pasieki 30 g , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Pulpet z mintaja gotowy 120 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), sos grecki 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Ser deliser 2 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2276.60 kcal; Białko ogółem: 95.80 g; Tłuszcz: 59.07 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.65 g; Cholesterol: 271.81 mg; Węglowodany ogółem: 324.01 g; Cukry proste: 54.78 g; Sód: 1347.05 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;		
piątek 2025-04-25 Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Kefir 200g 1 Por (MLE), masło 15g 1 szt (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), Pasta twarogowo-pomidorowa 80 g (MLE), Mix sałat z dresingiem 80 g , Połędwica z pasieki 30 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Surówka z tartej kalarepy z jogurtem i natką pietruszki 100 g (MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Pulpet z mintaja gotowany 120 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), sos grecki 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki b/c 250 ml , Podwieczorek: Pomarańcza 150 g ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, GOR), Ser deliser 2 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 30 g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2212.85 kcal; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.84 g; Cholesterol: 284.84 mg; Węglowodany ogółem: 297.48 g; Cukry proste: 17.05 g; Sód: 1347.64 mg; Błonnik pokarmowy: 32.84 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-26		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta jajeczno-warzywna z majonezem 60 g (JAJ, GOR), Połędwica sopocka 30 g (GLU), Pomidor 50 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Rzodkiewka 30 g ,	Kalaflorowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 100 g , Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Jabłko 150 g , Mix sałat z dresingiem 100 g ,	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser tostowy 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2359.04 kcal; Białko ogółem: 93.04 g; Tłuszcz: 76.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.49 g; Cholesterol: 267.19 mg; Węglowodany ogółem: 355.59 g; Cukry proste: 45.71 g; Sód: 1665.14 mg; Błonnik pokarmowy: 31.79 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGAČONA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta jajeczno-warzywna z majonezem 60 g (JAJ, GOR), Połędwica sopocka 30 g (GLU), Pomidor 50 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Rzodkiewka 30 g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Kalaflorowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 100 g , Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Mix sałat z dresingiem 100 g , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 g (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser tostowy 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2524.14 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.00 g; Cholesterol: 271.69 mg; Węglowodany ogółem: 386.55 g; Cukry proste: 53.66 g; Sód: 1755.34 mg; Błonnik pokarmowy: 33.89 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Skyr naturalny 200g 1 Por (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta jajeczno-warzywna z majonezem 60 g (JAJ, GOR), Połędwica z pasieki 30 g , Pomidor 50 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), Rzodkiewka 30 g , II Śniadanie: Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 100 g (GLU, ORZ),	Kalaflorowa bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 100 g , Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml , Mix sałat z dresingiem 100 g , Podwieczorek: Jabłko 150 g ,	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser tostowy 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg 50 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2304.17 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 66.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.66 g; Cholesterol: 288.20 mg; Węglowodany ogółem: 318.28 g; Cukry proste: 25.86 g; Sód: 1610.38 mg; Błonnik pokarmowy: 35.48 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna15g 1 szt , Pasta jajeczno-warzywna z jogurtem 60 g (JAJ, MLE), Połędwica z pasieki 30 g , Pomidor 50 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Rzodkiewka 30 g , II Śniadanie: Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 100 g (GLU, ORZ),	Kalaflorowa bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 100 g , Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Mix sałat z dresingiem 100 g , Podwieczorek: Jabłko 150 g ,	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna15g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Twarożek haga 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2380.36 kcal; Białko ogółem: 95.07 g; Tłuszcz: 55.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.43 g; Cholesterol: 187.70 mg; Węglowodany ogółem: 385.12 g; Cukry proste: 54.07 g; Sód: 1663.97 mg; Błonnik pokarmowy: 34.08 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: 12 - PĄPKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Zemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500 ml (MLE, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.37 kcal; Białko ogółem: 79.26 g; Tłuszcz: 71.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.84 g; Cholesterol: 327.83 mg; Węglowodany ogółem: 225.74 g; Cukry proste: 24.78 g; Sód: 874.83 mg; Błonnik pokarmowy: 8.88 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: 14 - PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Zemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500 ml (MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2247.65 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 79.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g; Cholesterol: 255.10 mg; Węglowodany ogółem: 254.81 g; Cukry proste: 33.74 g; Sód: 1065.35 mg; Błonnik pokarmowy: 11.54 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-26		
Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta jajeczno-warzywna z jogurtem 60 g (JAJ, MLE), Pasta z łąpatki 60 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Kalaflorowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), Klopsik ze schabu gotowany 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Budyń waniliowy 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z fileta 50 g , Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Twarożek haga 2 szt (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2218.49 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 50.27 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.22 g; Cholesterol: 278.81 mg; Węglowodany ogółem: 345.54 g; Cukry proste: 51.51 g; Sód: 1747.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.85 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta jajeczno-warzywna z jogurtem 60 g (JAJ, MLE), Polędwica z pasieki 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Kalaflorowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Budyń waniliowy 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twarożek haga 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2352.11 kcal; Białko ogółem: 94.57 g; Tłuszcz: 59.58 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.46 g; Cholesterol: 270.03 mg; Węglowodany ogółem: 352.64 g; Cukry proste: 51.84 g; Sód: 1995.53 mg; Błonnik pokarmowy: 31.22 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Pasta jajeczno-warzywna z jogurtem 60 g (JAJ, MLE), Polędwica z pasieki 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Kalaflorowa bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 g (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Twarożek haga 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2116.39 kcal; Białko ogółem: 99.76 g; Tłuszcz: 33.71 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 8.98 g; Cholesterol: 150.00 mg; Węglowodany ogółem: 362.20 g; Cukry proste: 52.00 g; Sód: 1907.95 mg; Błonnik pokarmowy: 32.96 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Pasta jajeczno-warzywna z jogurtem 60 g (JAJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Polędwica z pasieki 30 g , Masło 10g 1 szt (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Kalaflorowa bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 g (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twarożek haga 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2330.59 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 51.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.34 g; Cholesterol: 219.60 mg; Węglowodany ogółem: 356.59 g; Cukry proste: 51.36 g; Sód: 1898.15 mg; Błonnik pokarmowy: 33.72 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta jajeczno-warzywna z jogurtem 60 g (JAJ, MLE), Polędwica z pasieki 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Kalaflorowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 g (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twarożek haga 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Jabłko gotowane 150 g , Herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2280.75 kcal; Białko ogółem: 108.00 g; Tłuszcz: 63.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.91 g; Cholesterol: 282.63 mg; Węglowodany ogółem: 321.11 g; Cukry proste: 56.18 g; Sód: 1909.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.11 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica z pasieki 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Kalaflorowa bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), zapiekanka z kaszy i warzyw 250 g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Biszkopty 30 g (GLU, JAJ),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), masło 15g 1 szt (MLE), Miód 1 szt , Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Pasta warzywna 60 g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2202.91 kcal; Białko ogółem: 58.50 g; Tłuszcz: 54.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.96 g; Cholesterol: 251.73 mg; Węglowodany ogółem: 374.86 g; Cukry proste: 58.21 g; Sód: 891.74 mg; Błonnik pokarmowy: 32.57 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-26		
Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Makaron na mleku 150 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica z pasieki 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Biskopki 30 g (GLU, JAJ),	Kalaflorowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), Klopsik ze schabu gotowany 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 80 g , ziemniaki 100 g , Sos pomidorowy 50 ml (GLU, SEL), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 100 g (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 150 ml (MLE), Chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twarożek hąga 2 szt (MLE), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1244.97 kcal; Białko ogółem: 60.28 g; Tłuszcz: 36.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.88 g; Cholesterol: 216.11 mg; Węglowodany ogółem: 209.72 g; Cukry proste: 53.81 g; Sód: 698.65 mg; Błonnik pokarmowy: 11.98 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 75 g (GLU), Chleb razowy 25 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta jajeczno-warzywna z majonezem 60 g (JAJ, GOR), Połędwica sopocka 30 g (GLU), Pomidor 50 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Rzodkiewka 30 g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Kalaflorowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 100 g , Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Mix sałat z dresingiem 100 g , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 g (GLU, JAJ, MLE),	Chleb baltonowski 75 g (GLU), Chleb razowy 25 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser tostowy 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2374.13 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.00 g; Cholesterol: 281.69 mg; Węglowodany ogółem: 386.55 g; Cukry proste: 53.66 g; Sód: 1755.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta jajeczno-warzywna z majonezem 60 g (JAJ, GOR), Pomidor 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Połędwica sopocka 30 g (GLU),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (GLU, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 100 g , Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Mix sałat z dresingiem 100 g , Podwieczorek: Jabłko 100 g ,	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser tostowy 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2396.59 kcal; Białko ogółem: 116.26 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.52 g; Cholesterol: 278.13 mg; Węglowodany ogółem: 387.54 g; Cukry proste: 51.66 g; Sód: 1668.66 mg; Błonnik pokarmowy: 34.22 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta jajeczno-warzywna z jogurtem 60 g (JAJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Połędwica z pasieki 30 g ,	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (GLU, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 g (GLU, JAJ, MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twarożek hąga 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2352.11 kcal; Białko ogółem: 94.57 g; Tłuszcz: 59.58 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.46 g; Cholesterol: 260.03 mg; Węglowodany ogółem: 352.64 g; Cukry proste: 51.84 g; Sód: 1995.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.22 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Skyr naturalny 200g 1 Por (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta jajeczno-warzywna z majonezem 60 g (JAJ, GOR), Pomidor 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), Połędwica z pasieki 30 g , II Śniadanie: Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 100 g (GLU, ORZ),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (GLU, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 100 g , Mix sałat z dresingiem 100 g , Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Jabłko 150 g ,	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (MLE), masło 15g 1 szt (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), Ser tostowy 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg 50 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2224.86 kcal; Białko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.84 g; Cholesterol: 286.84 mg; Węglowodany ogółem: 309.73 g; Cukry proste: 26.36 g; Sód: 1385.85 mg; Błonnik pokarmowy: 34.76 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-27		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Poledwica sopocka 50 g (GLU), Ser żółty 40 g (MLE), Surówka z marchewki z natką pietruszki i olejem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL), Filet drobiowy smażony 100 g (GLU, JAJ), mizeria z jogurtem 100 g (MLE), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , Koktajl z owoców mieszanych 200 g (MLE), Jarzynka gotowana 100 g (GLU),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta wieprzowo-warzywna 60 g , Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2270.12 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 51.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.29 g; Cholesterol: 266.06 mg; Węglowodany ogółem: 302.84 g; Cukry proste: 43.37 g; Sód: 1751.22 mg; Błonnik pokarmowy: 32.67 g;		
niedziela 2025-04-27		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGAČONA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Poledwica sopocka 50 g (GLU), Ser żółty 40 g (MLE), Surówka z marchewki z natką pietruszki i olejem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: sałata lodowa z jogurtem 80 g (MLE),	Pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL), Filet drobiowy smażony 100 g (GLU, JAJ), mizeria z jogurtem 100 g (MLE), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z mięta z cukrem 250 ml , Jarzynka gotowana 100 g (GLU), Podwieczorek: Koktajl z owoców mieszanych 200 g (MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta wieprzowo-warzywna 60 g , Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2457.96 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 56.94 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 26.39 g; Cholesterol: 289.50 mg; Węglowodany ogółem: 354.36 g; Cukry proste: 63.18 g; Sód: 1856.34 mg; Błonnik pokarmowy: 33.03 g;		
niedziela 2025-04-27		
Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Maślanka 200 g (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Poledwica z pasieki 50 g , Ser żółty 40 g (MLE), Surówka z marchewki z natką pietruszki i olejem 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: sałata lodowa z jogurtem 80 g (MLE),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 400 ml (SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), mizeria z jogurtem 100 g (MLE), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z mięta bez cukru 250 ml , Jarzynka gotowana 100 g (GLU), Podwieczorek: Koktajl z owoców mieszanych bez cukru 200 g (MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta wieprzowo-warzywna 60 g , Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 25 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 30 g (GLU, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2276.66 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.70 g; Cholesterol: 280.00 mg; Węglowodany ogółem: 300.83 g; Cukry proste: 27.53 g; Sód: 1667.98 mg; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;		
niedziela 2025-04-27		
Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna 15g 1 szt , Poledwica z pasieki 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Surówka z marchewki z natką pietruszki i olejem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: sałata lodowa z jogurtem 80 g (MLE),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 400 ml (SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), mizeria z jogurtem 100 g (MLE), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , Jarzynka gotowana 100 g (GLU), Podwieczorek: Koktajl z owoców mieszanych bez cukru 200 g (MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), margaryna 15g 1 szt , Pasta wieprzowo-warzywna 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Ogórek świeży 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2297.91 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 47.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.79 g; Cholesterol: 194.40 mg; Węglowodany ogółem: 349.74 g; Cukry proste: 52.45 g; Sód: 1736.53 mg; Błonnik pokarmowy: 34.08 g;		
niedziela 2025-04-27		
Dieta: 12 - PĄPKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Pomidorowa z makaronem na piersi /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2117.75 kcal; Białko ogółem: 73.63 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.96 g; Cholesterol: 267.74 mg; Węglowodany ogółem: 233.83 g; Cukry proste: 9.37 g; Sód: 1305.86 mg; Błonnik pokarmowy: 8.75 g;		
niedziela 2025-04-27		
Dieta: 14 - PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Chrupki z mlekiem i masłem /zmiksowane/ 250 ml (MLE),	Pomidorowa z makaronem na piersi /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Podwieczorek: Koktajl z owoców mieszanych /zmiksowany/ 200 g (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2270.24 kcal; Białko ogółem: 85.28 g; Tłuszcz: 76.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.65 g; Cholesterol: 287.90 mg; Węglowodany ogółem: 253.64 g; Cukry proste: 14.95 g; Sód: 1485.94 mg; Błonnik pokarmowy: 13.27 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-27		
Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z szynki 60 g , Ser deliser 2 szt(MLE), Sałatka z marchwi 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (GLU, SEL), Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , Koktajl z owoców mieszanych 200 g (MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta wieprzowo-warzywna 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Puree z dyni 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2188.95 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 49.01 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.15 g; Cholesterol: 260.18 mg; Węglowodany ogółem: 320.86 g; Cukry proste: 50.54 g; Sód: 1655.23 mg; Błonnik pokarmowy: 31.92 g;		
niedziela 2025-04-27		
Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica z pasieki 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Sałatka z marchwi 80 g , Kaw a z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , Koktajl z owoców mieszanych 200 g (MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta wieprzowo-warzywna 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Puree z dyni 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2238.34 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 50.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.35 g; Cholesterol: 261.86 mg; Węglowodany ogółem: 320.44 g; Cukry proste: 50.52 g; Sód: 1761.30 mg; Błonnik pokarmowy: 32.71 g;		
niedziela 2025-04-27		
Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Polędwica z pasieki 50 g , S er deliser 2 szt(MLE), Sałatka z marchwi 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 400 ml (SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Podwieczorek: Koktajl z owoców mieszanych 200 g (MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Pasta wieprzowo-warzywna 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Puree z dyni 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2138.48 kcal; Białko ogółem: 91.84 g; Tłuszcz: 23.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.44 g; Cholesterol: 164.80 mg; Węglowodany ogółem: 363.29 g; Cukry proste: 58.86 g; Sód: 1718.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.57 g;		
niedziela 2025-04-27		
Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Polędwica z pasieki 50 g , Ser deliser 2 szt(MLE), Sałatka z marchwi 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 400 ml (SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , Podwieczorek: Koktajl z owoców mieszanych 200 g (MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Pasta wieprzowo-warzywna 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Puree z dyni 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2138.48 kcal; Białko ogółem: 91.84 g; Tłuszcz: 23.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.44 g; Cholesterol: 164.80 mg; Węglowodany ogółem: 363.29 g; Cukry proste: 58.86 g; Sód: 1718.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.57 g;		
niedziela 2025-04-27		
Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), masło 15g 1 szt (MLE), C hleb mieszany 100 g (GLU), Polędwica z pasieki 50 g , Ser deliser 2 szt(MLE), Sałatka z marchwi 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , Podwieczorek: Koktajl z owoców mieszanych 200 g (MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta wieprzowo-warzywna 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Puree z dyni 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2363.03 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 54.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.30 g; Cholesterol: 275.30 mg; Węglowodany ogółem: 312.27 g; Cukry proste: 59.57 g; Sód: 1661.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g;		
niedziela 2025-04-27		
Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Krem orzechowy 2 szt (GLU, MLE, ORZ), Sałatka z marchwi 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL), zapiekanka z ryżu i jabłka 250 g (MLE), sos waniliowy z/c 140 ml (GLU, JAJ, MLE), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Podwieczorek: chrupki 30 g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Serek tartare 20g 1 szt (MLE), Puree z dyni 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Dżem 2 szt , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2310.05 kcal; Białko ogółem: 59.07 g; Tłuszcz: 72.01 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.19 g; Cholesterol: 253.70 mg; Węglowodany ogółem: 381.39 g; Cukry proste: 55.61 g; Sód: 1232.94 mg; Błonnik pokarmowy: 30.49 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-27		
Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Manna na mleku 150 ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica z pasieki 50 g , Ser deliser 1 szt(MLE), Sałatka z cukinii z koncentratem 40 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (GLU, SEL), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g , Ziemniaki 80 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Podwieczorek: Koktajl z owoców mieszanych 100 g (MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta wieprzowo-warzywna 60 g , Puree z dyni 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1270.11 kcal; Białko ogółem: 69.93 g; Tłuszcz: 35.84 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.70 g; Cholesterol: 215.32 mg; Węglowodany ogółem: 223.04 g; Cukry proste: 54.52 g; Sód: 722.83 mg; Błonnik pokarmowy: 11.71 g;		
niedziela 2025-04-27		
Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 75 g (GLU), Chleb razowy 25 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopocka 50 g (GLU), Ser żółty 40 g (MLE), Surówka z marchewki z natką pietruszki i olejem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL), Filet drobiowy smażony 100 g (GLU, JAJ), mizeria z jogurtem 100 g (MLE), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Jarzynka gotowana 100 g (GLU), Podwieczorek: Koktajl z owoców mieszanych 200 g (MLE),	Chleb baltonowski 75 g (GLU), Chleb razowy 25 g (GLU), Masło 15 g T 1 szt (MLE), Pasta wieprzowo-warzywna 60 g , Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2358.00 kcal; Białko ogółem: 85.06 g; Tłuszcz: 56.94 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 26.39 g; Cholesterol: 289.50 mg; Węglowodany ogółem: 354.36 g; Cukry proste: 58.18 g; Sód: 1856.33 mg; Błonnik pokarmowy: 33.03 g;		
niedziela 2025-04-27		
Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopocka 50 g (GLU), Ser żółty 40 g (MLE), Surówka z marchewki z natką pietruszki i olejem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL), Filet drobiowy smażony 100 g (GLU, JAJ), mizeria z jogurtem 100 g (MLE), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , Jarzynka gotowana 100 g (GLU), Podwieczorek: Koktajl z owoców mieszanych 200 g (MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta wieprzowo-warzywna 60 g , Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Ogórek świeży 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2302.91 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 55.34 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.59 g; Cholesterol: 283.50 mg; Węglowodany ogółem: 349.64 g; Cukry proste: 55.25 g; Sód: 1887.28 mg; Błonnik pokarmowy: 34.04 g;		
niedziela 2025-04-27		
Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica z pasieki 50 g , Ser deliser 2 szt (MLE), Sałatka z marchwi 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Podwieczorek: Koktajl z owoców mieszanych 200 g (MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta wieprzowo-warzywna 60 g , Serek tartare 20g 2 szt (MLE), Puree z dyni 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2238.34 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 50.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.35 g; Cholesterol: 271.86 mg; Węglowodany ogółem: 320.44 g; Cukry proste: 50.52 g; Sód: 1761.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.71 g;		
niedziela 2025-04-27		
Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Maślanka 200 g (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica z pasieki 50 g , Ser żółty 40 g (MLE), Surówka z marchewki z natką pietruszki i olejem 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: sałata lodowa z jogurtem 80 g (MLE),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 400 ml (SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), mizeria z jogurtem 100 g (MLE), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Jarzynka gotowana 100 g (GLU), Podwieczorek: Koktajl z owoców mieszanych bez cukru 200 g (MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta wieprzowo-warzywna 60 g , Serek topiony 20g 2 szt (MLE), Ogórek świeży 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 30 g (GLU, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2299.64 kcal; Białko ogółem: 87.85 g; Tłuszcz: 46.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.86 g; Cholesterol: 278.75 mg; Węglowodany ogółem: 284.26 g; Cukry proste: 29.63 g; Sód: 1264.47 mg; Błonnik pokarmowy: 34.02 g;		