Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-16	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60 g (***GOR***), sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Roladka drobiowa 90 g (***GLU***), Ryż brązowy 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***), Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), surówka z kap. białej 150 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***),	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Dżem 1 szt , Sałatka z pomidora i rukoli 100 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2286.41 kcal; Białko ogółem: 88.32 g; Tłuszcz: 59.36 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.71 g; Cholesterol: 301.98 mg; Węglowodany ogółem: 289.19 g; Cukry proste: 30.79 g; Sód: 1755.63 mg; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;		
poniedziałek 2024-12-16	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60 g (***GOR***), sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***), Pieczywo razowe wasa 2 szt (***GLU***),	Barszcz czerwony 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Roladka drobiowa 90 g (***GLU***), Ryż brązowy 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), surówka z kap. białej 150 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), **Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Dżem 1 szt , Sałatka z pomidora i rukoli 100 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2439.51 kcal; Białko ogółem: 88.57 g; Tłuszcz: 63.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.72 g; Cholesterol: 301.98 mg; Węglowodany ogółem: 327.42 g; Cukry proste: 44.90 g; Sód: 1757.03 mg; Błonnik pokarmowy: 33.18 g;		
poniedziałek 2024-12-16	**Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Ser deliser 60 g (***MLE***), sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***), Pieczywo razowe wasa 2 szt (***GLU***),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Roladka drobiowa 90 g (***GLU***), surówka z kap. białej 150 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ryż brązowy 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Twarożek haga 1 szt (***MLE***), Sałatka z pomidora i rukoli 100 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 30 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Serek topiony 25g 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2230.00 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 46.67 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.95 g; Cholesterol: 292.48 mg; Węglowodany ogółem: 238.44 g; Cukry proste: 7.04 g; Sód: 1619.14 mg; Błonnik pokarmowy: 34.22 g;		
poniedziałek 2024-12-16	**Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Ser deliser 60 g (***MLE***), sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***), Pieczywo razowe wasa 2 szt (***GLU***),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Roladka drobiowa 90 g (***GLU***), surówka z kap. białej 150 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ryż brązowy 150 g , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Twarożek haga 1 szt (***MLE***), Sałatka z pomidora i rukoli 100 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2272.01 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 44.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.96 g; Cholesterol: 196.88 mg; Węglowodany ogółem: 308.99 g; Cukry proste: 44.85 g; Sód: 1647.48 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;		
poniedziałek 2024-12-16	**Dieta: 12 - PAPKOWATA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500 g (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***), **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2156.96 kcal; Białko ogółem: 74.86 g; Tłuszcz: 61.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.83 g; Cholesterol: 295.30 mg; Węglowodany ogółem: 223.85 g; Cukry proste: 12.27 g; Sód: 1284.36 mg; Błonnik pokarmowy: 10.74 g;		
poniedziałek 2024-12-16	**Dieta: 14 - PŁYNNA WZMOCNIONA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***), **II Śniadanie:** Chrupki z mlekiem i masłem /zmiksowane/ 250 ml (***MLE***),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500 g (***MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (***GLU, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2237.55 kcal; Białko ogółem: 85.97 g; Tłuszcz: 77.72 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.51 g; Cholesterol: 295.30 mg; Węglowodany ogółem: 246.30 g; Cukry proste: 12.60 g; Sód: 1431.85 mg; Błonnik pokarmowy: 12.42 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-16	**Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 60 g (***GLU***), twarożek haga 1 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (***GLU, SEL***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Ryż biały 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***), Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***),	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Dżem 1 szt , Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.64 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 49.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 251.18 mg; Węglowodany ogółem: 300.85 g; Cukry proste: 34.98 g; Sód: 1816.91 mg; Błonnik pokarmowy: 31.23 g;		
poniedziałek 2024-12-16	**Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Ser deliser 60 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Roladka drobiowa 90 g (***GLU***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Ryż biały 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***), Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***),	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Dżem 1 szt , Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2211.13 kcal; Białko ogółem: 85.15 g; Tłuszcz: 50.79 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.28 g; Cholesterol: 282.86 mg; Węglowodany ogółem: 293.08 g; Cukry proste: 34.54 g; Sód: 1912.29 mg; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;		
poniedziałek 2024-12-16	**Dieta: 3A - TRZUSTKOWA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Szynka z piersi indyka 60 g (***GLU***), Ser deliser 20 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Roladka drobiowa 90 g (***GLU***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Ryż biały 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Dżem 1 szt , Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2083.03 kcal; Białko ogółem: 87.02 g; Tłuszcz: 26.26 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.28 g; Cholesterol: 152.36 mg; Węglowodany ogółem: 332.94 g; Cukry proste: 48.17 g; Sód: 1805.64 mg; Błonnik pokarmowy: 30.57 g;		
poniedziałek 2024-12-16	**Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 60 g (***GLU***), Ser deliser 20 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Roladka drobiowa 90 g (***GLU***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Ryż biały 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Dżem 1 szt , Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.98 kcal; Białko ogółem: 85.38 g; Tłuszcz: 42.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.01 g; Cholesterol: 230.88 mg; Węglowodany ogółem: 311.18 g; Cukry proste: 45.46 g; Sód: 1678.49 mg; Błonnik pokarmowy: 30.78 g;		
poniedziałek 2024-12-16	**Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Ser deliser 60 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***), Pieczywo razowe wasa 2 szt (***GLU***),	Barszcz czerwony 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Roladka drobiowa 90 g (***GLU***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Ryż brązowy 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** Chleb baltonowski 25 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Twarożek haga 1 szt (***MLE***),	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Dżem 1 szt , Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2366.68 kcal; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 50.52 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.23 g; Cholesterol: 282.85 mg; Węglowodany ogółem: 318.68 g; Cukry proste: 47.79 g; Sód: 1697.23 mg; Błonnik pokarmowy: 32.52 g;		
poniedziałek 2024-12-16	**Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), Krem orzechowy 1 szt (***GLU, MLE, ORZ***),	Barszcz czerwony 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), kopytka ziemniaczane 250 g , Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Dżem 2 szt , Jabłko gotowane 150 g , Herbata z cukrem 250 ml , Twarożek haga 1 szt (***MLE***), **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2257.47 kcal; Białko ogółem: 58.00 g; Tłuszcz: 47.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.71 g; Cholesterol: 133.38 mg; Węglowodany ogółem: 378.44 g; Cukry proste: 59.74 g; Sód: 883.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.61 g:		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-16	**Dieta: P3 - MAŁE DZIECI**	
Makaron na mleku 150 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb pszenny 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Ser deliser 20 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Barszcz czerwony 200 ml (***GLU, MLE, SEL***), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (***GLU, SEL***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Ryż biały 80 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi 100 g ,	Manna na mleku 150 ml (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1240.12 kcal; Białko ogółem: 59.31 g; Tłuszcz: 34.75 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.78 g; Cholesterol: 211.18 mg; Węglowodany ogółem: 201.20 g; Cukry proste: 46.96 g; Sód: 781.73 mg; Błonnik pokarmowy: 15.61 g;		
poniedziałek 2024-12-16	**Dieta: P1 - DUŻE DZIECI**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb baltonowski 25 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Ser deliser 60 g (***MLE***), sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Barszcz czerwony 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Roladka drobiowa 90 g (***GLU***), Ryż brązowy 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), surówka z kap. białej 150 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), **Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Chleb baltonowski 75 g (***GLU***), Chleb razowy 25 g (***GLU***), Masło 15 g T 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Dżem 1 szt , Sałatka z pomidora i rukoli 100 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2369.51 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 49.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.72 g; Cholesterol: 301.98 mg; Węglowodany ogółem: 327.42 g; Cukry proste: 44.90 g; Sód: 1757.03 mg; Błonnik pokarmowy: 33.18 g;		
poniedziałek 2024-12-16	**Dieta: C1 - PODSTAWOWA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Ser deliser 60 g (***MLE***), sałatka z ogórka świeżego 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Roladka drobiowa 90 g (***GLU***), Ryż brązowy 150 g , Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Dżem 1 szt , Sałatka z pomidora i rukoli 100 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2395.95 kcal; Białko ogółem: 84.58 g; Tłuszcz: 51.65 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.37 g; Cholesterol: 301.06 mg; Węglowodany ogółem: 382.57 g; Cukry proste: 46.56 g; Sód: 1771.32 mg; Błonnik pokarmowy: 33.92 g;		
poniedziałek 2024-12-16	**Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Ser deliser 60 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Roladka drobiowa 90 g (***GLU***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Ryż brązowy 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), Masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Dżem 1 szt , Jabłko gotowane 150 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2223.72 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 50.41 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.09 g; Cholesterol: 232.98 mg; Węglowodany ogółem: 320.25 g; Cukry proste: 49.02 g; Sód: 1431.99 mg; Błonnik pokarmowy: 30.80 g;		
poniedziałek 2024-12-16	**Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Ser deliser 60 g (***MLE***), sałatka z ogórka świeżego 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***), Pieczywo razowe wasa 2 szt (***GLU***),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Roladka drobiowa 90 g (***GLU***), Ryż brązowy 150 g , Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 g ,	Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Twarożek haga 1 szt (***MLE***), Sałatka z pomidora i rukoli 100 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 30 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Serek topiony 25g 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2149.18 kcal; Białko ogółem: 85.61 g; Tłuszcz: 45.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.95 g; Cholesterol: 232.48 mg; Węglowodany ogółem: 237.23 g; Cukry proste: 7.04 g; Sód: 1365.27 mg; Błonnik pokarmowy: 33.95 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-17	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), pasta z twarogu i tuńczyka 60 g (***RYB, MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Pomidor 80 g , szczypior 3 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko pieczone z pieca 150 g , Marchewka z groszkiem 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Jabłko 150 g ,	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Ser tostowy 20 g (***MLE***), Surówka z selera i jabłka z rodzynkami 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2308.78 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 63.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.63 g; Cholesterol: 272.86 mg; Węglowodany ogółem: 309.64 g; Cukry proste: 45.19 g; Sód: 1680.99 mg; Błonnik pokarmowy: 31.64 g;		
wtorek 2024-12-17	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), pasta z twarogu i tuńczyka 60 g (***RYB, MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Pomidor 80 g , szczypior 3 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Bułka maślana 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko pieczone z pieca 150 g , Marchewka z groszkiem 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Ser tostowy 20 g (***MLE***), Surówka z selera i jabłka z rodzynkami 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2391.84 kcal; Białko ogółem: 99.45 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.78 g; Cholesterol: 275.80 mg; Węglowodany ogółem: 293.68 g; Cukry proste: 37.64 g; Sód: 1614.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.99 g;		
wtorek 2024-12-17	**Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Pomidor 80 g , szczypior 3 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Kalafior z pieca z masłem 150 g (***MLE***),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (***GLU***), Marchewka z groszkiem 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy bez cukru 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Surówka z selera i jabłka z rodzynkami 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2***), Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 30 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2353.78 kcal; Białko ogółem: 99.80 g; Tłuszcz: 75.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.92 g; Cholesterol: 296.10 mg; Węglowodany ogółem: 263.95 g; Cukry proste: 13.40 g; Sód: 1477.02 mg; Błonnik pokarmowy: 31.47 g;		
wtorek 2024-12-17	**Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Pomidor 80 g , szczypior 3 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Kalafior z pieca z masłem 150 g (***MLE***),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (***GLU***), Marchewka z groszkiem 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Surówka z selera i jabłka z rodzynkami 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2304.99 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 62.07 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.17 g; Cholesterol: 186.50 mg; Węglowodany ogółem: 311.50 g; Cukry proste: 38.31 g; Sód: 1592.57 mg; Błonnik pokarmowy: 34.27 g;		
wtorek 2024-12-17	**Dieta: 12 - PAPKOWATA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (***GLU, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***), **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2194.84 kcal; Białko ogółem: 85.36 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.48 g; Cholesterol: 284.85 mg; Węglowodany ogółem: 256.27 g; Cukry proste: 16.37 g; Sód: 1284.85 mg; Błonnik pokarmowy: 10.25 g;		
wtorek 2024-12-17	**Dieta: 14 - PŁYNNA WZMOCNIONA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***), **II Śniadanie:** Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (***GLU, JAJ, MLE***),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń płynny z masłem 250 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2375.54 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 72.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.75 g; Cholesterol: 284.30 mg; Węglowodany ogółem: 302.29 g; Cukry proste: 22.28 g; Sód: 1698.34 mg; Błonnik pokarmowy: 11.31 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-17	**Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), potrawka z udka ćwiartki 150 g (***GLU, SEL***), marchew oprószana 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Kefir 200g 1 szt (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (***SEL***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2379.32 kcal; Białko ogółem: 93.20 g; Tłuszcz: 57.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.21 g; Cholesterol: 249.90 mg; Węglowodany ogółem: 340.11 g; Cukry proste: 58.23 g; Sód: 1477.66 mg; Błonnik pokarmowy: 31.00 g;		
wtorek 2024-12-17	**Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (***GLU***), marchew oprószana 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Kefir 200g 1 szt (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (***SEL***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2368.25 kcal; Białko ogółem: 94.20 g; Tłuszcz: 57.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.21 g; Cholesterol: 249.90 mg; Węglowodany ogółem: 340.11 g; Cukry proste: 58.23 g; Sód: 1477.66 mg; Błonnik pokarmowy: 31.00 g;		
wtorek 2024-12-17	**Dieta: 3A - TRZUSTKOWA**	
chleb pszenny 100 g (***GLU***), Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	lane na białkach 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (***GLU***), marchew oprószana 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (***SEL***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2300.24 kcal; Białko ogółem: 98.40 g; Tłuszcz: 35.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.18 g; Cholesterol: 148.10 mg; Węglowodany ogółem: 365.28 g; Cukry proste: 55.10 g; Sód: 1533.94 mg; Błonnik pokarmowy: 31.21 g;		
wtorek 2024-12-17	**Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	lane na białkach 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (***GLU***), marchew oprószana 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (***SEL***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2254.79 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 57.29 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.80 g; Cholesterol: 281.70 mg; Węglowodany ogółem: 333.46 g; Cukry proste: 50.39 g; Sód: 1444.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.15 g;		
wtorek 2024-12-17	**Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Bułka maślana 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (***GLU***), marchew oprószana 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (***SEL***), Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2370.40 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.38 g; Cholesterol: 287.46 mg; Węglowodany ogółem: 302.02 g; Cukry proste: 55.33 g; Sód: 1685.23 mg; Błonnik pokarmowy: 31.21 g;		
wtorek 2024-12-17	**Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 30 g (***MLE***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Knedle owocowe 250 g , Kefir 200g 1 szt (***MLE***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml ,	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (***SEL***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2322.58 kcal; Białko ogółem: 57.65 g; Tłuszcz: 92.24 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 34.53 g; Cholesterol: 259.59 mg; Węglowodany ogółem: 340.39 g; Cukry proste: 46.38 g; Sód: 993.97 mg; Błonnik pokarmowy: 30.64 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-17	**Dieta: P3 - MAŁE DZIECI**	
Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 30 g (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Mus z jabłka bez cukru 40 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Bułka maślana 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Lane ciasto na wywarze 150 ml (***GLU, JAJ, SEL***), potrawka z udka ćwiartki 150 g (***GLU, SEL***), Marchew oprószana 80 g (***GLU***), Ziemniaki 80 g , Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Sok owocowy 200ml 1 szt ,	Ryż na mleku 150 ml (***MLE***), Chleb pszenny 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka gotowana 30 g (***SOJ***), Sałatka z selera i jabłka 40 g (***SEL***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1357.85 kcal; Białko ogółem: 70.75 g; Tłuszcz: 36.47 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.29 g; Cholesterol: 227.67 mg; Węglowodany ogółem: 242.49 g; Cukry proste: 37.79 g; Sód: 661.57 mg; Błonnik pokarmowy: 12.71 g;		
wtorek 2024-12-17	**Dieta: P1 - DUŻE DZIECI**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb baltonowski 25 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Pomidor 80 g , szczypior 3 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Bułka maślana 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko pieczone z pieca 150 g , Marchewka z groszkiem 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy 200 g (***MLE***),	Chleb razowy 75 g (***GLU***), Chleb baltonowski 25 g (***GLU***), Masło 15 g T 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Surówka z selera i jabłka z rodzynkami 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2***), Ser tostowy 20 g (***MLE***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2361.68 kcal; Białko ogółem: 96.27 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.87 g; Cholesterol: 289.86 mg; Węglowodany ogółem: 336.93 g; Cukry proste: 57.80 g; Sód: 1640.59 mg; Błonnik pokarmowy: 33.80 g;		
wtorek 2024-12-17	**Dieta: C1 - PODSTAWOWA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko pieczone z pieca 150 g , Marchewka z groszkiem 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Ser tostowy 20 g (***MLE***), Surówka z selera i jabłka z rodzynkami 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2358.10 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 63.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.48 g; Cholesterol: 293.86 mg; Węglowodany ogółem: 289.95 g; Cukry proste: 37.59 g; Sód: 1549.57 mg; Błonnik pokarmowy: 33.71 g;		
wtorek 2024-12-17	**Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (***GLU***), marchew oprószana 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (***SEL***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2259.55 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 60.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.97 g; Cholesterol: 291.46 mg; Węglowodany ogółem: 329.67 g; Cukry proste: 50.65 g; Sód: 1769.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.65 g;		
wtorek 2024-12-17	**Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Baleron drobiowy 30 g , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150 g ,	Lane ciasto na wywarze 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (***GLU***), Marchewka z groszkiem 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy bez cukru 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g (***GLU***), Ser tostowy 20 g (***MLE***), Surówka z selera i jabłka z rodzynkami 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2***), Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 30 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2322.71 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 99.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.68 g; Cholesterol: 330.05 mg; Węglow odany ogółem: 289.18 g; Cukry proste: 18.60 g; Sód: 1972.99 mg; Błonnik pokarmowy: 32.48 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-18	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Pasta z jajka 50 g (***JAJ, MLE***), Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Grochowa 400 ml (***GLU, SEL***), Kotlet mielony smażony 90 g (***GLU, JAJ***), Buraczki oprószane 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Pomarańcza 150 g ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (***RYB, SEL***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z koperkiem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2352.31 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 70.22 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.53 g; Cholesterol: 276.81 mg; Węglowodany ogółem: 327.30 g; Cukry proste: 26.16 g; Sód: 1177.17 mg; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;		
środa 2024-12-18	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Pasta z jajka 50 g (***JAJ, MLE***), Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Sok pomidorowy 0,3 1 szt ,	Grochowa 400 ml (***GLU, SEL***), Kotlet mielony smażony 90 g (***GLU, JAJ***), Buraczki oprószane 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Kefir 200g 1 szt (***MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (***RYB, SEL***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z koperkiem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2370.16 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 70.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.53 g; Cholesterol: 276.81 mg; Węglowodany ogółem: 331.92 g; Cukry proste: 29.63 g; Sód: 1177.52 mg; Błonnik pokarmowy: 31.43 g;		
środa 2024-12-18	**Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Pasta z jajka 50 g (***JAJ, MLE***), Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Sok pomidorowy 0,3 1 szt ,	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Buraczki oprószane 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** Kefir 200g 1 szt (***MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (***RYB, SEL***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z koperkiem 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 30 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 50 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2313.46 kcal; Białko ogółem: 98.94 g; Tłuszcz: 58.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.47 g; Cholesterol: 279.52 mg; Węglowodany ogółem: 286.47 g; Cukry proste: 6.04 g; Sód: 1621.49 mg; Błonnik pokarmowy: 34.14 g;		
środa 2024-12-18	**Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Sałatka wiosenna 80 g , Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Pasta z jajka 50 g (***JAJ, MLE***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Sok pomidorowy 0,3 1 szt ,	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Buraczki oprószane 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Kefir 200g 1 szt (***MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (***RYB, SEL***), sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z koperkiem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2124.68 kcal; Białko ogółem: 79.83 g; Tłuszcz: 64.54 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.48 g; Cholesterol: 258.37 mg; Węglowodany ogółem: 224.85 g; Cukry proste: 14.85 g; Sód: 1289.84 mg; Błonnik pokarmowy: 11.86 g;		
środa 2024-12-18	**Dieta: 12 - PAPKOWATA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na łopatce /zmiksowana/ 500 g (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***), **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2124.68 kcal; Białko ogółem: 79.83 g; Tłuszcz: 64.54 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.48 g; Cholesterol: 258.37 mg; Węglowodany ogółem: 224.85 g; Cukry proste: 14.85 g; Sód: 1289.84 mg; Błonnik pokarmowy: 11.86 g;		
środa 2024-12-18	**Dieta: 14 - PŁYNNA WZMOCNIONA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***), **II Śniadanie:** Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (***GLU, SEL***),	Ziemniaczanka na łopatce /zmiksowana/ 500 g (***MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2232.05 kcal; Białko ogółem: 88.26 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.82 g; Cholesterol: 283.10 mg; Węglowodany ogółem: 247.63 g; Cukry proste: 18.46 g; Sód: 1312.60 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-18	**Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Pasta z jajka 50 g (***JAJ, MLE***), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Buraczki oprószane 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , Sok marchwiowy 300ml 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (***RYB, SEL***), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2232.05 kcal; Białko ogółem: 88.26 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.82 g; Cholesterol: 283.10 mg; Węglowodany ogółem: 247.63 g; Cukry proste: 18.46 g; Sód: 1312.60 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g;		
środa 2024-12-18	**Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Pasta z jajka 50 g (***JAJ, MLE***), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Buraczki oprószane 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , Sok marchwiowy 300ml 1 szt ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (***RYB, SEL***), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2284.44 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.05 g; Cholesterol: 251.78 mg; Węglowodany ogółem: 360.80 g; Cukry proste: 32.68 g; Sód: 1972.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;		
środa 2024-12-18	**Dieta: 3A - TRZUSTKOWA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Pasta z białka 50 g (***JAJ***), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** galaretka owocowa 150 g (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Buraczki oprószane 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (***RYB, SEL***), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2182.29 kcal; Białko ogółem: 91.08 g; Tłuszcz: 28.47 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.06 g; Cholesterol: 127.38 mg; Węglowodany ogółem: 364.21 g; Cukry proste: 35.14 g; Sód: 1902.38 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;		
środa 2024-12-18	**Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Pasta z białka 50 g (***JAJ***), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Buraczki oprószane 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Kefir 200g 1 szt (***MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (***RYB, SEL***), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2311.44 kcal; Białko ogółem: 89.15 g; Tłuszcz: 46.43 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.05 g; Cholesterol: 276.98 mg; Węglowodany ogółem: 359.73 g; Cukry proste: 31.68 g; Sód: 1903.83 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;		
środa 2024-12-18	**Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Pasta z jajka 50 g (***JAJ, MLE***), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Chleb baltonowski 25 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Twaróg 50 g (***MLE***),	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Buraczki oprószane 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Kefir 200g 1 szt (***MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (***RYB, SEL***), Jabłko gotowane 150 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2300.23 kcal; Białko ogółem: 110.76 g; Tłuszcz: 55.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.51 g; Cholesterol: 301.78 mg; Węglowodany ogółem: 300.82 g; Cukry proste: 34.76 g; Sód: 1781.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.81 g;		
środa 2024-12-18	**Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Miód 25 g , Sałatka z marchwi i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Buraczki oprószane 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Kefir 200g 1 szt (***MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Krem orzechowy 2 szt (***GLU, MLE, ORZ***), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2205.51 kcal; Białko ogółem: 54.54 g; Tłuszcz: 50.72 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.92 g; Cholesterol: 246.60 mg; Węglowodany ogółem: 375.03 g; Cukry proste: 58.33 g; Sód: 1159.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-18	**Dieta: P3 - MAŁE DZIECI**	
Zacierka na mleku 150 ml (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Pasta z jajka 50 g (***JAJ, MLE***), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** galaretka owocowa 150 g (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Buraczki oprószane 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (***RYB, SEL***), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1295.87 kcal; Białko ogółem: 62.94 g; Tłuszcz: 35.94 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.64 g; Cholesterol: 214.00 mg; Węglowodany ogółem: 220.53 g; Cukry proste: 30.30 g; Sód: 701.96 mg; Błonnik pokarmowy: 10.44 g;		
środa 2024-12-18	**Dieta: P1 - DUŻE DZIECI**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb baltonowski 25 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Pasta z jajka 50 g (***JAJ, MLE***), Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** galaretka owocowa 150 g (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), Kotlet mielony smażony 90 g (***GLU, JAJ***), Buraczki oprószane 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Chleb baltonowski 75 g (***GLU***), Chleb razowy 25 g (***GLU***), Masło 15 g T 1 szt (***MLE***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (***RYB, SEL***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z koperkiem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2380.16 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 67.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.75 g; Cholesterol: 264.82 mg; Węglowodany ogółem: 322.62 g; Cukry proste: 29.63 g; Sód: 1083.53 mg; Błonnik pokarmowy: 31.43 g;		
środa 2024-12-18	**Dieta: C1 - PODSTAWOWA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Pasta z jajka 50 g (***JAJ, MLE***), Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), Kotlet mielony smażony 90 g (***GLU, JAJ***), Buraczki oprószane 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Kefir 200g 1 szt (***MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (***RYB, SEL***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), sałatka z ogórka świeżego 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2315.64 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 66.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.93 g; Cholesterol: 289.37 mg; Węglowodany ogółem: 328.01 g; Cukry proste: 25.54 g; Sód: 1152.39 mg; Błonnik pokarmowy: 34.26 g;		
środa 2024-12-18	**Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Pasta z jajka 50 g (***JAJ, MLE***), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Buraczki oprószane 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Kefir 200g 1 szt (***MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (***RYB, SEL***), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2284.44 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.05 g; Cholesterol: 301.78 mg; Węglowodany ogółem: 360.80 g; Cukry proste: 32.68 g; Sód: 1972.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;		
środa 2024-12-18	**Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Zacierka na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Pasta z jajka 50 g (***JAJ, MLE***), Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Sok pomidorowy 0,3 1 szt ,	Koperkowa z ryżem 400 ml (***SEL***), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (***GLU, JAJ***), Buraczki oprószane 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** Kefir 200g 1 szt (***MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (***RYB, SEL***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), sałatka z ogórka świeżego 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 30 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Twaróg 50 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2147.17 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.48 g; Cholesterol: 273.83 mg; Węglowodany ogółem: 298.01 g; Cukry proste: 34.86 g; Sód: 1779.81 mg; Błonnik pokarmowy: 31.27 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-19	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Ser żółty 30 g , Sałatka grecka 100 g (***MLE***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Zupa z czerwonej soczewicy 400 ml (***GLU, SEL, GOR***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250 g (***MLE***), Sos jogurtowy 140 g (***MLE***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Gruszka 150 g ,	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Dżem 1 szt , Kalarepa 30 g , Pomidor 50 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2293.89 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 52.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.09 g; Cholesterol: 275.16 mg; Węglowodany ogółem: 324.52 g; Cukry proste: 30.94 g; Sód: 1469.49 mg; Błonnik pokarmowy: 32.30 g;		
czwartek 2024-12-19	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Ser żółty 30 g , Sałatka grecka 100 g (***MLE***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Sałatka z buraka i rukoli z fetą 100 g (***MLE***),	Zupa z czerwonej soczewicy 400 ml (***GLU, SEL, GOR***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250 g (***MLE***), Sos jogurtowy 140 g (***MLE***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Gruszka 150 g ,	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Dżem 1 szt , Kalarepa 30 g , Pomidor 50 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2495.99 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.62 g; Cholesterol: 289.66 mg; Węglowodany ogółem: 368.38 g; Cukry proste: 52.75 g; Sód: 1561.49 mg; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;		
czwartek 2024-12-19	**Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Ser żółty 30 g , Sałatka grecka 100 g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Sałatka z buraka i rukoli z fetą 100 g (***MLE***),	Brokułowa bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Schab duszony z pieca 90 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Surówka z marchwi i pora z olejem 150 g , kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** Surówka z kapusty pekińskiej z pomarańczą i słonecznikiem 100 g (***GLU, ORZ***),	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Kalarepa 30 g , Pomidor 50 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 30 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2140.80 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Tłuszcz: 62.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.71 g; Cholesterol: 288.05 mg; Węglowodany ogółem: 242.10 g; Cukry proste: 6.81 g; Sód: 1437.99 mg; Błonnik pokarmowy: 33.46 g;		
czwartek 2024-12-19	**Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka grecka 100 g (***MLE***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Sałatka z buraka i rukoli z fetą 100 g (***MLE***),	Brokułowa bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250 g (***MLE***), Sos jogurtowy 140 g (***MLE***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Surówka z kapusty pekińskiej z pomarańczą i słonecznikiem 100 g (***GLU, ORZ***),	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Dżem 1 szt , Kalarepa 30 g , Pomidor 50 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2376.70 kcal; Białko ogółem: 91.19 g; Tłuszcz: 50.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.21 g; Cholesterol: 198.45 mg; Węglowodany ogółem: 353.10 g; Cukry proste: 52.01 g; Sód: 1553.84 mg; Błonnik pokarmowy: 33.56 g;		
czwartek 2024-12-19	**Dieta: 12 - PAPKOWATA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500 ml (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***), **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2064.47 kcal; Białko ogółem: 58.84 g; Tłuszcz: 72.35 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.84 g; Cholesterol: 264.84 mg; Węglowodany ogółem: 225.57 g; Cukry proste: 14.87 g; Sód: 896.84 mg; Błonnik pokarmowy: 10.25 g;		
czwartek 2024-12-19	**Dieta: 14 - PŁYNNA WZMOCNIONA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***), **II Śniadanie:** Suchary na mleku z masłem /zmiksowane/ 250 ml (***GLU, MLE***),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500 ml (***MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (***GLU, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.27 kcal; Białko ogółem: 70.31 g; Tłuszcz: 87.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.49 g; Cholesterol: 279.20 mg; Węglowodany ogółem: 241.28 g; Cukry proste: 18.50 g; Sód: 1007.92 mg; Błonnik pokarmowy: 11.67 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-19	**Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Brokułowa bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250 g (***MLE***), Sos jogurtowy 140 g (***MLE***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Sok marchwiowy 300ml 1 szt ,	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Dżem 1 szt , Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.68 kcal; Białko ogółem: 73.38 g; Tłuszcz: 44.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.20 g; Cholesterol: 270.83 mg; Węglowodany ogółem: 277.49 g; Cukry proste: 33.96 g; Sód: 1533.37 mg; Błonnik pokarmowy: 32.87 g;		
czwartek 2024-12-19	**Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Brokułowa bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250 g (***MLE***), Sos jogurtowy 140 g (***MLE***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Sok marchwiowy 300ml 1 szt ,	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Dżem 1 szt , Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2147.17 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.48 g; Cholesterol: 273.83 mg; Węglowodany ogółem: 298.01 g; Cukry proste: 34.86 g; Sód: 1779.81 mg; Błonnik pokarmowy: 31.27 g;		
czwartek 2024-12-19	**Dieta: 3A - TRZUSTKOWA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (***GLU, SEL***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250 g (***MLE***), Sos jogurtowy 140 g (***MLE***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Kisiel z truskawkami 200 g ,	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Baleron drobiowy 60 g , Dżem 1 szt , Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2199.89 kcal; Białko ogółem: 102.21 g; Tłuszcz: 25.33 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 9.76 g; Cholesterol: 150.93 mg; Węglowodany ogółem: 344.86 g; Cukry proste: 56.20 g; Sód: 1633.57 mg; Błonnik pokarmowy: 32.54 g;		
czwartek 2024-12-19	**Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (***GLU, SEL***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250 g (***MLE***), Sos jogurtowy 140 g (***MLE***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Kisiel z truskawkami 200 g ,	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Dżem 1 szt , Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2136.89 kcal; Białko ogółem: 86.90 g; Tłuszcz: 40.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.24 g; Cholesterol: 246.03 mg; Węglowodany ogółem: 324.37 g; Cukry proste: 48.50 g; Sód: 1544.77 mg; Błonnik pokarmowy: 32.64 g;		
czwartek 2024-12-19	**Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Brokułowa bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250 g (***MLE***), Sos jogurtowy 140 g (***MLE***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Chleb baltonowski 25 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Twarożek haga 1 szt (***MLE***),	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Dżem 1 szt , Pomidor bez skóry 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2321.71 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 59.94 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.95 g; Cholesterol: 278.33 mg; Węglowodany ogółem: 314.24 g; Cukry proste: 55.82 g; Sód: 1655.36 mg; Błonnik pokarmowy: 33.39 g;		
czwartek 2024-12-19	**Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Brokułowa bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250 g (***MLE***), Sos z truskawek 100 ml , Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Kisiel z truskawkami 200 g ,	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Dżem 3 szt , Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2274.44 kcal; Białko ogółem: 60.07 g; Tłuszcz: 85.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.91 g; Cholesterol: 264.09 mg; Węglowodany ogółem: 365.74 g; Cukry proste: 59.74 g; Sód: 1205.74 mg; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-19	**Dieta: P3 - MAŁE DZIECI**	
Manna na mleku 150 ml (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka 40 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Sok marchwiowy 300ml 1 szt ,	Brokułowa bez śmietany 200 ml (***GLU, SEL***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250 g (***MLE***), Sos jogurtowy 140 g (***MLE***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Kisiel z truskawkami 150 g ,	Makaron na mleku 150 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb mieszany 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Dżem 1 szt , Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1253.21 kcal; Białko ogółem: 56.17 g; Tłuszcz: 33.39 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.61 g; Cholesterol: 210.03 mg; Węglowodany ogółem: 209.16 g; Cukry proste: 53.72 g; Sód: 727.30 mg; Błonnik pokarmowy: 13.08 g;		
czwartek 2024-12-19	**Dieta: P1 - DUŻE DZIECI**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 70 g (***GLU***), Chleb baltonowski 25 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Ser żółty 30 g , Sałatka grecka 100 g (***MLE***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Sok marchwiowy 300ml 1 szt ,	Brokułowa bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250 g (***MLE***), Sos jogurtowy 140 g (***MLE***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Gruszka 150 g ,	Chleb razowy 75 g (***GLU***), Chleb baltonowski 25 g (***GLU***), Masło 15 g T 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Dżem 1 szt , Kalarepa 30 g , Pomidor 50 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2395.98 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.61 g; Cholesterol: 289.66 mg; Węglowodany ogółem: 368.38 g; Cukry proste: 52.75 g; Sód: 1561.49 mg; Błonnik pokarmowy: 33.07 g;		
czwartek 2024-12-19	**Dieta: C1 - PODSTAWOWA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka grecka 100 g (***MLE***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (***GLU, SEL***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250 g (***MLE***), Sos jogurtowy 140 g (***MLE***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Gruszka 150 g ,	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Dżem 1 szt , Pomidor 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2195.46 kcal; Białko ogółem: 84.50 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.55 g; Cholesterol: 267.93 mg; Węglowodany ogółem: 306.73 g; Cukry proste: 46.29 g; Sód: 1513.41 mg; Błonnik pokarmowy: 32.39 g;		
czwartek 2024-12-19	**Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (***GLU, SEL***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250 g (***MLE***), Sos jogurtowy 140 g (***MLE***), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , **Podwieczorek:** Kisiel z truskawkami 200 g ,	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Dżem 1 szt , Pomidor bez skóry 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2127.17 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.48 g; Cholesterol: 263.83 mg; Węglowodany ogółem: 298.01 g; Cukry proste: 34.86 g; Sód: 1779.81 mg; Błonnik pokarmowy: 34.27 g;		
czwartek 2024-12-19	**Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Sałatka grecka 100 g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Sałatka z buraka i mixu sałat z fetą 100 g (***MLE***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (***GLU, SEL***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250 g (***MLE***), Sos jogurtowy 140 g (***MLE***), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** Surówka z kapusty pekińskiej z pomarańczą i słonecznikiem 100 g (***GLU, ORZ***),	Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 30 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.82 kcal; Białko ogółem: 81.85 g; Tłuszcz: 49.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.54 g; Cholesterol: 288.65 mg; Węglowodany ogółem: 238.63 g; Cukry proste: 6.97 g; Sód: 1463.85 mg; Błonnik pokarmowy: 31.64 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-20	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Papryka 50 g , Mix sałat 30 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), kotlet z ryby smażony 90 g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty kiszonej z marchwią 150 g , Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , Koktajl truskawkowy 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasztet drobiowy 60 g (***GLU, GOR***), Ser deliser 20 g (***MLE***), Sałatka z ogórka kiszonego z cebulą 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2366.94 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.62 g; Cholesterol: 235.86 mg; Węglowodany ogółem: 295.84 g; Cukry proste: 40.16 g; Sód: 1628.56 mg; Błonnik pokarmowy: 33.84 g;		
piątek 2024-12-20	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Papryka 50 g , Mix sałat 30 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Koktajl truskawkowy 200 g (***MLE***),	Krupnik jęczmienny 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), kotlet z ryby smażony 90 g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty kiszonej z marchwią 150 g , Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , **Podwieczorek:** Bułka maślana 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasztet drobiowy 60 g (***GLU, GOR***), Ser deliser 20 g (***MLE***), Sałatka z ogórka kiszonego z cebulą 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2463.94 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 71.52 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.31 g; Cholesterol: 243.86 mg; Węglowodany ogółem: 356.84 g; Cukry proste: 47.76 g; Sód: 1728.56 mg; Błonnik pokarmowy: 33.64 g;		
piątek 2024-12-20	**Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Papryka 50 g , Mix sałat 30 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Surówka z kalarepy z jogurtem i koperkiem 100 g ,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki b/c 250 ml , **Podwieczorek:** Brokuł gotowany 150 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasztet drobiowy 60 g (***GLU, GOR***), Ser deliser 20 g (***MLE***), Sałatka z ogórka kiszonego z cebulą 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 30 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2351.34 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 83.68 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.43 g; Cholesterol: 220.60 mg; Węglowodany ogółem: 307.48 g; Cukry proste: 16.99 g; Sód: 1583.22 mg; Błonnik pokarmowy: 33.79 g;		
piątek 2024-12-20	**Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Papryka 50 g , Mix sałat 30 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Surówka z kalarepy z jogurtem i koperkiem 100 g ,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , **Podwieczorek:** Bułka maślana 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 60 g (***GLU***), Ser deliser 20 g (***MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2319.15 kcal; Białko ogółem: 98.50 g; Tłuszcz: 53.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.38 g; Cholesterol: 194.72 mg; Węglowodany ogółem: 380.17 g; Cukry proste: 48.62 g; Sód: 1294.84 mg; Błonnik pokarmowy: 33.63 g;		
piątek 2024-12-20	**Dieta: 12 - PAPKOWATA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (***GLU, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***), **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2216.85 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 54.84 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.58 g; Cholesterol: 429.74 mg; Węglowodany ogółem: 238.83 g; Cukry proste: 10.16 g; Sód: 1625.84 mg; Błonnik pokarmowy: 11.78 g;		
piątek 2024-12-20	**Dieta: 14 - PŁYNNA WZMOCNIONA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***), **II Śniadanie:** Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200 g (***MLE***),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2391.00 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 239.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.10 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.10 mg; Błonnik pokarmowy: 12.16 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-20	**Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), masło 15g 1 szt (***MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , Koktajl truskawkowy 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), masło 15g 1 szt (***MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Szynka z piersi indyka 60 g (***GLU***), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (***MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2140.05 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 49.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.94 g; Cholesterol: 262.01 mg; Węglowodany ogółem: 320.96 g; Cukry proste: 55.18 g; Sód: 963.28 mg; Błonnik pokarmowy: 31.11 g;		
piątek 2024-12-20	**Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , Koktajl truskawkowy 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 60 g (***GLU***), Ser deliser 20 g (***MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2276.60 kcal; Białko ogółem: 95.80 g; Tłuszcz: 49.07 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.65 g; Cholesterol: 241.82 mg; Węglowodany ogółem: 324.01 g; Cukry proste: 54.78 g; Sód: 1347.05 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;		
piątek 2024-12-20	**Dieta: 3A - TRZUSTKOWA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Szynka z piersi indyka 60 g (***GLU***), Ser deliser 20 g (***MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2157.21 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 26.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.92 g; Cholesterol: 164.95 mg; Węglowodany ogółem: 355.45 g; Cukry proste: 54.97 g; Sód: 1161.80 mg; Błonnik pokarmowy: 31.76 g;		
piątek 2024-12-20	**Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 60 g (***GLU***), Ser deliser 20 g (***MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2214.21 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 43.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.14 g; Cholesterol: 242.55 mg; Węglowodany ogółem: 346.29 g; Cukry proste: 54.97 g; Sód: 1069.60 mg; Błonnik pokarmowy: 30.96 g;		
piątek 2024-12-20	**Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Koktajl truskawkowy 200 g (***MLE***),	Krupnik jęczmienny 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , **Podwieczorek:** Bułka maślana 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 60 g (***GLU***), Ser deliser 20 g (***MLE***), Sałatka z ogórka kiszonego z cebulą 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2386.05 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 53.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.49 g; Cholesterol: 273.82 mg; Węglowodany ogółem: 364.18 g; Cukry proste: 51.52 g; Sód: 1183.60 mg; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;		
piątek 2024-12-20	**Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 30 g (***MLE***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Pierogi owocowe 250 g , Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***), kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , **Podwieczorek:** Bułka maślana 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Ser deliser 20 g (***MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2165.48 kcal; Białko ogółem: 60.50 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.00 g; Cholesterol: 252.70 mg; Węglowodany ogółem: 361.42 g; Cukry proste: 55.22 g; Sód: 846.98 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-20	**Dieta: P3 - MAŁE DZIECI**	
Płatki owsiane na mleku 150 ml (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Mus z jabłka bez cukru 40 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Koktajl z owoców mieszanych 200 g (***MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 200 ml (***GLU, SEL***), pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80 g , Ziemniaki 80 g , Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Bułka maślana 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż na mleku 150 ml (***MLE***), Chleb baltonowski 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka gotowana 60 g (***SOJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 40 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1275.31 kcal; Białko ogółem: 73.15 g; Tłuszcz: 54.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.52 g; Cholesterol: 239.91 mg; Węglow odany ogółem: 292.52 g; Cukry proste: 67.66 g; S ód: 722.31 mg; Błonnik pokarmowy: 21.82 g;		
piątek 2024-12-20	**Dieta: P1 - DUŻE DZIECI**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb baltonowski 25 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Papryka 50 g , Mix sałat 30 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Koktajl truskawkowy 200 g (***MLE***),	Krupnik jęczmienny 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), kotlet z ryby smażony 90 g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty kiszonej z marchwią 150 g , Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , **Podwieczorek:** Bułka maślana 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Chleb baltonowski 75 g (***GLU***), Chleb razowy 25 g (***GLU***), Masło 15 g T 1 szt (***MLE***), Pasztet drobiowy 60 g (***GLU, GOR***), Ser deliser 20 g (***MLE***), Sałatka z ogórka kiszonego z cebulą 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2363.94 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 71.52 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.31 g; Cholesterol: 283.86 mg; Węglowodany ogółem: 356.84 g; Cukry proste: 47.76 g; Sód: 1728.56 mg; Błonnik pokarmowy: 33.64 g;		
piątek 2024-12-20	**Dieta: C1 - PODSTAWOWA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 70 g (***GLU***), Chleb mieszany 30 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Pomidor 50 g , Mix sałat 30 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), kotlet z ryby smażony 90 g (***GLU, JAJ, RYB***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , **Podwieczorek:** Bułka maślana 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasztet drobiowy 60 g (***GLU, GOR***), Ser deliser 20 g (***MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2292.94 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; Tłuszcz: 53.05 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.53 g; Cholesterol: 268.86 mg; Węglowodany ogółem: 355.09 g; Cukry proste: 47.64 g; Sód: 1611.98 mg; Błonnik pokarmowy: 33.28 g;		
piątek 2024-12-20	**Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny 400 ml (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , **Podwieczorek:** Bułka maślana 1 szt (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 60 g (***GLU***), Ser deliser 20 g (***MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2276.60 kcal; Białko ogółem: 95.80 g; Tłuszcz: 59.07 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.65 g; Cholesterol: 271.81 mg; Węglowodany ogółem: 324.01 g; Cukry proste: 54.78 g; Sód: 1347.05 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;		
piątek 2024-12-20	**Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
masło 15g 1 szt (***MLE***), Pomidor 50 g , Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Mix sałat z dresingiem 30 g , Kiełbasa krakowska 30 g (***GLU***), Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Surówka z kalarepy z jogurtem i natką pietruszki 100 g ,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (***GLU, SEL***), Pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki b/c 250 ml , **Podwieczorek:** Jabłko 150 g ,	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasztet drobiowy 60 g (***GLU, GOR***), Ser deliser 20 g (***MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 30 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2212.85 kcal; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.84 g; Cholesterol: 284.84 mg; Węglowodany ogółem: 297.48 g; Cukry proste: 17.05 g; Sód: 1347.64 mg; Błonnik pokarmowy: 32.84 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-21	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Sałatka z fasoli i pomidora 100 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Fasolowa 400 ml (***GLU, SEL***), Bitka wieprzowa gotowana 90 g (***GLU***), surówka z marchwi i jabłka 150 g , Kasza jęczmienna 150 g (***GLU***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , Pomarańcza 150 g ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Szynka z piersi indyka sz.w . 30 g (***GLU***), sałatka z białej rzodkwi 80 g (***MLE***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2359.04 kcal; Białko ogółem: 93.04 g; Tłuszcz: 76.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.49 g; Cholesterol: 267.19 mg; Węglowodany ogółem: 355.59 g; Cukry proste: 45.71 g; Sód: 1665.14 mg; Błonnik pokarmowy: 31.79 g;		
sobota 2024-12-21	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Sałatka z fasoli i pomidora 100 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Pomarańcza 150 g ,	Fasolowa 400 ml (GLU, SEL), Bitka wieprzowa gotowana 90 g (***GLU***), surówka z marchwi i jabłka 150 g , Kasza jęczmienna 150 g (***GLU***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Budyń waniliowy 200 g (***GLU, JAJ, MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Szynka z piersi indyka sz.w . 30 g (***GLU***), sałatka z białej rzodkwi 80 g (***MLE***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2524.14 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.00 g; Cholesterol: 271.69 mg; Węglowodany ogółem: 386.55 g; Cukry proste: 53.66 g; Sód: 1755.34 mg; Błonnik pokarmowy: 33.89 g;		
sobota 2024-12-21	**Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Sałatka z pomidora 100 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80 g (***GLU, ORZ***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (***GLU, SEL***), Bitka wieprzowa gotowana 90 g (***GLU***), surówka z marchwi i jabłka 150 g , Kasza jęczmienna 150 g (***GLU***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** Budyń bez cukru 200 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Szynka z piersi indyka sz.w. 30 g (***GLU***), sałatka z białej rzodkwi 80 g (***MLE***), Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 30 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Twaróg 50 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2304.17 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 66.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.66 g; Cholesterol: 288.20 mg; Węglowodany ogółem: 318.28 g; Cukry proste: 25.86 g; Sód: 1610.38 mg; Błonnik pokarmowy: 35.48 g;		
sobota 2024-12-21	**Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Sałatka z pomidora 100 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80 g (***GLU, ORZ***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (GLU, SEL), Bitka wieprzowa gotowana 90 g (***GLU***), surówka z marchwi i jabłka 150 g , Kasza jęczmienna 150 g (***GLU***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Budyń bez cukru 200 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Szynka z piersi indyka sz.w . 30 g (***GLU***), sałatka z białej rzodkwi 80 g (***MLE***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2380.36 kcal; Białko ogółem: 95.07 g; Tłuszcz: 55.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.43 g; Cholesterol: 187.70 mg; Węglowodany ogółem: 385.12 g; Cukry proste: 54.07 g; Sód: 1663.97 mg; Błonnik pokarmowy: 34.08 g;		
sobota 2024-12-21	**Dieta: 12 - PAPKOWATA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500 ml (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***), **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.37 kcal; Białko ogółem: 79.26 g; Tłuszcz: 71.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.84 g; Cholesterol: 327.83 mg; Węglowodany ogółem: 225.74 g; Cukry proste: 24.78 g; Sód: 874.83 mg; Błonnik pokarmowy: 8.88 g;		
sobota 2024-12-21	**Dieta: 14 - PŁYNNA WZMOCNIONA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***), **II Śniadanie:** Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500 ml (***MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń płynny z masłem 250 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2247.65 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 79.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g; Cholesterol: 255.10 mg; Węglowodany ogółem: 254.81 g; Cukry proste: 33.74 g; Sód: 1065.35 mg; Błonnik pokarmowy: 11.54 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-21	**Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Miód 25 g , Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (GLU, SEL),Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka sz.w. 30 g (***GLU***), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , Dżem 1 szt , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2218.49 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 50.27 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.22 g; Cholesterol: 278.81 mg; Węglowodany ogółem: 345.54 g; Cukry proste: 51.51 g; Sód: 1747.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.85 g;		
sobota 2024-12-21	**Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Miód 25 g , Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (GLU, SEL), Bitka wieprzowa gotowana 90 g (***GLU***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Kasza jęczmienna 150 g (***GLU***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka sz.w. 30 g (***GLU***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2352.11 kcal; Białko ogółem: 94.57 g; Tłuszcz: 59.58 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.46 g; Cholesterol: 270.03 mg; Węglowodany ogółem: 352.64 g; Cukry proste: 51.84 g; Sód: 1995.53 mg; Błonnik pokarmowy: 31.22 g;		
sobota 2024-12-21	**Dieta: 3A - TRZUSTKOWA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Miód 25 g , Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** galaretka owocowa 150 g (***GLU, MLE***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (GLU, SEL), Bitka wieprzowa gotowana 90 g (***GLU***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Budyń waniliowy 200 g (***GLU, JAJ, MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Szynka z piersi indyka sz.w. 30 g (***GLU***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2116.39 kcal; Białko ogółem: 99.76 g; Tłuszcz: 33.71 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 8.98 g; Cholesterol: 150.00 mg; Węglowodany ogółem: 362.20 g; Cukry proste: 52.00 g; Sód: 1907.95 mg; Błonnik pokarmowy: 32.96 g;		
sobota 2024-12-21	**Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Miód 25 g , Pomidor bez skóry 80 g , Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (GLU, SEL), Bitka wieprzowa gotowana 90 g (***GLU***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Kasza jęczmienna 150 g (***GLU***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Budyń waniliowy 200 g (***GLU, JAJ, MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka sz.w. 30 g (***GLU***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2330.59 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 51.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.34 g; Cholesterol: 219.60 mg; Węglowodany ogółem: 356.59 g; Cukry proste: 51.36 g; Sód: 1898.15 mg; Błonnik pokarmowy: 33.72 g;		
sobota 2024-12-21	**Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Miód 25 g , Polędwica sopocka 60 g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (GLU, SEL), Bitka wieprzowa gotowana 90 g (***GLU***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Kasza jęczmienna 150 g (***GLU***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Budyń waniliowy 200 g (***GLU, JAJ, MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka sz.w. 30 g (***GLU***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Jabłko gotowane 150 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2280.75 kcal; Białko ogółem: 108.00 g; Tłuszcz: 63.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.91 g; Cholesterol: 282.63 mg; Węglowodany ogółem: 321.11 g; Cukry proste: 56.18 g; Sód: 1909.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.11 g;		
sobota 2024-12-21	**Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (GLU, SEL), zapiekanka z kaszy i warzyw 250 g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU, SEL***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Biszkopty 30 g (***GLU, JAJ***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Miód 3 szt , Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2202.91 kcal; Białko ogółem: 58.50 g; Tłuszcz: 54.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.96 g; Cholesterol: 251.73 mg; Węglowodany ogółem: 374.86 g; Cukry proste: 58.21 g; Sód: 891.74 mg; Błonnik pokarmowy: 32.57 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-21	**Dieta: P3 - MAŁE DZIECI**	
Makaron na mleku 150 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb pszenny 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Biszkopty 30 g (***GLU, JAJ***),	Ziemniaczanka 200 ml (GLU, SEL), klopsik wp. z szynki got. 90 g (***GLU, JAJ***), S ałatka z buraczków i jabłka 80 g , Ziemniaki 80 g , Sos pomidorowy 50 ml (***GLU, SEL***), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Budyń waniliowy 100 g (***GLU, JAJ, MLE***),	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka sz.w. 30 g (***GLU***), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1244.97 kcal; Białko ogółem: 60.28 g; Tłuszcz: 36.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.88 g; Cholesterol: 216.11 mg; Węglowodany ogółem: 209.72 g; Cukry proste: 53.81 g; Sód: 698.65 mg; Błonnik pokarmowy: 11.98 g;		
sobota 2024-12-21	**Dieta: P1 - DUŻE DZIECI**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 75 g (***GLU***), Chleb razowy 25 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), Sałatka z fasoli i pomidora 100 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Pomarańcza 150 g ,	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (GLU, SEL),Bitka wieprzowa gotowana 90 g (***GLU***), surówka z marchwi i jabłka 150 g , Kasza jęczmienna 150 g (***GLU***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Budyń waniliowy 200 g (***GLU, JAJ, MLE***),	Chleb baltonowski 75 g (***GLU***), Chleb razowy 25 g (***GLU***), Masło 15 g T 1 szt (***MLE***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Szynka z piersi indyka 30 g (***GLU***), sałatka z białej rzodkwi 80 g (***MLE***), herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2374.13 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.00 g; Cholesterol: 281.69 mg; Węglowodany ogółem: 386.55 g; Cukry proste: 53.66 g; Sód: 1755.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;		
sobota 2024-12-21	**Dieta: C1 - PODSTAWOWA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Sałatka z pomidora 100 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (GLU, SEL), Bitka wieprzowa gotowana 90 g (***GLU***), surówka z marchwi i jabłka 150 g , Kasza jęczmienna 150 g (***GLU***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Pomarańcza 150 g ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka sz.w. 30 g (***GLU***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2396.59 kcal; Białko ogółem: 116.26 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.52 g; Cholesterol: 278.13 mg; Węglowodany ogółem: 387.54 g; Cukry proste: 51.66 g; Sód: 1668.66 mg; Błonnik pokarmowy: 34.28 g;		
sobota 2024-12-21	**Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), Polędwica sopocka 60 g (***GLU***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (GLU, SEL), Bitka wieprzowa gotowana 90 g (***GLU***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g , Kasza jęczmienna 150 g (***GLU***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Budyń waniliowy 200 g (***GLU, JAJ, MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka sz.w. 30 g (***GLU***), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (***SEL***), Jabłko gotowane 150 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2352.11 kcal; Białko ogółem: 94.57 g; Tłuszcz: 59.58 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.46 g; Cholesterol: 260.03 mg; Węglowodany ogółem: 352.64 g; Cukry proste: 51.84 g; Sód: 1995.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.22 g;		
sobota 2024-12-21	**Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
Makaron na mleku 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Sałatka z pomidora 100 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), Polędwica sopocka 30 g (***GLU***), **II Śniadanie:** Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80 g (***GLU, ORZ***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (GLU, SEL), Bitka w ieprzowa gotowana 90 g (***GLU***), surówka z marchwi i jabłka 150 g , Kasza jęczmienna 150 g (***GLU***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** Budyń bez cukru 200 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), Szynka z piersi indyka sz.w. 30 g (***GLU***), Jabłko gotowane 150 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 30 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Twaróg 50 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2224.86 kcal; Białko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.84 g; Cholesterol: 286.84 mg; Węglowodany ogółem: 309.73 g; Cukry proste: 26.36 g; Sód: 1385.85 mg; Błonnik pokarmowy: 34.76 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Ser żółty 60 g , Sałatka grecka 100 g (***MLE***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Filet drobiowy smażony 100 g (***GLU, JAJ***), mizeria z jogurtem 150 g (***MLE***), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , Gruszka 150 g ,	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Serek topiony 25g 1 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2270.12 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 51.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.29 g; Cholesterol: 266.06 mg; Węglowodany ogółem: 302.84 g; Cukry proste: 43.37 g; Sód: 1751.22 mg; Błonnik pokarmowy: 32.67 g;		
niedziela 2024-12-22	**Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Ser żółty 60 g , Sałatka grecka 100 g (***MLE***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150 g ,	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Filet drobiowy smażony 100 g (***GLU, JAJ***), mizeria z jogurtem 150 g (***MLE***), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Gruszka 150 g ,	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Serek topiony 25g 1 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2457.96 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 56.94 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 26.39 g; Cholesterol: 289.50 mg; Węglowodany ogółem: 354.36 g; Cukry proste: 63.18 g; Sód: 1856.34 mg; Błonnik pokarmowy: 33.03 g;		
niedziela 2024-12-22	**Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Ser deliser 60 g (***MLE***), Sałatka grecka 100 g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** sałatka z cykorii i kopru 100 g ,	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (***GLU***), mizeria z jogurtem 150 g (***MLE***), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl z owoców mieszanych bez cukru 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Serek topiony 25g 1 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 25 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Pasztet drobiowy 40 g (***GLU, GOR***),
Wartości odżywcze: Energia : 2276.66 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.70 g; Cholesterol: 280.00 mg; Węglowodany ogółem: 300.83 g; Cukry proste: 27.53 g; Sód: 1667.98 mg; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;		
niedziela 2024-12-22	**Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Ser deliser 60 g (***MLE***), Sałatka grecka 100 g (***MLE***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** sałatka z cykorii i kopru 100 g ,	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (***GLU***), mizeria z jogurtem 150 g (***MLE***), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl z owoców mieszanych bez cukru 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2297.91 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 47.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.79 g; Cholesterol: 194.40 mg; Węglowodany ogółem: 349.74 g; Cukry proste: 52.45 g; Sód: 1736.53 mg; Błonnik pokarmowy: 34.08 g;		
niedziela 2024-12-22	**Dieta: 12 - PAPKOWATA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Pomidorowa z makaronem na piersi /zmiksowana/ 500 ml (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***), **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2117.75 kcal; Białko ogółem: 73.63 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.96 g; Cholesterol: 267.74 mg; Węglowodany ogółem: 233.83 g; Cukry proste: 9.37 g; Sód: 1305.86 mg; Błonnik pokarmowy: 8.75 g;		
niedziela 2024-12-22	**Dieta: 14 - PŁYNNA WZMOCNIONA**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***), **II Śniadanie:** Chrupki z mlekiem i masłem /zmiksowane/ 250 ml (***MLE***),	Pomidorowa z makaronem na piersi /zmiksowana/ 500 ml (***MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Koktajl z owoców mieszanych /zmiksowany/ 200 g (***MLE***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2270.24 kcal; Białko ogółem: 85.28 g; Tłuszcz: 76.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.65 g; Cholesterol: 287.90 mg; Węglowodany ogółem: 253.64 g; Cukry proste: 14.95 g; Sód: 1485.94 mg; Błonnik pokarmowy: 13.27 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22	**Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 60 g (***GLU***), Krem orzechowy 1 szt (***GLU, MLE, ORZ***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (***GLU, SEL***), Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , Koktajl z owoców mieszanych 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), mus z jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2188.95 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 49.01 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.15 g; Cholesterol: 260.18 mg; Węglowodany ogółem: 320.86 g; Cukry proste: 50.54 g; Sód: 1655.23 mg; Błonnik pokarmowy: 31.92 g;		
niedziela 2024-12-22	**Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Ser deliser 60 g (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (***GLU***), Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , Koktajl z owoców mieszanych 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), mus z jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2238.34 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 50.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.35 g; Cholesterol: 261.86 mg; Węglowodany ogółem: 320.44 g; Cukry proste: 50.52 g; Sód: 1761.30 mg; Błonnik pokarmowy: 32.71 g;		
niedziela 2024-12-22	**Dieta: 3A - TRZUSTKOWA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Ser deliser 60 g (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (***GLU***), Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl z owoców mieszanych 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Baleron drobiowy 60 g , serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), mus z jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2138.48 kcal; Białko ogółem: 91.84 g; Tłuszcz: 23.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.44 g; Cholesterol: 164.80 mg; Węglowodany ogółem: 363.29 g; Cukry proste: 58.86 g; Sód: 1718.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.57 g;		
niedziela 2024-12-22	**Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Ser deliser 60 g (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (***GLU***), Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl z owoców mieszanych 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), mus z jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2225.48 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 38.33 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.64 g; Cholesterol: 218.40 mg; Węglowodany ogółem: 355.23 g; Cukry proste: 58.86 g; Sód: 1673.17 mg; Błonnik pokarmowy: 30.27 g;		
niedziela 2024-12-22	**Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Ser deliser 60 g (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE***),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (***GLU***), Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl z owoców mieszanych 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), mus z jabłka 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2363.03 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 54.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.30 g; Cholesterol: 275.30 mg; Węglowodany ogółem: 312.27 g; Cukry proste: 59.57 g; Sód: 1661.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g;		
niedziela 2024-12-22	**Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Krem orzechowy 2 szt (***GLU, MLE, ORZ***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), zapiekanka z ryżu i jabłka 250 g (***MLE***), sos waniliowy z/c 140 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** chrupki 30 g ,	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Serek tartare 20g 2 szt (***MLE***), mus z jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2310.05 kcal; Białko ogółem: 59.07 g; Tłuszcz: 72.01 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.19 g; Cholesterol: 253.70 mg; Węglowodany ogółem: 381.39 g; Cukry proste: 55.61 g; Sód: 1232.94 mg; Błonnik pokarmowy: 30.49 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22	**Dieta: P3 - MAŁE DZIECI**	
Manna na mleku 150 ml (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Ser deliser 60 g (***MLE***), Sałatka z cukinii z koncentratem 40 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Pomidorowa z makaronem 200 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (***GLU, SEL***), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g , Ziemniaki 80 g , Kompot truskawkowy 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl z owoców mieszanych 100 g (***MLE***),	Ryż na mleku 150 ml (***MLE***), Chleb baltonowski 50 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , mus z jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1270.11 kcal; Białko ogółem: 69.93 g; Tłuszcz: 35.84 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.70 g; Cholesterol: 215.32 mg; Węglowodany ogółem: 223.04 g; Cukry proste: 54.52 g; Sód: 722.83 mg; Błonnik pokarmowy: 11.71 g;		
niedziela 2024-12-22	**Dieta: P1 - DUŻE DZIECI**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 75 g (***GLU***), Chleb razowy 25 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Ser żółty 60 g , Sałatka grecka 100 g (***MLE***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 100g 1 szt (***MLE***),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Filet drobiowy smażony 100 g (***GLU, JAJ***), mizeria z jogurtem 150 g (***MLE***), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl z owoców mieszanych 200 g (***MLE***),	Chleb baltonowski 75 g (***GLU***), Chleb razowy 25 g (***GLU***), Masło 15 g T 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Serek topiony 25g 1 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2358.00 kcal; Białko ogółem: 85.06 g; Tłuszcz: 56.94 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 26.39 g; Cholesterol: 289.50 mg; Węglowodany ogółem: 354.36 g; Cukry proste: 58.18 g; Sód: 1856.33 mg; Błonnik pokarmowy: 33.03 g;		
niedziela 2024-12-22	**Dieta: C1 - PODSTAWOWA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Ser żółty 60 g , Sałatka grecka 100 g (***MLE***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Filet drobiowy smażony 100 g (***GLU, JAJ***), mizeria z jogurtem 150 g (***MLE***), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Gruszka 150 g ,	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Serek topiony 25g 1 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2302.91 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 55.34 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.59 g; Cholesterol: 283.50 mg; Węglowodany ogółem: 349.64 g; Cukry proste: 55.25 g; Sód: 1887.28 mg; Błonnik pokarmowy: 34.04 g;		
niedziela 2024-12-22	**Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Ser deliser 60 g (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (***SEL***), Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (***GLU***), Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl z owoców mieszanych 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb mieszany 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , serek tartare 20g 1 szt (***MLE***), mus z jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , **Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2238.34 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 50.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.35 g; Cholesterol: 271.86 mg; Węglowodany ogółem: 320.44 g; Cukry proste: 50.52 g; Sód: 1761.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.71 g;		
niedziela 2024-12-22	**Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g (***GLU***), Ser żółty 60 g , Sałatka grecka 100 g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** sałatka z cykorii i kopru 100 g ,	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (***GLU***), mizeria z jogurtem 150 g (***MLE***), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , **Podwieczorek:** Koktajl z owoców mieszanych bez cukru 200 g (***MLE***),	Ryż na mleku 300 ml (***MLE***), Chleb razowy 75 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Baleron drobiowy 60 g , Serek topiony 25g 1 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , **Posiłek nocny:** Chleb razowy 30 g (***GLU***), Masło 10g 1 szt (***MLE***), Pasztet drobiowy 30 g (***GLU, GOR***),
Wartości odżywcze: Energia : 2299.64 kcal; Białko ogółem: 87.85 g; Tłuszcz: 46.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.86 g; Cholesterol: 278.75 mg; Węglowodany ogółem: 284.26 g; Cukry proste: 29.63 g; Sód: 1264.47 mg; Błonnik pokarmowy: 34.02 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone