

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Miód 25 g, Surówka z mixu sałat i rzodkiewki z olejem 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Ogórkowa w. ob. 400 ml (GLU, MLE, SEL), Klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150 g (SEL, GOR), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Jabłko 150 g,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60 g (GOR), Polędwica sopočka 60 g (GLU), Ogórek świeży 50 g, Papryka 30 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2368.52 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 59.61 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.05 g; Cholesterol: 267.49 mg; Węglowodany ogółem: 359.83 g; Cukry proste: 37.99 g; Sód: 1295.37 mg; Błonnik pokarmowy: 33.49 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Miód 25 g, Surówka z mixu sałat i rzodkiewki z olejem 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: kisiel z truskawkami 200 g,	Ogórkowa w. ob. 400 ml (GLU, MLE, SEL), Klopsik drobiowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150 g (SEL, GOR), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Podwieczorek: Brokuł gotowany 150 g (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60 g (GOR), Polędwica sopočka 60 g (GLU), Ogórek świeży 50 g, Papryka 30 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2558.56 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 69.82 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 30.39 g; Cholesterol: 292.29 mg; Węglowodany ogółem: 411.14 g; Cukry proste: 43.39 g; Sód: 1303.01 mg; Błonnik pokarmowy: 34.23 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Ser deliser 20 g (MLE), Surówka z mixu sałat i rzodkiewki z olejem 80 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: kisiel z truskawkami b/c 200 g,	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150 g (SEL, GOR), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100ml (GLU, SEL), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml, Podwieczorek: Brokuł gotowany 150 g (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopočka 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Ogórek świeży 50 g, Herbata bez cukru 250 ml, Papryka 30 g, Posiłek nocny: Chleb razowy 25 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 30 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2347.83 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 70.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.84 g; Cholesterol: 287.89 mg; Węglowodany ogółem: 336.58 g; Cukry proste: 8.81 g; Sód: 918.58 mg; Błonnik pokarmowy: 32.50 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: 12 - PĄPKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż na mięsie z indyka z masłem /zmiksowany/ 500 ml (SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.84 kcal; Białko ogółem: 72.30 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.13 g; Cholesterol: 217.84 mg; Węglowodany ogółem: 228.27 g; Cukry proste: 7.15 g; Sód: 1054.68 mg; Błonnik pokarmowy: 8.82 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: 14 - PLYNNA WZMOCNIONA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200 g (MLE),	Ryż na mięsie z indyka z masłem /zmiksowany/ 500 ml (SEL), Podwieczorek: Manna na wywarze z łopatką /zmiksowane/ 500 ml (GLU, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2232.74 kcal; Białko ogółem: 83.48 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.25 g; Cholesterol: 264.48 mg; Węglowodany ogółem: 252.78 g; Cukry proste: 10.47 g; Sód: 1234.46 mg; Błonnik pokarmowy: 14.47 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynek 60 g (GLU), Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Miód 25 g,	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (SEL), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopočka 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2230.39 kcal; Białko ogółem: 85.68 g; Tłuszcz: 48.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.30 g; Cholesterol: 260.31 mg; Węglowodany ogółem: 350.73 g; Cukry proste: 46.44 g; Sód: 1014.72 mg; Błonnik pokarmowy: 36.15 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Miód 25 g, Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (SEL), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2395.99 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 50.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.81 g; Cholesterol: 260.31 mg; Węglowodany ogółem: 388.85 g; Cukry proste: 47.20 g; Sód: 1277.92 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Szynekówecka 60 g (GLU), Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: kisiel z truskawkami 200 g,	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik drobiowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (SEL), Podwieczorek: Kefir 200g 1 szt (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Połędwica sopocka 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2366.01 kcal; Białko ogółem: 88.14 g; Tłuszcz: 29.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 7.41 g; Cholesterol: 185.91 mg; Węglowodany ogółem: 374.19 g; Cukry proste: 46.44 g; Sód: 1015.63 mg; Błonnik pokarmowy: 35.43 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynekówecka 60 g (GLU), Miód 25 g, Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (SEL), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Podwieczorek: Kefir 200g 1 szt (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2296.44 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 47.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.91 g; Cholesterol: 235.51 mg; Węglowodany ogółem: 378.98 g; Cukry proste: 35.52 g; Sód: 1011.37 mg; Błonnik pokarmowy: 35.25 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Ser deliser 20g (MLE), Surówka z mixu sałat i rzodkiewki z olejem 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150 g (SEL, GOR), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Podwieczorek: Brokuł gotowany 150 g (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Ogórek świeży 50 g, Papryka 30 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2326.66 kcal; Białko ogółem: 87.33 g; Tłuszcz: 51.55 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.98 g; Cholesterol: 195.51 mg; Węglowodany ogółem: 374.37 g; Cukry proste: 43.47 g; Sód: 894.60 mg; Błonnik pokarmowy: 32.73 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Miód 25 g, Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (SEL), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Podwieczorek: Kefir 200g 1 szt (MLE),	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2368.59 kcal; Białko ogółem: 102.22 g; Tłuszcz: 55.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.34 g; Cholesterol: 276.31 mg; Węglowodany ogółem: 318.17 g; Cukry proste: 46.55 g; Sód: 1020.51 mg; Błonnik pokarmowy: 35.51 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Miód 25 g, Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik drobiowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (SEL), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Podwieczorek: Jabłko 150g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Dżem 3 szt, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2227.49 kcal; Białko ogółem: 60.17 g; Tłuszcz: 58.39 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.30 g; Cholesterol: 174.04 mg; Węglowodany ogółem: 332.63 g; Cukry proste: 34.85 g; Sód: 1638.77 mg; Błonnik pokarmowy: 31.72 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Makaron na mleku 150 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szywnka gotowana 30g (SOJ), Miód 25 g, Sałatka z buraczków 40 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kisiel z truskawkami 100 g,	Koperkowa z ryżem 200 ml (SEL), Klopsik drobiowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Ziemniaki 80 g, Sos jarzynowy 50 ml (GLU, SEL), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (SEL), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Podwieczorek: Sok marchwiowy 0,3l 1 szt,	Płatki owsiane na mleku 150 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1275.28 kcal; Białko ogółem: 62.87 g; Tłuszcz: 49.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.45 g; Cholesterol: 235.16 mg; Węglowodany ogółem: 266.48 g; Cukry proste: 45.89 g; Sód: 1237.13 mg; Błonnik pokarmowy: 25.60 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Miód 25 g, Surówka z mixu sałat i rzodkiewki z olejem 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: kisiel z truskawkami 200 g,	Ogórkowa w. ob. 400 ml (GLU, MLE, SEL), Klopsik drobiowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150 g (SEL, GOR), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Podwieczorek: Sok marchwiowy 300ml 1 szt,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Połudwica sopocka 60 g (GLU), Ogórek świeży 50 g, Papryka 30 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2390.47 kcal; Białko ogółem: 86.30 g; Tłuszcz: 54.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.03 g; Cholesterol: 267.49 mg; Węglowodany ogółem: 383.06 g; Cukry proste: 42.84 g; Sód: 1295.51 mg; Błonnik pokarmowy: 34.21 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Miód 25 g, Mix sałat z dressingiem 30 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (SEL), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Podwieczorek: Jabłko 150g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Połudwica sopocka 60 g (GLU), Ogórek świeży 50 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2392.27 kcal; Białko ogółem: 88.06 g; Tłuszcz: 50.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.95 g; Cholesterol: 258.39 mg; Węglowodany ogółem: 362.38 g; Cukry proste: 33.91 g; Sód: 872.42 mg; Błonnik pokarmowy: 34.74 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Miód 25 g, Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik drobiowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (SEL), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Podwieczorek: Jogurt owocowy 100g (MLE)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połudwica sopocka 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2365.99 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 50.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.81 g; Cholesterol: 260.31 mg; Węglowodany ogółem: 388.85 g; Cukry proste: 47.20 g; Sód: 1277.92 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Ser deliser 20 g (MLE), Mix sałat z dressingiem 30 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: kisiel z truskawkami b/c 200 g,	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik drobiowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150 g (SEL, GOR), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml, Podwieczorek: Jabłko 150 g,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Połudwica sopocka 60 g (GLU), Ogórek świeży 50 g, Herbata bez cukru 250 ml, Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 30 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2214.56 kcal; Białko ogółem: 86.86 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.27 g; Cholesterol: 256.85 mg; Węglowodany ogółem: 303.47 g; Cukry proste: 9.58 g; Sód: 883.48 mg; Błonnik pokarmowy: 33.27 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z twarogu i makreli 60 g (RYB, MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), sałatka z pomidora i rukoli 100 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Solferino 400 ml (GLU, SEL, GOR), Roladka drobiowa duszona 90 g (GLU), Surówka z marchwi i pora z olejem 150 g, Ziemniaki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), kompot truskawkowy z/c 250 ml, Gruszka 150 g,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Szynekóweczka 30 g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem i olejem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2299.17 kcal; Białko ogółem: 86.25 g; Tłuszcz: 55.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.53 g; Cholesterol: 289.69 mg; Węglowodany ogółem: 319.55 g; Cukry proste: 31.65 g; Sód: 1275.85 mg; Błonnik pokarmowy: 30.27 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z twarogu i makreli 60 g (RYB, MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), sałatka z pomidora i rukoli 100 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok pomidorowy 0,3 1 szt,	Solferino 400 ml (GLU, SEL, GOR), Roladka drobiowa duszona 90 g (GLU), Surówka z marchwi i pora z olejem 150 g, Ziemniaki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), kompot truskawkowy z/c 250 ml, Podwieczorek: Gruszka 150 g,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Szynekóweczka 30 g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem i olejem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2495.75 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 58.05 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.09 g; Cholesterol: 296.29 mg; Węglowodany ogółem: 315.75 g; Cukry proste: 32.25 g; Sód: 1282.04 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), sałatka z pomidora i rukoli 100 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok pomidorowy 0,3 1 szt,	Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), Roladka drobiowa duszona 90 g (GLU), Surówka z marchwi i pora z olejem 150 g, Ziemniaki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), kompot truskawkowy b/c 250 ml, Podwieczorek: Fasolka szparagowa z masłem 120 g(MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Szynekóweczka 30 g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem i olejem 80 g, Herbata bez cukru 250 ml, Posiłek nocny: Chleb razowy 25 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Ser żółty 30 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2303.30 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 62.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.42 g; Cholesterol: 283.59 mg; Węglowodany ogółem: 302.87 g; Cukry proste: 7.38 g; Sód: 1236.84 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: 12 - PĄPKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Zacierka na filecie z indyka z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2190.87 kcal; Białko ogółem: 74.28 g; Tłuszcz: 64.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.38 g; Cholesterol: 266.57 mg; Węglowodany ogółem: 237.15 g; Cukry proste: 14.74 g; Sód: 1247.62 mg; Błonnik pokarmowy: 7.82 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: 14 - PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),	Zacierka na filecie z indyka z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, SEL), Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2370.05 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.43 g; Cholesterol: 284.30 mg; Węglowodany ogółem: 277.59 g; Cukry proste: 21.88 g; Sód: 1375.85 mg; Błonnik pokarmowy: 9.71 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU, SEL), marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g, kompot truskawkowy z/c 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Miód 25 g, Szynekóweczka 60 g (GLU), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2371.96 kcal; Białko ogółem: 81.54 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.21 g; Cholesterol: 253.00 mg; Węglowodany ogółem: 346.36 g; Cukry proste: 55.47 g; Sód: 1490.91 mg; Błonnik pokarmowy: 26.41 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12		
Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), masło 15g 1 szt (MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), Roladka drobiowa duszona 90 g (GLU), marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), kompot truskawkowy z/c 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Miód 25 g, Szynekówečka 60 g (GLU), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2376.43 kcal; Białko ogółem: 84.96 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.81 g; Cholesterol: 269.59 mg; Węglowodany ogółem: 345.45 g; Cukry proste: 48.38 g; Sód: 1727.44 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: jogurt naturalny 1 szt (MLE),	Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), Roladka drobiowa duszona 90 g (GLU), marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml, Podwieczorek: Kisiel płynny 250 ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Miód 25 g, Szynekówečka 60 g (GLU), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2303.55 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 31.87 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.61 g; Cholesterol: 191.19 mg; Węglowodany ogółem: 340.78 g; Cukry proste: 53.28 g; Sód: 1494.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.56 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), Roladka drobiowa duszona 90 g (GLU), marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), kompot truskawkowy z/c 250 ml, Podwieczorek: jogurt naturalny 1 szt (MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Miód 25 g, Szynekówečka 60 g (GLU), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2335.55 kcal; Białko ogółem: 86.29 g; Tłuszcz: 47.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.10 g; Cholesterol: 236.29 mg; Węglowodany ogółem: 359.96 g; Cukry proste: 55.33 g; Sód: 1405.70 mg; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), sałatka z pomidora i rukoli 100 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok pomidorowy 0,3 1 szt,	Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), Roladka drobiowa duszona 90 g (GLU), Surówka z marchwi i pora z olejem 150 g, Ziemniaki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), kompot truskawkowy z/c 250 ml, Podwieczorek: Fasolka szparagowa z masłem 120 g(MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g(JAJ), Szynekówečka 60 g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem i olejem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2317.35 kcal; Białko ogółem: 86.22 g; Tłuszcz: 57.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.42 g; Cholesterol: 193.79 mg; Węglowodany ogółem: 310.91 g; Cukry proste: 32.31 g; Sód: 1346.24 mg; Błonnik pokarmowy: 32.10 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamska 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), Roladka drobiowa duszona 90 g (GLU), marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), kompot truskawkowy z/c 250 ml, Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Miód 25 g, Szynekówečka 60 g (GLU), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, Herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2375.44 kcal; Białko ogółem: 105.73 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.80 g; Cholesterol: 278.59 mg; Węglowodany ogółem: 315.16 g; Cukry proste: 54.90 g; Sód: 1515.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.41 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
manna na mleku 150 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), knedle owocowe 250 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Kompot truskawkowy 250 ml, Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, Miód 3 szt, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2127.11 kcal; Białko ogółem: 58.41 g; Tłuszcz: 58.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.70 g; Cholesterol: 232.88 mg; Węglowodany ogółem: 375.20 g; Cukry proste: 57.88 g; Sód: 1266.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12		
Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Manna na mleku 150 ml (GLU, MLE), chleb psz 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 40 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Zacierka na wywarze 150 g (GLU, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU, SEL), Marchew oprószana 80 g (GLU), Ziemniaki 80 g, kompot truskawkowy z/c 250 ml, Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Miód 25 g, Sałatka z cukinii z koncentratem 40 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1365.99 kcal; Białko ogółem: 63.41 g; Tłuszcz: 50.97 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.67 g; Cholesterol: 203.30 mg; Węglowodany ogółem: 296.99 g; Cukry proste: 57.34 g; Sód: 1410.81 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamska 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z twarogu i makreli 60 g (RYB, MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), sałatka z pomidora i rukoli 100 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok pomidorowy 0,3 1 szt,	Solferino 400 ml (GLU, SEL, GOR), Roladka drobiowa duszona 90 g (GLU), Surówka z marchwi i pora z olejem 150 g, Ziemniaki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), kompot truskawkowy z/c 250 ml, Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Szynekóweczka 30 g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem i olejem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2378.16 kcal; Białko ogółem: 88.35 g; Tłuszcz: 56.10 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.54 g; Cholesterol: 278.69 mg; Węglowodany ogółem: 366.47 g; Cukry proste: 57.55 g; Sód: 1456.25 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamska 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), sałatka z pomidora i rukoli 100 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), Roladka drobiowa duszona 90 g (GLU), marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), kompot truskawkowy z/c 250 ml, Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Szynekóweczka 30 g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem i olejem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2368.85 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.47 g; Cholesterol: 270.89 mg; Węglowodany ogółem: 320.04 g; Cukry proste: 49.79 g; Sód: 1387.13 mg; Błonnik pokarmowy: 31.33 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), Roladka drobiowa duszona 90 g (GLU), marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml, Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Miód 25 g, Szynekóweczka 60 g (GLU), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2382.43 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 66.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.50 g; Cholesterol: 277.59 mg; Węglowodany ogółem: 371.45 g; Cukry proste: 55.98 g; Sód: 1827.44 mg; Błonnik pokarmowy: 32.16 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), sałatka z pomidora i rukoli 100 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok pomidorowy 0,3 1 szt,	Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), Roladka drobiowa duszona 90 g (GLU), Surówka z marchwi i pora z olejem 150 g, Ziemniaki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), kompot truskawkowy b/c 250 ml, Podwieczorek: Gruszka 150 g,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Szynekóweczka 30 g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem i olejem 80 g, Herbata bez cukru 250 ml, Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Ser żółty 30 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2185.37 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.82 g; Cholesterol: 289.96 mg; Węglowodany ogółem: 274.96 g; Cukry proste: 9.74 g; Sód: 1125.64 mg; Błonnik pokarmowy: 34.12 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13		
Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Polędwica sopocka 60 g (GLU), Dżem 1 szt, Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 szt (MLE),	Manna na wywarze 400 ml (GLU, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Podwieczorek: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Baleron drobiowy 60 g, Twarożek Haga 20g (MLE), Herbata z cukrem 250 ml, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2151.17 kcal; Białko ogółem: 77.54 g; Tłuszcz: 47.61 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.66 g; Cholesterol: 159.40 mg; Węglowodany ogółem: 377.86 g; Cukry proste: 50.79 g; Sód: 1284.61 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 10g 1 szt (MLE), Polędwica sopocka 60 g (GLU), Dżem 1 szt, Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Manna na wywarze 400 ml (GLU, SEL), Schab duszony 90 g (GLU), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Podwieczorek: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 10g 1 szt (MLE), Ser deliser 60 g (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Herbata z cukrem 250 ml, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2192.57 kcal; Białko ogółem: 75.01 g; Tłuszcz: 63.11 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.55 g; Cholesterol: 209.00 mg; Węglowodany ogółem: 354.33 g; Cukry proste: 50.79 g; Sód: 1282.81 mg; Błonnik pokarmowy: 30.07 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 10g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Pomidor 50 g, papryka 30 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 szt (MLE),	Kalaflorowa bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Schab duszony 90 g (GLU), Fasolka szparagowa 150 g, Ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Surówka z kalarepy z jogurtem i koperkiem 100 g,	Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 10g 1 szt (MLE), Ser deliser 60 g (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Herbata z cukrem 250 ml, Ogórek świeży 80 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2304.02 kcal; Białko ogółem: 81.98 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.53 g; Cholesterol: 179.00 mg; Węglowodany ogółem: 356.70 g; Cukry proste: 57.34 g; Sód: 1173.46 mg; Błonnik pokarmowy: 31.97 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Dżem 1 szt, Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 szt (MLE),	Kalaflorowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), Schab duszony 90 g (GLU), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Podwieczorek: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 60 g (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Herbata z cukrem 250 ml, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2389.52 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 85.71 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.08 g; Cholesterol: 165.90 mg; Węglowodany ogółem: 335.70 g; Cukry proste: 58.04 g; Sód: 1291.71 mg; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
Zacierka na mleku 150 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Dżem 1 szt, Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Kalaflorowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), Frykadelka warzywna 90 g, Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Podwieczorek: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Ryż na mleku 150 ml (MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Herbata z cukrem 250 ml, Krem orzechowy 20g 2szt (GLU, ORZ, MLE) Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2319.81 kcal; Białko ogółem: 54.71 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.11 g; Cholesterol: 140.90 mg; Węglowodany ogółem: 355.60 g; Cukry proste: 59.49 g; Sód: 1488.98 mg; Błonnik pokarmowy: 31.04 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Zacierka na mleku 150 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Szynka gotowana 60 g (SOJ), Dżem 1 szt, Sałatka z buraczków 40 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Chrupki 30 g,	Kalaflorowa 200 ml (GLU, MLE, SEL), Klopsik ze schabu gotowany 90 g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 80 g (GLU, SEL), Ziemniaki 80 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Podwieczorek: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 60 g (MLE), Herbata z cukrem 250 ml, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1195.32 kcal; Białko ogółem: 63.85 g; Tłuszcz: 57.63 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.15 g; Cholesterol: 133.85 mg; Węglowodany ogółem: 251.56 g; Cukry proste: 50.37 g; Sód: 1139.39 mg; Błonnik pokarmowy: 20.85 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13		
Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Dżem 1 szt, Pomidor 50 g, papryka 30 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 szt (MLE),	Kalaflorowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), Kotlet schabowy smażony 100 g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Podwieczorek: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 60 g (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Herbata z cukrem 250 ml, sałatka z ogórka kiszzonego 80 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2352.05 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 77.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.73 g; Cholesterol: 264.27 mg; Węglowodany ogółem: 385.66 g; Cukry proste: 54.69 g; Sód: 1046.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.01 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Dżem 1 szt, Pomidor 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Manna na wywarze 400 ml (GLU, SEL), Kotlet schabowy smażony 100 g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Podwieczorek: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 60 g (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Herbata z cukrem 250 ml, Ogórek świeży 80 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2378.45 kcal; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz: 76.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.68 g; Cholesterol: 254.27 mg; Węglowodany ogółem: 367.69 g; Cukry proste: 54.06 g; Sód: 1044.27 mg; Błonnik pokarmowy: 31.70 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Dżem 1 szt, Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Manna na wywarze 400 ml (GLU, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Podwieczorek: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 60 g (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Herbata z cukrem 250 ml, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2329.67 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Tłuszcz: 75.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.55 g; Cholesterol: 249.90 mg; Węglowodany ogółem: 360.24 g; Cukry proste: 52.88 g; Sód: 1578.36 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Pomidor 80 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 szt (MLE),	Manna na wywarze 400 ml (GLU, SEL), Schab duszony z pieca 90 g (GLU), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml, Podwieczorek: Jabłko 150 g,	Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 60 g (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Herbata bez cukru 250 ml, Ogórek świeży 80 g, Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg 50 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2112.85 kcal; Białko ogółem: 76.37 g; Tłuszcz: 65.26 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.37 g; Cholesterol: 276.85 mg; Węglowodany ogółem: 257.98 g; Cukry proste: 18.84 g; Sód: 1126.85 mg; Błonnik pokarmowy: 33.17 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), Połudwica sopocka 60 g (GLU), Serek topiony trójkąt 1 szt (MLE), Masło 15g 1 szt (MLE), Sałatka wiosenna 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Granola 20 g (GLU, ORZ),	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), Szynkóweczka 30 g (GLU), Papryka 50 g, Mix sałat z dresingiem 30 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2289.87 kcal; Białko ogółem: 87.10 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.30 g; Cholesterol: 271.50 mg; Węglowodany ogółem: 305.15 g; Cukry proste: 32.72 g; Sód: 1251.97 mg; Błonnik pokarmowy: 30.14 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGAČONA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Połudwica sopocka 60 g (GLU), Serek topiony trójkąt 1 szt (MLE), Sałatka wiosenna 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Granola 20 g (GLU, ORZ),	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Podwieczorek: kisiel z owocami leśnymi 200 g,	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), Szynkóweczka 30 g (GLU), Papryka 50 g, herbata z cukrem 250 ml, Mix sałat z dresingiem 30 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2459.87 kcal; Białko ogółem: 90.95 g; Tłuszcz: 60.20 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.52 g; Cholesterol: 289.50 mg; Węglowodany ogółem: 334.17 g; Cukry proste: 48.34 g; Sód: 1159.17 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Połudwica sopocka 60 g (GLU), Serek topiony 25g 1 szt (MLE), Sałatka wiosenna 80 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Makaronowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g, ziemniaki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml, Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 g,	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), Szynkóweczka 30 g (GLU), Papryka 50 g, Mix sałat z dresingiem 30 g, Herbata bez cukru 250 ml, Posiłek nocny: Chleb razowy 25 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 30 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2191.34 kcal; Białko ogółem: 82.62 g; Tłuszcz: 57.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.92 g; Cholesterol: 287.38 mg; Węglowodany ogółem: 310.67 g; Cukry proste: 8.00 g; Sód: 1054.10 mg; Błonnik pokarmowy: 34.00 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: 12 - PĄPKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Makaronowa na łopatkę z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2096.73 kcal; Białko ogółem: 55.85 g; Tłuszcz: 57.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.84 g; Cholesterol: 268.96 mg; Węglowodany ogółem: 256.94 g; Cukry proste: 14.74 g; Sód: 956.86 mg; Błonnik pokarmowy: 9.80 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: 14 - PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200 g (MLE),	Makaronowa na łopatkę z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, SEL), Podwieczorek: Manna na filecie z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, MLE, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.27 kcal; Białko ogółem: 70.31 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.49 g; Cholesterol: 299.20 mg; Węglowodany ogółem: 291.28 g; Cukry proste: 18.50 g; Sód: 1007.92 mg; Błonnik pokarmowy: 11.67 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNĄ MIELONĄ		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Połudwica sopocka 60 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Jabłko gotowane 150 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Makaronowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkóweczka 30 g (GLU), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), Sałatka z marchwi z olejem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2114.22 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 57.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.93 g; Cholesterol: 271.96 mg; Węglowodany ogółem: 303.85 g; Cukry proste: 37.51 g; Sód: 1796.92 mg; Błonnik pokarmowy: 30.16 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14		
Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Jabłko gotowane 150 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Makaronowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkówečka 30 g (GLU), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), herbata z cukrem 250 ml, Sałatka z marchwi z olejem 80 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2163.64 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.93 g; Cholesterol: 271.96 mg; Węglowodany ogółem: 304.85 g; Cukry proste: 38.51 g; Sód: 1864.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Połędwica sopocka 60 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Jabłko gotowane 150 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Makaronowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Podwieczorek: kisiel z owocami leśnymi 200 g,	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Szynkówečka 30 g (GLU), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), Sałatka z marchwi z olejem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.03 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 28.58 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.16 g; Cholesterol: 169.46 mg; Węglowodany ogółem: 331.48 g; Cukry proste: 52.98 g; Sód: 1682.48 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Jabłko gotowane 150 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Makaronowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Podwieczorek: kisiel z owocami leśnymi 200 g,	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynkówečka 30 g (GLU), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), Sałatka z marchwi z olejem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2065.23 kcal; Białko ogółem: 86.29 g; Tłuszcz: 44.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.15 g; Cholesterol: 205.56 mg; Węglowodany ogółem: 332.66 g; Cukry proste: 53.13 g; Sód: 1701.43 mg; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka wiosenna 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Otręby pszenne 20 g,	Makaronowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g, ziemniaki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Podwieczorek: kisiel z owocami leśnymi 200 g,	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynkówečka 30 g (GLU), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), Papryka 50 g, Mix sałat z dresingiem 30 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2251.25 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 45.41 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.09 g; Cholesterol: 188.18 mg; Węglowodany ogółem: 337.46 g; Cukry proste: 48.23 g; Sód: 1293.05 mg; Błonnik pokarmowy: 33.97 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Jabłko gotowane 150 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Granola 20 g (GLU, ORZ),	Makaronowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkówečka 30 g (GLU), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), Sałatka z marchwi z olejem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2267.17 kcal; Białko ogółem: 103.22 g; Tłuszcz: 60.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.11 g; Cholesterol: 284.46 mg; Węglowodany ogółem: 301.90 g; Cukry proste: 55.08 g; Sód: 1669.17 mg; Błonnik pokarmowy: 31.91 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), serek tartare 20g 2 szt (MLE), Jabłko gotowane 150 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Makaronowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200 g,	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Dżem 2 szt, Sałatka z marchwi z olejem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.92 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 77.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.40 g; Cholesterol: 256.50 mg; Węglowodany ogółem: 343.68 g; Cukry proste: 58.41 g; Sód: 1667.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14		
Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb mieszany 30 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopocka 60 g (GLU), Serek topiony trójkąt 1 szt (MLE), Sałatka wiosenna 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Granola 20 g (GLU, ORZ),	Makaronowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Podwieczorek: kisiel z owocami leśnymi 200 g,	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), Szynkóweczka 30 g (GLU), Papryka 50 g, herbata z cukrem 250 ml, Mix sałat z dresingiem 30 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2302.39 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 56.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.48 g; Cholesterol: 278.68 mg; Węglowodany ogółem: 332.59 g; Cukry proste: 47.45 g; Sód: 1148.74 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopocka 60 g (GLU), Serek topiony trójkąt 1 szt (MLE), Sałatka wiosenna 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Makaronowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Podwieczorek: kisiel z owocami leśnymi 200 g,	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkóweczka 30 g (GLU), Pasta drobiowo-warzywna 60g (SEL), Mix sałat z dresingiem 30 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt, Ogórek świeży 50 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2390.78 kcal; Białko ogółem: 85.40 g; Tłuszcz: 53.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.20 g; Cholesterol: 283.76 mg; Węglowodany ogółem: 336.52 g; Cukry proste: 49.23 g; Sód: 1221.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopocka 60 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Jabłko gotowane 150 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Makaronowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200 g,	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkóweczka 30 g (GLU), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), Sałatka z marchwi z olejem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2114.22 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.93 g; Cholesterol: 281.96 mg; Węglowodany ogółem: 314.85 g; Cukry proste: 38.51 g; Sód: 1864.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLWODANÓW		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopocka 60 g (GLU), Serek topiony 25g 1 szt (MLE), Sałatka wiosenna 80 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Makaronowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150 g, ziemniaki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml, Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 g,	Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), Szynkóweczka 30 g (GLU), Mix sałat z dresingiem 30 g, Herbata bez cukru 250 ml, Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 30 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2299.57 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 47.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.74 g; Cholesterol: 284.74 mg; Węglowodany ogółem: 298.74 g; Cukry proste: 9.36 g; Sód: 938.92 mg; Błonnik pokarmowy: 34.68 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), bułka grahamka 70 g (GLU), chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Pomidor 50 g, rzodkiewka 30 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), kotlet z ryby smażony 90 g (GLU, JAJ, RYB), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Pomarańcza 150 g,	Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasztecik drobiowy 60 g (GLU, GOR), Ser deliser 20 g (MLE), Ćwikła z chrzanem 50 g, pomidorki koktajlowe 30 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2215.00 kcal; Białko ogółem: 89.39 g; Tłuszcz: 66.87 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.58 g; Cholesterol: 280.98 mg; Węglowodany ogółem: 280.49 g; Cukry proste: 40.29 g; Sód: 1763.64 mg; Błonnik pokarmowy: 30.37 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGAČONA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), bułka grahamka 70 g (GLU), chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), rzodkiewka 30 g, Pomidor 50 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), kotlet z ryby smażony 90 g (GLU, JAJ, RYB), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Podwieczorek: Pomarańcza 150 g,	Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasztecik drobiowy 60 g (GLU, GOR), pomidorki koktajlowe 30 g, Ćwikła z chrzanem 50 g, Ser deliser 20 g (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2388.60 kcal; Białko ogółem: 84.04 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 27.08 g; Cholesterol: 290.98 mg; Węglowodany ogółem: 313.77 g; Cukry proste: 54.64 g; Sód: 1820.94 mg; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Pomidor 50 g, rzodkiewka 30 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Koktajl z owoców mieszanych bez cukru 200 g (MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Pulpet rybny 90 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml, Podwieczorek: Pomarańcza 150 g,	Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasztecik drobiowy 60 g (GLU, GOR), Ser deliser 20 g (MLE), Ćwikła z chrzanem 50 g, pomidorki koktajlowe 30 g, Herbata bez cukru 250 ml, Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Serek tartare 20g 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2131.94 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.41 g; Cholesterol: 279.27 mg; Węglowodany ogółem: 326.83 g; Cukry proste: 19.17 g; Sód: 1212.68 mg; Błonnik pokarmowy: 35.56 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: 12 - PĄPKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Manna na filecie z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, MLE, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2211.86 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 54.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 238.75 mg; Węglowodany ogółem: 263.75 g; Cukry proste: 9.85 g; Sód: 1727.47 mg; Błonnik pokarmowy: 11.85 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: 14 - PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Suchary na mleku z masłem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, MLE),	Manna na filecie z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2391.00 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 279.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.10 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.10 mg; Błonnik pokarmowy: 12.16 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNĄ MIELONĄ		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), pulpety rybne 90 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Koktajl z owoców mieszanych 200 g (MLE),	Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 60 g, Miód 25 g, Sałatka z buraczków 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.60 kcal; Białko ogółem: 76.50 g; Tłuszcz: 51.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.00 g; Cholesterol: 268.89 mg; Węglowodany ogółem: 317.83 g; Cukry proste: 47.98 g; Sód: 1189.70 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15		
Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300 ml (<i>MLE</i>), chleb baltonow ski 100 g (<i>GLU</i>), masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), twaróg z jogurtem 60 g (<i>MLE</i>), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Szynka z piersi indyka 30 g (<i>GLU</i>), Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 400 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Pulpet rybny 90 g (<i>GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL</i>), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Koktajl z owoców mieszanych 200 g (<i>MLE</i>),	Makaron na mleku 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), chleb baltonowski 100 g (<i>GLU</i>), masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), Ser deliser 20 g (<i>MLE</i>), Baleron drobiowy 60 g, Sałatka z buraczków 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2087.65 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 50.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.96 g; Cholesterol: 268.79 mg; Węglowodany ogółem: 329.63 g; Cukry proste: 48.70 g; Sód: 1535.52 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
Ryż na mleku 300 ml (<i>MLE</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU</i>), twaróg z jogurtem 60 g (<i>MLE</i>), Szynka z piersi indyka 30 g (<i>GLU</i>), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>),	Pulpet rybny 90 g (<i>GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL</i>), Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (<i>GLU, SEL</i>), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, ziemniaki 150 g, Podwieczorek: Koktajl z owoców mieszanych 200 g (<i>MLE</i>),	Makaron na mleku 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU</i>), Ser deliser 20 g (<i>MLE</i>), Baleron drobiowy 60 g, Sałatka z buraczków 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2142.15 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 25.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.37 g; Cholesterol: 177.49 mg; Węglowodany ogółem: 354.06 g; Cukry proste: 59.65 g; Sód: 1363.62 mg; Błonnik pokarmowy: 30.04 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
Ryż na mleku 300 ml (<i>MLE</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU</i>), masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>), twaróg z jogurtem 60 g (<i>MLE</i>), Szynka z piersi indyka 30 g (<i>GLU</i>), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (<i>GLU, SEL</i>), Pulpet rybny 90 g (<i>GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL</i>), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Podwieczorek: Koktajl z owoców mieszanych 200 g (<i>MLE</i>),	Makaron na mleku 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU</i>), masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>), Ser deliser 20 g (<i>MLE</i>), Baleron drobiowy 60 g, Sałatka z buraczków 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2258.46 kcal; Białko ogółem: 88.18 g; Tłuszcz: 42.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.87 g; Cholesterol: 210.29 mg; Węglowodany ogółem: 380.68 g; Cukry proste: 55.30 g; Sód: 1304.98 mg; Błonnik pokarmowy: 30.11 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
Ryż na mleku 300 ml (<i>MLE</i>), chleb mieszany 100 g (<i>GLU</i>), twaróg z jogurtem 60 g (<i>MLE</i>), Szynka z piersi indyka 30 g (<i>GLU</i>), Pomidor 50 g, rzodkiewka 30 g, masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: Koktajl z owoców mieszanych bez cukru 200 g (<i>MLE</i>),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (<i>GLU, SEL</i>), Pulpet rybny 90 g (<i>GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL</i>), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Podwieczorek: Pomarańcza 150 g,	Makaron na mleku 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), chleb mieszany 100 g (<i>GLU</i>), masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>), Ser deliser 20 g (<i>MLE</i>), Baleron drobiowy 60 g, Ćwikła z chrzanem 50 g, pomidorki koktajlowe 30 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2363.46 kcal; Białko ogółem: 89.14 g; Tłuszcz: 49.09 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.06 g; Cholesterol: 189.09 mg; Węglowodany ogółem: 337.75 g; Cukry proste: 54.85 g; Sód: 1212.65 mg; Błonnik pokarmowy: 33.61 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
Ryż na mleku 300 ml (<i>MLE</i>), bułka grahamka 70 g (<i>GLU</i>), chleb mieszany 30 g (<i>GLU</i>), masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), twaróg z jogurtem 60 g (<i>MLE</i>), Szynka z piersi indyka 30 g (<i>GLU</i>), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: Bułka maślana 1 szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 400 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Pulpet rybny 90 g (<i>GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL</i>), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Podwieczorek: Koktajl z owoców mieszanych 200 g (<i>MLE</i>),	Makaron na mleku 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), chleb mieszany 100 g (<i>GLU</i>), masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), Ser deliser 20 g (<i>MLE</i>), Baleron drobiowy 60 g, Sałatka z buraczków 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2281.22 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 48.55 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.63 g; Cholesterol: 282.79 mg; Węglowodany ogółem: 327.50 g; Cukry proste: 59.67 g; Sód: 1153.87 mg; Błonnik pokarmowy: 30.09 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
Ryż na mleku 300 ml (<i>MLE</i>), chleb baltonow ski 100 g (<i>GLU</i>), masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 30 g (<i>MLE</i>), Szynka z piersi indyka 30 g (<i>GLU</i>), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (<i>GLU, SEL</i>), Pierogi owocowe 250 g, Kompot truskawkowy 250 ml, jogurt naturalny 1 szt (<i>MLE</i>), Podwieczorek: Pomarańcza 150 g,	Makaron na mleku 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), chleb baltonowski 100 g (<i>GLU</i>), masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), Miód 3 szt, Sałatka z buraczków 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2165.83 kcal; Białko ogółem: 57.62 g; Tłuszcz: 49.97 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.04 g; Cholesterol: 192.70 mg; Węglowodany ogółem: 379.64 g; Cukry proste: 60.45 g; Sód: 1141.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.63 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15		
Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Krupnik jęczmienny 200 ml (GLU, MLE, SEL), pulpet rybny 90 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80 g, ziemniaki 80 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Podwieczorek: Sok owocowy 200ml 1 szt,	Makaron na mleku 150 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 20 g (MLE), Miód 25 g, Sałatka z buraczków 40 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1239.14 kcal; Białko ogółem: 60.40 g; Tłuszcz: 44.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.78 g; Cholesterol: 225.37 mg; Węglowodany ogółem: 333.13 g; Cukry proste: 53.28 g; Sód: 969.04 mg; Błonnik pokarmowy: 22.33 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), bułka grahamka 70 g (GLU), chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), rzodkiewka 30 g, Pomidor 50 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), kotlet z ryby smażony 90 g (GLU, JAJ, RYB), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Podwieczorek: Pomarańcza 150 g,	Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasztecik drobiowy 60 g (GLU, GOR), pomidorki koktajlowe 30 g, Ćwikła z chrzanem 50 g, Ser deliser 20 g (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2388.32 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.44 g; Cholesterol: 288.27 mg; Węglowodany ogółem: 374.73 g; Cukry proste: 53.75 g; Sód: 1130.58 mg; Błonnik pokarmowy: 31.47 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), bułka grahamka 70 g (GLU), chleb mieszany 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Pomidor 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), kotlet z ryby smażony 90 g (GLU, JAJ, RYB), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Podwieczorek: Pomarańcza 150 g,	Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasztecik drobiowy 60 g (GLU, GOR), Ser deliser 20 g (MLE), Sałatka z buraczków 80 g, pomidorki koktajlowe 30 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2204.92 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 49.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.91 g; Cholesterol: 378.27 mg; Węglowodany ogółem: 358.76 g; Cukry proste: 46.92 g; Sód: 1067.04 mg; Błonnik pokarmowy: 30.39 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Pulpet rybny 90 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Podwieczorek: Koktajl z owoców mieszanych 200 g (MLE),	Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 20 g (MLE), Baleron drobiowy 60 g, herbata z cukrem 250 ml, Sałatka z buraczków 80 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2124.65 kcal; Białko ogółem: 82.68 g; Tłuszcz: 54.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.85 g; Cholesterol: 270.79 mg; Węglowodany ogółem: 382.43 g; Cukry proste: 56.30 g; Sód: 1588.52 mg; Błonnik pokarmowy: 32.11 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Pomidor 50 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Koktajl z owoców mieszanych bez cukru 200 g (MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Pulpet rybny 90 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml, Podwieczorek: Pomarańcza 150 g,	Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasztecik drobiowy 60 g (GLU, GOR), Ser deliser 20 g (MLE), Sałatka z buraczków 80 g, pomidorki koktajlowe 30 g, Herbata bez cukru 250 ml, Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Serek tartare 20g 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2084.36 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 45.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.41 g; Cholesterol: 286.74 mg; Węglowodany ogółem: 303.78 g; Cukry proste: 22.85 g; Sód: 1184.47 mg; Błonnik pokarmowy: 34.37 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki 150 g, Udko pieczone z pieca 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Kiwi 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150 g (GOR),	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopočka 60 g (GLU), Miód 25 g, Sałatka grecka 100 g (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2329.49 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.10 g; Cholesterol: 238.58 mg; Węglowodany ogółem: 320.82 g; Cukry proste: 43.33 g; Sód: 1661.97 mg; Błonnik pokarmowy: 35.29 g		
sobota 2024-11-16		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki 150 g, Udko pieczone z pieca 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150 g (GOR), Podwieczorek: fasolka szparagowa z masłem 150 g,	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopočka 60 g (GLU), Miód 25 g, Sałatka grecka 100 g (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2505.06 kcal; Białko ogółem: 88.35 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 30.50 g; Cholesterol: 257.18 mg; Węglowodany ogółem: 345.89 g; Cukry proste: 38.98 g; Sód: 1761.65 mg; Błonnik pokarmowy: 36.95 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki 150 g, Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150 g (GOR), Podwieczorek: fasolka szparagowa z masłem 150 g,	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopočka 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Sałatka grecka 100 g (MLE), Herbata bez cukru 250 ml, Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Ser deliser 20 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2366.93 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 269.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: 12 - PĄPKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na ćwiartce z masłem /zmiksowana/ 500 g (MLE, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2086.38 kcal; Białko ogółem: 64.97 g; Tłuszcz: 70.27 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.76 g; Cholesterol: 347.58 mg; Węglowodany ogółem: 205.27 g; Cukry proste: 21.57 g; Sód: 965.47 mg; Błonnik pokarmowy: 8.88 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: 14 - PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na ćwiartce z masłem /zmiksowana/ 500 g (MLE, SEL), Podwieczorek: Manna na wywarze z łąpatką /zmiksowana/ 500 ml (GLU, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2247.65 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 78.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g; Cholesterol: 215.10 mg; Węglowodany ogółem: 235.81 g; Cukry proste: 33.74 g; Sód: 1065.35 mg; Błonnik pokarmowy: 11.24 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNĄ MIELONĄ		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb psz 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Dżem 1 szt, Szyńka z piersi indyka 60 g (GLU), Sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), potrawka z udka ćwiartki 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL),	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopočka 60 g (GLU), Miód 25 g, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2208.07 kcal; Białko ogółem: 86.62 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.69 g; Cholesterol: 233.71 mg; Węglowodany ogółem: 314.03 g; Cukry proste: 57.64 g; Sód: 1289.12 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16 Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Dżem 1 szt, Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL),	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU), Miód 25 g, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2397.94 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.34 g; Cholesterol: 238.68 mg; Węglowodany ogółem: 351.86 g; Cukry proste: 58.18 g; Sód: 1783.76 mg; Błonnik pokarmowy: 34.44 g;		
sobota 2024-11-16 Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Dżem 1 szt, Szyunka z piersi indyka 60 g (GLU), Sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki 150 g, Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Podwieczorek: galaretką owocową 150 g (GLU, MLE),	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Połędwica sopocka 60 g (GLU), Miód 25 g, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2140.29 kcal; Białko ogółem: 89.19 g; Tłuszcz: 26.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.42 g; Cholesterol: 153.12 mg; Węglowodany ogółem: 327.63 g; Cukry proste: 50.41 g; Sód: 1225.78 mg; Błonnik pokarmowy: 33.54 g;		
sobota 2024-11-16 Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 10g 1 szt (MLE), Dżem 1 szt, Szyunka z piersi indyka 60 g (GLU), Sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki 150 g, Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Podwieczorek: galaretką owocową 150 g (GLU, MLE),	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 10g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU), Miód 25 g, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2178.10 kcal; Białko ogółem: 86.48 g; Tłuszcz: 42.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.56 g; Cholesterol: 181.12 mg; Węglowodany ogółem: 301.51 g; Cukry proste: 49.53 g; Sód: 1131.19 mg; Błonnik pokarmowy: 32.54 g;		
sobota 2024-11-16 Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 10g 1 szt (MLE), Dżem 1 szt, Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki 150 g, Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150 g (GOR), Podwieczorek: fasolka szparagowa z masłem 150 g,	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 10g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU), Miód 25 g, Sałatka grecka 100 g (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2203.36 kcal; Białko ogółem: 87.90 g; Tłuszcz: 57.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.35 g; Cholesterol: 165.08 mg; Węglowodany ogółem: 341.49 g; Cukry proste: 38.98 g; Sód: 1566.84 mg; Błonnik pokarmowy: 32.48 g;		
sobota 2024-11-16 Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Dżem 1 szt, Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki 150 g, Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Podwieczorek: mleko got. 200 ml (MLE), Biszkopty 30 g (GLU, JAJ),	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU), Miód 25 g, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2379.71 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 75.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.67 g; Cholesterol: 278.98 mg; Węglowodany ogółem: 316.71 g; Cukry proste: 53.53 g; Sód: 1645.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g;		
sobota 2024-11-16 Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Dżem 1 szt, Sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki 150 g, potrawka z udka ćwiartki 150 g (GLU, SEL), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Podwieczorek: galaretką owocową 150 g (GLU, MLE),	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Miód 25 g, Pomidor bez skóry 80 g, Krem orzechowy 1 szt (GLU, MLE, ORZ), herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2164.91 kcal; Białko ogółem: 59.76 g; Tłuszcz: 49.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.38 g; Cholesterol: 265.98 mg; Węglowodany ogółem: 332.66 g; Cukry proste: 46.71 g; Sód: 1582.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16		
Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Płatki owsiane na mleku 150 ml (GLU, MLE), chleb psz 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Dżem 1 szt, Sałatka z selera i jabłka 40 g (SEL), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), potrawka z udka ćwiartki 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Podwieczorek: galaretkowa owocowa 150 g (GLU, MLE),	Zacierka na mleku 150 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 50 g (GLU), Miód 25 g, masło 15g 1 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1231.68 kcal; Białko ogółem: 59.91 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.39 g; Cholesterol: 203.98 mg; Węglowodany ogółem: 260.64 g; Cukry proste: 56.21 g; Sód: 1281.06 mg; Błonnik pokarmowy: 23.78 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki 150 g, Udko pieczone z pieca 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150 g (GOR), Podwieczorek: galaretkowa owocowa 150 g (GLU, MLE),	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopočka 60 g (GLU), Miód 25 g, Sałatka grecka 100 g (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2374.28 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.66 g; Cholesterol: 255.38 mg; Węglowodany ogółem: 351.54 g; Cukry proste: 56.49 g; Sód: 1780.76 mg; Błonnik pokarmowy: 35.81 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki 150 g, Udko pieczone z pieca 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Podwieczorek: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopočka 60 g (GLU), Miód 25 g, Sałatka grecka 100 g (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2382.23 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.74 g; Cholesterol: 250.98 mg; Węglowodany ogółem: 337.29 g; Cukry proste: 50.66 g; Sód: 1498.56 mg; Błonnik pokarmowy: 35.10 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki 150 g, Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Podwieczorek: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopočka 60 g (GLU), Miód 25 g, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2367.74 kcal; Białko ogółem: 88.82 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.39 g; Cholesterol: 250.98 mg; Węglowodany ogółem: 351.62 g; Cukry proste: 53.39 g; Sód: 1812.36 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g,	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki 150 g, Udko duszone bez skóry z pieca 150 g (GLU), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopočka 60 g (GLU), Miód 25 g, Sałatka grecka 100 g (MLE), Herbata bez cukru 250 ml, Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Ser deliser 20 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2366.93 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 269.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser żółty 60 g, Baleron drobiowy 30 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z jogurtem i koperkiem 80 g (MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (GLU), Szpinak duszony 150 g (GLU, MLE), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Gruszka 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Pomidor 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2363.50 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.55 g; Cholesterol: 267.87 mg; Węglowodany ogółem: 324.27 g; Cukry proste: 34.79 g; Sód: 1370.03 mg; Błonnik pokarmowy: 32.68 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: 1 - PODSTAWOWA WZBOGACONA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser żółty 60 g, Baleron drobiowy 30 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z jogurtem i koperkiem 80 g (MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 szt (MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (GLU), Szpinak duszony 150 g (GLU, MLE), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3 1 szt,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Pomidor 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2432.50 kcal; Białko ogółem: 89.09 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.55 g; Cholesterol: 267.87 mg; Węglowodany ogółem: 327.27 g; Cukry proste: 34.79 g; Sód: 1370.03 mg; Błonnik pokarmowy: 32.68 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: 6 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Ser żółty 30 g, Baleron drobiowy 60 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z jogurtem i koperkiem 80 g (MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 szt (MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (GLU), Szpinak duszony 150 g (GLU, MLE), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3 1 szt,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Pomidor 80 g, Herbata bez cukru 250 ml, Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Paszтет drobiowy 30 g (GLU, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2287.04 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 74.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.95 g; Cholesterol: 299.57 mg; Węglowodany ogółem: 314.34 g; Cukry proste: 9.24 g; Sód: 1379.10 mg; Błonnik pokarmowy: 32.37 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: 12 - PAPKOWATA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół na filecie z piersi /zmiksowane/ 500 ml (GLU, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2093.75 kcal; Białko ogółem: 74.46 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.36 g; Cholesterol: 238.25 mg; Węglowodany ogółem: 229.27 g; Cukry proste: 10.75 g; Sód: 1264.58 mg; Błonnik pokarmowy: 9.47 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: 14 - PŁYNNNA WZMOCNIONA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Ryż na łopatkę z masłem /zmiksowany/ 500 ml (SEL),	Rosół na filecie z piersi /zmiksowane/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2276.64 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 77.07 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.62 g; Cholesterol: 247.00 mg; Węglowodany ogółem: 256.14 g; Cukry proste: 15.10 g; Sód: 1461.74 mg; Błonnik pokarmowy: 12.97 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: 4 - ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszeny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twarożek hąga 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 60 g, Jabłko gotowane 150 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (GLU, SEL), Szpinak duszony 150 g (GLU, MLE), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszeny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2173.15 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 46.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.79 g; Cholesterol: 266.47 mg; Węglowodany ogółem: 330.79 g; Cukry proste: 41.16 g; Sód: 1285.96 mg; Błonnik pokarmowy: 35.06 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17		
Dieta: 2 - ŁATWOSTRAWNA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 20 g (MLE), Baleron drobiowy 60 g, Jabłko gotowane 150 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (GLU), Szpinak duszony 150 g (GLU, MLE), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE), Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2227.63 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 46.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.92 g; Cholesterol: 269.14 mg; Węglowodany ogółem: 326.39 g; Cukry proste: 39.24 g; Sód: 1549.84 mg; Błonnik pokarmowy: 31.53 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: 3A - TRZUSTKOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Ser deliser 20 g (MLE), Baleron drobiowy 60 g, Jabłko gotowane 150 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 szt (MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (GLU), Szpinak duszony 150 g (GLU, MLE), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2165.49 kcal; Białko ogółem: 88.51 g; Tłuszcz: 25.14 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.91 g; Cholesterol: 177.75 mg; Węglowodany ogółem: 321.60 g; Cukry proste: 41.71 g; Sód: 1232.50 mg; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: 3 - NISKOTŁUSZCZOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Ser deliser 20 g (MLE), Baleron drobiowy 60 g, Jabłko gotowane 150 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (GLU), Szpinak duszony 150 g (GLU, MLE), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2212.48 kcal; Białko ogółem: 86.65 g; Tłuszcz: 41.14 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.13 g; Cholesterol: 197.34 mg; Węglowodany ogółem: 321.74 g; Cukry proste: 41.71 g; Sód: 1234.29 mg; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: 7 - O KONTROL. ZAWARTOŚCI KW. TŁUSZCZ.		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Masło 10g 1 szt (MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), Ser deliser 20 g (MLE), Baleron drobiowy 60 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z jogurtem i koperkiem 80 g (MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 szt (MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (GLU), Szpinak duszony 150 g (GLU, MLE), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3 l 1 szt,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Pomidor 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2352.44 kcal; Białko ogółem: 91.33 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.73 g; Cholesterol: 191.07 mg; Węglowodany ogółem: 310.86 g; Cukry proste: 35.91 g; Sód: 1319.85 mg; Błonnik pokarmowy: 32.90 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: 9 - WYSOKOBIAŁKOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 20 g (MLE), Baleron drobiowy 60 g, Jabłko gotowane 150 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 szt (MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (GLU), Szpinak duszony 150 g (GLU, MLE), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2352.44 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.73 g; Cholesterol: 631.07 mg; Węglowodany ogółem: 310.86 g; Cukry proste: 35.91 g; Sód: 1319.85 mg; Błonnik pokarmowy: 32.90 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: 10 - NISKOBIAŁKOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Ser deliser 20 g (MLE), Jabłko gotowane 150 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Szpinak zasmażany 150 g, Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Miód 2 szt, Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2188.15 kcal; Białko ogółem: 58.74 g; Tłuszcz: 45.99 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.50 g; Cholesterol: 248.51 mg; Węglowodany ogółem: 373.37 g; Cukry proste: 57.52 g; Sód: 1262.25 mg; Błonnik pokarmowy: 30.77 g;		

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17		
Dieta: P3 - MAŁE DZIECI		
Manna na mleku 150 ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Ser deliser 20 g (MLE), Ogórek świeży 50 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok marchwiowy 300ml 1 szt,	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (GLU, SEL), Szpinak duszony 50 g (GLU, MLE), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 50 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), Sałatka z cukinii z koncentratem 40 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1477.89 kcal; Białko ogółem: 69.93 g; Tłuszcz: 47.34 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.01 g; Cholesterol: 228.14 mg; Węglowodany ogółem: 260.41 g; Cukry proste: 44.08 g; Sód: 1216.89 mg; Błonnik pokarmowy: 26.69 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: P1 - DUŻE DZIECI		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser żółty 60 g, Baleron drobiowy 30 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z jogurtem i koperkiem 80 g (MLE), II Śniadanie: Sok marchwiowy 300ml 1 szt,	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (GLU), Szpinak duszony 150 g (GLU, MLE), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Pomidor 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2361.35 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 66.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.56 g; Cholesterol: 267.87 mg; Węglowodany ogółem: 328.89 g; Cukry proste: 38.26 g; Sód: 1370.38 mg; Błonnik pokarmowy: 33.03 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: C1 - PODSTAWOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser żółty 60 g, Baleron drobiowy 30 g, Ogórek świeży 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (GLU), Szpinak duszony 150 g (GLU, MLE), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Gruszka 150 g,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Pomidor 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2382.23 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.74 g; Cholesterol: 250.98 mg; Węglowodany ogółem: 337.29 g; Cukry proste: 50.66 g; Sód: 1498.56 mg; Błonnik pokarmowy: 35.10 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: C2 - ŁATWOSTRAWNA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 20 g (MLE), Baleron drobiowy 60 g, Jabłko gotowane 150 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (GLU), Szpinak duszony 150 g (GLU, MLE), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń waniliowy 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2367.74 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.39 g; Cholesterol: 250.98 mg; Węglowodany ogółem: 351.62 g; Cukry proste: 53.39 g; Sód: 1812.36 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: C3 - Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Ser żółty 60 g, Baleron drobiowy 30 g, Ogórek świeży 80 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 szt (MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany z pieca 90 g (GLU), Szpinak duszony 150 g (GLU, MLE), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3 1 szt,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 75 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Pomidor 80 g, Herbata bez cukru 250 ml, Posiłek nocny: Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Paszтет drobiowy 30 g (GLU, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2266.93 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 269.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;		